



# PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

Printemps 2009

Chers amis AA,

Débutons maintenant cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »\*

## 'UN CHANGEMENT INTÉRIEUR - UN SENTIMENT DE PAIX'

« Je m'appelle Kevin et je suis présentement détenu dans une prison. J'ai assisté à des réunions et je ressens déjà un changement intérieur, un sentiment de paix. J'entends constamment mon histoire et j'apprends différentes choses sur moi à travers chaque personne dont j'ai entendu le partage. Les gars qui viennent de l'extérieur sont extraordinaires. Ils ont beaucoup à m'offrir dans ma nouvelle abstinence. Je suis prêt à prendre certaines mesures, et vous ne pouvez pas vous imaginer combien je me sens bien après avoir assisté à ces réunions. Récemment, deux hommes sont venus avec moi. Cela m'a fait du bien de les voir être d'accord à l'écoute des histoires des autres, et de voir leur visage s'éclairer et poser des questions sur leurs problèmes. Je suis content qu'ils aient assisté à leur première réunion. Lorsque nous sommes retournés à nos cellules, nous nous sommes assis encore une fois pour discuter de ce que nous avons entendu et appris de la réunion – une sorte de deuxième réunion. La paix que nous avons éprouvée entre nous est comme un lien, et cela me plaît ! » — **Kevin S., Territoire du Sud-est**

## LES PROMESSES Voir LE GROS LIVRE, p.94-95

« Je m'appelle Dustine et je suis alcoolique. Je connais le jeu de la vie. Parce que je suis alcoolique, j'ai tout perdu. J'ai perdu mes enfants, mon mari, ma maison, mon permis de conduire, des biens matériels et ma liberté. Je suis certaine que vous savez comment se continue cette liste. Non seulement ai-je perdu, j'ai aussi été victime de très graves abus. Ayant vécu dans la rue et connu l'agitation pendant des années ne m'ont laissé qu'une porte de sortie. J'en suis venue à connaître une puissance supérieure aimante. Grâce au Mouvement, je suis devenue un être très spirituel. J'aime ma puissance supérieure. Elle m'a montré la grâce. Une des promesses qui s'est réalisée, c'est 'Je ne regretterai pas le passé, pas plus que je ne voudrai l'oublier'. Malgré tout ce que j'ai souffert, je ne regrette rien car j'en suis venue à connaître Dieu. Si on me disait que je

pourrais recommencer ma vie, je refuserais. Je voudrais vivre exactement de la même façon car j'étais si en détresse que je me suis tournée vers Dieu. Je ne crois pas que j'aurais une telle relation avec Lui si je n'avais pas vécu tout ce que j'ai vécu. Je sais aussi que j'ai affecté la vie de d'autres personnes pendant mes périodes d'abstinence. Il n'y a rien de plus gratifiant que cela ». — **Dustine R., Territoire du Nord-est**

## ESPOIR ET PAIX — DANS CES SALLES

« Je suis un alcoolique qui veut trouver un moyen de rester abstinente. Il me semble que ce n'était qu'hier que j'avais 16 ans, que je me saoulais et que je me mettais dans le pétrin. J'ai maintenant 44 ans et je fais encore la même chose que lorsque j'étais adolescent. Pendant les périodes où j'ai pu me tenir loin de l'alcool, j'étais assez normal. Dès que je commençais à boire, je cessais toute autre activité pour boire. J'en suis venu au point où j'avais perdu tout espoir. Parfois, je suis même content d'être enfermé, là où je ne peux pas me procurer d'alcool. J'ai réussi à ne pas boire en allant chez les AA à l'extérieur. J'ai tenu six mois, neuf mois, et une fois pendant quelques années, puis je suis revenu à la bouteille. J'ai nui à ma famille et je leur ai causé du déshonneur. Cette fois-ci, je suis allé chez un voisin et j'ai trouvé de l'alcool alors que je faisais du delirium tremens. Partout, les gens me connaissent et me prennent pour un ivrogne invétéré. Les gens ne savent plus quoi me dire. Je ne sais pas non plus quoi leur dire. Je suis enfermé depuis le jour de Noël 2007. Je n'ai pas bu depuis ce jour-là. J'ai toujours des obsessions de boire. Je vais à la seule réunion des AA par semaine en prison. Je prie et je lis des publications. Il y a des jours où j'ai l'impression que je n'ai pas changé. Je me mets en colère très rapidement. Mes paroles m'occasionnent des problèmes. J'aimerais donc un peu de paix dans ma vie. Je suis fatigué d'avoir toujours les nerfs en boule et de me demander si je vais boire encore une fois rendu chez moi. Je n'ai pas de problème avec Dieu, mais je crois qu'il en a un avec moi. Je ne sais tout simplement pas. » — **Daniel D., Territoire de l'Est central**

## 'NOUS ÉTIONS IMPUISSANT DEVANT L'ALCOOL — NOUS AVIONS PERDU LA MAÎTRISE DE NOTRE VIE'

« Je m'appelle Bradford D. Je vous écris pour dire que je purge une sentence d'un an et un tiers à quatre ans en prison pour ma deuxième conduite en état d'ébriété. Pour être honnête, j'ai 39 ans et j'entre et sors de prison à tout moment depuis que j'ai 18 ans. J'ai purgé un an dans une prison de comté, j'ai été libéré et encore une fois, j'ai commencé à boire, et de retour à la prison de comté. Finalement, la prison a eu le dessus sur moi. Je volais de l'argent à ma famille pour acheter de l'alcool. Maman, papa et moi nous nous disputons toujours sur ma façon de boire. J'ai perdu des amis parce que l'alcool m'a détruit. Je me suis même marié, un mariage qui a duré six mois et qui a été détruit par l'alcool. Ma famille n'est pas fière de moi, et ils m'en veulent. Lorsque j'ai été pris pour ma deuxième conduite en état d'ébriété, je m'étais endormi au volant et j'ai totalement détruit la voiture de ma petite amie. J'ai conduit un

véhicule sans enregistrement et sans permis de conduite, et j'ai aussi reçu une amende de 2 700 \$ avec ma deuxième sentence de conduite en état d'ébriété. À l'extérieur, je me nourrissais d'alcool. Toutes ces autres fois, j'ai entendu parler des AA en prison, sans jamais l'avoir mis en pratique dans ma vie. J'ai maintenant 39 ans, je n'ai rien accompli, mais je purge une sentence en prison et j'ai un costume vert comme complément. Chaque fois que j'ai eu mon propre chez moi et des choses dans mon appartement, je les vendais juste pour pouvoir boire. J'ai même eu de trous de mémoire, je ne me rappelais plus ce qui était arrivé la veille, et je me suis éveillé dans une cellule. S'il vous plaît, aidez-moi ! » — **Bradford D., Territoire du Nord-est**

« Je m'appelle Johnny. Je suis entré et sorti des AA pendant des années. Dernièrement, j'ai demandé de l'aide et je suis resté abstinant pendant un temps, seulement pour reprendre ma vie en main encore une fois, avec, bien sûr, les mêmes résultats. Me voici à nouveau en prison. Je suis vraiment prêt à devenir abstinant. J'ai essayé très fort pendant les derniers deux ans. J'ai réussi à rester abstinant le plus longtemps depuis que j'ai 15 ans. Je crois bien que je n'ai pas essayé assez fort. Je pensais que j'étais sur la bonne voie, jusqu'à ce que ma femme demande le divorce. Je suis tombé et me suis cassé trois ou quatre côtes, j'ai perdu un bon emploi de contremaître et j'ai reçu un appel me disant que mon frère était mort dans un accident de moto. Tout cela en cinq semaines ! Ce sont des épreuves difficiles, mais non une excuse. C'est pendant ce temps-là que j'ai compris que je n'étais pas prêt à faire face à la vie. J'ai cherché mon coffre à outils spirituel et il n'était nulle part, en autant que je me souviens. On m'avait volé ! Qui ? Moi-même ! Quel désappointement ! » — **Johnny H., Territoire de l'Ouest central**

## LE PROGRAMME DE RÉTABLISSEMENT DES AA

« Est-ce que les gens chez les AA vivent vraiment selon le code de comportement décrit dans les Cinquième et Sixième chapitres du Gros Livre ? C'est vraiment incroyable. Vous devez être presque des saints ! Je ne sais pas si je peux vraiment vivre ainsi. Je veux bien essayer. Je ferai tout ce que je peux pour ne pas retourner boire. Et j'insiste sur les mots TOUT CE QUE JE PEUX !!! Je veux tellement rester abstinant que je peux presque y goûter. Je suis encore en période 'd'évaluation' et je ne peux pas encore assister aux réunions. Il y en a ici. Une fois que j'aurai la permission, j'aurai plus de liberté de mouvement et j'assisterai aux réunions. Comme vous le savez sûrement, il y a beaucoup d'alcool en prison. Sur mon honneur, je n'ai pas pris une goutte. C'est fini. Un navire de guerre pourrait flotter dans ce que j'ai bu et donc, j'ai tout vu. J'ai 54 ans. J'ai encore 15 bonnes années avant d'atteindre l'espérance de vie, à 70 ans. Je veux que qu'elles soient des années de qualité. Je crois sincèrement que la première chose à faire est d'aller vers l'abstinence. Je n'ai donc aucune réserve. Du fond de mon cœur, je remercie les AA pour m'avoir tendu la main. Prenez soin de vous. »

— **Howard N., Territoire du Nord-est**

« Je m'appelle Daniel et je suis présentement en prison. J'ai célébré huit ans d'abstinence le 15 août 2008, et peu après, j'ai été arrêté pour une combinaison de nouvelles stupidités, d'arrogance et de destruction de mon passé que j'avais choisi d'ignorer. Cela m'a conduit à une peine d'un an de prison ici, et aussi d'un voyage aux frais de l'état pour répondre à d'autres fantômes établis ailleurs. Les AA tiennent des réunions ici plusieurs fois par semaine et j'en suis infiniment reconnaissant ». — **Daniel M, Territoire du Nord-est**

## LE GROS LIVRE

« Récemment, je lisais mon Gros Livre format poche lorsqu'à la fin, j'y ai lu l'Appendice VI. J'avais bien lu le Gros Livre à plusieurs reprises depuis 40 ans, mais jamais je m'étais arrêté à lire cette page (comme de nombreux autres, malheureusement) car je n'en sentais pas le besoin. Cette fois-ci, par contre, ma situation est quelque peu différente alors que je suis bien caché dans une prison à sécurité maximale pour être entré par effraction dans ma propre maison (inutile d'ajouter que j'étais ivre). Ma famille m'a quitté et j'ai tout perdu à cause de l'alcool. J'ai un très long dossier criminel et malheureusement, il est dû en totalité à l'alcool. Je serai probablement en prison pour un an ou deux comme résultat de ma dernière folie. Si la police ne m'avait pas arrêté, je serais probablement mort. L'alcool m'a détruit — spirituellement, mentalement et physiquement. Par contre, récemment, on m'a donné un don précieux qui m'a sauvé la vie — Dieu. Il s'est avéré la pièce manquante dans le 'puzzle d'abstinence' qui a toujours semblé m'échapper. Maintenant, grâce à sa miséricorde et à sa grâce infinie, j'ai ce nouveau 'mode de vie' que je n'ai jamais pu trouver avant ; et ce vieux 'puzzle' (je veux dire ma fermeture d'esprit) a été totalement résolu. Comme un vrai ex-taulard endurci (je dis ex-taulard, car cet homme n'existe plus, même si je suis encore en prison), j'étais loin de vouloir croire aux miracles. Laissez-moi vous dire qu'ils existent — et que tous peuvent connaître la quatrième dimension dont Bill parlait dans son histoire — à la condition de vouloir demander un billet ». — **Russell W., Territoire du Nord-est**

## 'CONSTANTE VIGILANCE'

« Je m'appelle Dan et je suis un alcoolique en rétablissement qui vous écrit de prison. Comme homme qui a eu neuf ans d'abstinence avec l'aide de Dieu et des AA, et beaucoup de travail et de persévérance, je vous annonce maintenant que j'ai fait une rechute. Je crois que c'est assez évident, vu l'endroit d'où je vous écris. Mon histoire est ordinaire. Un temps, j'étais très engagé dans les AA — en commençant par faire le café, puis à transmettre mon message et à servir dans un centre de désintoxication. Comme c'est généralement le cas, après environ huit ans, j'ai diminué la fréquence de mes réunions, j'appelais de moins en moins souvent mon parrain, et me voici ici. Je suis l'exemple parfait de ce qui arrive lorsque quelqu'un en rétablissement cesse d'être vigilant avec son programme. Je ne suis pas stupide, j'ai simplement fait la même chose que plusieurs ont faite avant moi, même si cela est triste à dire ». — **Daniel B., Territoire du Nord-est**

## SERVICE DE CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

## CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrirait peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ». Nous attendons de vos nouvelles.