



# PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

Printemps 2012

Chers amis membres des AA

Débutons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »\*

## 'ESSAYER DE BIEN SE SENTIR À L'INTÉRIEUR'

« J'ai déjà été condamné deux fois et je ne veux pas me retrouver à passer ma vie en prison. Je ne veux pas mourir ici, comme alcoolique. Ma mère est décédée en 2002 et je lui ai promis que je ne passerais pas ma vie en prison. Je ne savais même pas comment vivre mon deuil ni réagir lorsque cela est arrivé. Elle était membre des AA et comptait plus de 25 années d'abstinence ; elle avait changé de vie avant qu'il ne soit trop tard. Je ne peux pas le faire seul et je le sais par expérience. Lorsque les problèmes deviennent trop difficiles, je me tourne vers l'alcool. Merci de m'aider à m'éloigner des ruines de l'alcoolisme et de tout l'enfer que l'on endure, simplement à essayer de vivre abstinents, un jour à la fois. Je prie pour mon abstinence et pour avoir de la correspondance alors que ma libération approche. Je suis malade et fatigué de faire de la prison et de perdre ma liberté parce que, alcoolique, je me détruis. Je suis fatigué et je cherche une vie heureuse avant qu'il ne soit trop tard ! Je me sens déjà mort à l'intérieur à cause de cette folie de passer année après année à dépérir ici, après une cuite, à essayer de me sentir libre à l'intérieur. Mais toujours, je me retrouve en prison pour des années. Je connais et je comprends la nature de la maladie de l'alcoolisme, mais je suis impuissant dès que je suis libéré et c'est toujours mon dernier arrêt. Je veux sincèrement changer de vie. » – **Paul C., Territoire du Pacifique**

## LE POUVOIR DE L'IDENTIFICATION

« Heureusement, un jour, j'ai trouvé un livre des AA intitulé Les AA en prison : d'un détenu à un autre, que j'ai apporté dans ma cellule et commencé à lire. J'ai commencé à m'identifier à la plupart de ces histoires et j'ai commencé à voir des parties de moi-même qui étaient semblables. Je suis devenu très triste et déprimé, en pensant au nombre de chances qu'il me fallait pour remettre ma vie en ordre, et à quel point j'avais été stupide lorsque j'étais jeune, de ne pas avoir pris les AA au sérieux et d'avoir pensé que je pourrais contrôler ma façon de boire. Je n'ai jamais pensé à ce que je ferais lorsque je serais ivre, ni aux gens que je blesserais de quelque façon. Je n'ai jamais beaucoup pensé à l'alcool que je prenais, ni où cela pourrait me mener. Le soir où j'ai été arrêté, je n'ai jamais pensé à ce que je pourrais perdre. Maintenant que je vous écris cette lettre, je peux dire que je suis vraiment prêt à changer ma vie et à mettre les Douze Étapes en pratique. Je n'ai jamais cru en une Puissance supérieure, mais lorsque je me rappelle certaines nuits où j'étais ivre fou, il y avait – une sorte de Puissance supérieure qui s'est manifestée à moi, mais je ne lui ai pas porté attention. Maintenant, je crois totalement et j'aurais aimé avoir les yeux ouverts un peu plus tôt.

Je n'ai pas encore le Gros Livre, mais j'essaie d'en obtenir un. Je ne retrouve en prison à l'intérieur d'une prison et malgré tout... sous tout ce béton et ce fer, le désir de boire refait surface de temps en temps. Par contre, je résiste en sachant que la sobriété, c'est plus que de ne pas prendre un verre. C'est changer ma façon de penser et prendre mes responsabilités, non seulement pour mes actions, mais pour l'influence que j'ai dans le monde autour de moi. Donc, chaque journée est une occasion d'être meilleur et de faire mieux ». – **Brian L., Territoire du Pacifique**

## 'LA SOBRIÉTÉ... PLUS QUE DE NE PAS PRENDRE UN VERRE'

« La lutte pour demeurer abstinents est très réelle. Présentement, je me retrouve en prison à l'intérieur d'une prison et malgré tout... sous tout ce béton et ce fer, le désir de boire refait surface de temps en temps. Par contre, je résiste en sachant que la sobriété, c'est plus que de ne pas prendre un verre. C'est changer ma façon de penser et prendre mes responsabilités, non seulement pour mes actions, mais pour l'influence que j'ai dans le monde autour de moi. Donc, chaque journée est une occasion d'être meilleur et de faire mieux ». – **Joseph M., Territoire du Nord-est**

## LE GROS LIVRE LES ALCOOLIQUES ANONYMES

« Je travaille toujours mon programme. Nous avons des réunions des AA ici une fois par semaine. Je ne manque jamais une réunion. J'ai l'impression d'avoir fait beaucoup de chemin. J'ai obtenu des numéros du Grapevine. J'ai un abonnement d'un an d'un ami dans mon réseau, et je cherche un parrain. Le mien a 93 ans et est abstinents depuis 39 ans. Il m'écrit une fois par mois, Je ne lui demande de l'aide que pour mon abstinence, jamais je ne demande d'argent. Je vais bien ici, avec mon travail d'artiste. Je lis maintenant la prière dans la Troisième Étape à la page 71 chaque jour, et la page 97 le soir. Je lis le Gros Livre trois ou quatre fois chaque jour. Il m'inspire beaucoup, et bien sûr, la page 464. Les gens autour de moi semblent remarquer un changement. Je n'ai jamais cru que le fait d'écrire mes ressentiments m'aiderait. Mais combien j'avais tort ! Je suis retourné 30 ans en arrière. J'ai tout écrit, J'ai mis de l'édulcorant sur la feuille et je l'ai donnée à manger aux chevaux. Je ne peux pas croire combien cela m'a fait du bien. J'ai l'impression que la boule dans mon estomac s'élimine. Je vais creuser encore davantage. Ce programme fonctionne vraiment ! » – **James T., Territoire du Sud-ouest**

« J'ai 47 ans et j'ai toujours été un alcoolique, mais sérieux cette fois. Je suis en prison pour une peine grave parce que j'étais un vrai ivrogne et je ne savais pas ce que je faisais. Aujourd'hui, c'est ma troisième réunion des AA et j'adore y aller. J'ai besoin de deux choses dans ma vie maintenant, et c'est Dieu et les AA. Si jamais je sors d'ici, je serai un membre des Alcooliques anonymes pour le restant de mes jours. J'ai tout perdu – ma femme, ma maison et tous mes biens, mon chien, et ce n'est pas la première fois. Oh non ! – ma famille me déteste. Il n'y a que deux livres dans ma vie maintenant, et l'un d'eux est le Gros Livre. Il me dit beaucoup de choses à mon sujet et il me suit partout où je vais ; c'est ma bouée de sauvetage. Je veux simplement remercier les Alcooliques anonymes de m'avoir donné une chance de vivre sans prendre l'alcool. Je veux rester abstinents. Un jour à la fois ». – **George W., Territoire du Sud-est**

« J'ai maintenant mon propre exemplaire du Gros Livre. J'aime surligner et apporter mes propres commentaires dans ce livre merveilleux qui transforme des vies. J'ai 55 ans et j'ai admis mon alcoolisme et confié ma volonté aux soins de Dieu, ma Puissance supérieure.

Je suis heureux de l'avoir fait et j'ai hâte de changer de vie et de montrer à ma famille et à mes amis que je ne suis plus ce monstre d'ivrogne que j'étais auparavant. Aller aux réunions des AA ici contribue à transformer la vie et c'est exaltant. Il semble que je retire toujours une petite information spéciale à chaque réunion. » – **Steven P., Territoire de l'Est central**

### ‘COMME IL FAIT NOIR AVANT L'AURORE’

« Je suis ici depuis près de trois mois et je me suis demandé : ‘Où est-ce que je me suis trompé ?’ Après avoir purgé une peine de trois ans, je dois encore rester en prison. Je comprends que mon erreur, c'était l'alcool que j'ai pris après ma libération. Je suis allé à la bibliothèque de la prison et la chose la plus bouleversante est arrivée – j'en ai eu la chair de poule. Auparavant, lorsque je suis allé en prison pour purger ma sentence de trois ans, j'ai lu le livre des AA et l'histoire de Bill. J'ai surligné la phrase ‘ Comme il fait noir avant l'aurore’. Donc, récemment, à la bibliothèque, j'ai pris un livre des AA pour amener dans ma cellule et en lisant l'histoire de Bill, j'ai compris que c'était le Gros Livre que j'avais surligné il y avait presque quatre ans et demi. Le même livre que j'avais eu en ma possession, et à ce même moment, j'ai compris mon besoin des AA. Je crois en Dieu et je ne sais pas ce qui se passe maintenant dans ma vie. Je veux aider et je veux changer. » – **George B., territoire du Sud-ouest**

« Pendant les deux dernières années, je suis devenue une vraie alcoolique, tout en fonctionnant ‘normalement’, même si on m'a arrêtée pour ivresse, même si j'ai perdu mon permis de conduire, et un très bon travail dans une école. Lentement, j'ai sombré dans une dépression sévère, buvant presque 30 canettes de bière en deux jours, utilisant l'argent de mon assurance chômage que j'ai obtenu par manipulation. En octobre dernier, mon mari et moi avons été arrêtés pour une chicane de ménage (à cause de mon alcoolisme). Les tribunaux lui ont ordonné de déménager car la maison était encore en mon nom. Il vit maintenant avec son père. Je me suis sentie si seule et déprimée que j'ai bu jusqu'à développer de la haute pression. J'ai tenté de me suicider à plusieurs reprises, mais cette fois-là, en octobre, j'ai mis le feu à la maison ! Il y a eu peu de dommages (merci mon Dieu) et j'ai pu retourner vivre dans ma maison immédiatement. Je viens d'être condamnée pour un crime relié à cet ‘appel au secours’ et je savais, au plus profond de moi, que si je n'avais pas bu ce jour-là, j'aurais cherché d'autres moyens de demander de l'aide ! Je suis maintenant en prison et je paie chèrement pour mon erreur. Je dois en apprendre chaque jour sur l'abstinence et donc, lorsque je pourrai être éligible pour une libération sur parole, dans deux ans, je ne toucherai pas à une autre verre d'alcool ». – **Karen K., Territoire du Nord-est**

« Je suis alcoolique et je commence aussi à purger une peine de prison de 24 mois. J'ai l'impression d'être au fond d'un puits de mine qui s'effondre. Si ce n'est pas mon bas-fond, alors je ne veux certainement pas savoir ce que c'est ! Je comprend que plusieurs personnes ont dû endurer la prison, et un grand nombre pour une période beaucoup plus longue que celle que je purge. C'est pourquoi le mot ‘impuissance’ m'est soudainement apparu si clair. Je n'ai été en dehors de la prison que deux semaines avant d'être arrêté pour les accusations actuelles. En fait, chaque fois que j'ai été arrêté (souvent !), c'était à cause de l'alcool. Donc, je crois que cela couvre aussi l'aspect incontrôlable. Pendant que j'attendais ma sentence dans la prison de comté, j'ai pris le Gros Livre. Pour la première fois, cela prenait un sens. Je me suis mis à assister aux réunions des AA toutes les semaines et j'en retire de la force. » – **Phillip G., Territoire du Sud-est**

### LE MESSAGE D'ESPOIR DES AA

Je suis un alcoolique présentement en prison. Je suis également en rétablissement de l'alcoolisme grâce au programme des Douze Étapes des AA. Je suis membre depuis le 23 mars 2010. La vie que je mène

aujourd'hui est un résultat direct de vivre par ce simple programme, et, si Dieu le veut, ce sera toujours ma vie. Vos efforts pour transmettre ce message d'espoir m'ont sauvé, et pour cela, je suis éternellement reconnaissant. Je continuerai d'honorer les Alcooliques anonymes par le service, transmettre notre message d'espoir à l'alcoolique où qu'il soit, qui tendra la main pour se rétablir. Vous m'avez tendu la main et vous m'avez épargné plus de souffrance, de désespoir et de démoralisation incompréhensible, et le moins que je puisse faire, c'est de tendre la main à quelqu'un d'autre ». – **Steven A., Territoire du Pacifique**

« Je suis devenu abstinent par la grâce de Dieu le premier janvier 2000, après trois ans dans le système judiciaire, où je purge une double sentence à vie. Je n'avais que 17 ans quand j'ai été arrêté pour mon crime, qui est le résultat de mon alcoolisme. D'autres membres des AA qui sont en prison m'ont appris généreusement ce que sont vraiment les AA, et la façon de trouver le chemin d'une vie meilleure. J'ai trouvé un but, une utilité, et le sens de la fraternité. J'ai eu de merveilleux parrains et j'ai parrainé quelques hommes formidables. Je ne suis qu'un ivrogne à qui Dieu a donné de gros cadeaux. Je démontre ma gratitude en les partageant. Je me partage avec mes défauts ! L'ère des miracles est encore ici. Si un jeune avec deux sentences à vie peut recevoir le message d'autres prisonniers, et avoir une vie merveilleuse comme la mienne, malgré ma situation, tout est possible ! Personne n'est trop désespéré pour la puissance de notre message ! » – **William W., Territoire du Sud-est**

« Je suis un alcoolique. Je bois depuis plus de 25 ans. J'entre et je sors d'établissements de santé et de prison et je suis fatigué. Je suis abstinent depuis maintenant six mois. Non pas par choix, mais par la grâce de ma Puissance supérieure, qui m'a donné une autre chance de vivre, et j'en suis très reconnaissant. Je ne veux pas perdre ma relation avec elle et avec cette nouvelle personne que je suis. J'ai besoin de quelqu'un pour m'aider à continuer sur ce chemin de l'abstinence ». – **Avant S., Territoire de l'Est central**

### LES DOUZE ÉTAPES

« Je suis un alcoolique et présentement en prison avec deux sentences dues à l'alcool – en plus de la perte de ma maison, de ma femme et de tout le reste à cause de l'alcool. J'ai commencé à penser sérieusement si je pouvais, oui ou non, avoir un problème d'alcool. J'ai commencé à aller chez les AA ici, en prison, et j'ai commencé à comprendre des choses que je voudrais avoir comprises il y a des années. Maintenant, aussi étrange que cela puisse paraître, je suis plus heureux en prison que je l'étais à l'extérieur – tout cela à cause des Douze Étapes. Je fais la Quatrième Étape et chaque fois que mon parrain et moi commençons à travailler l'étape, j'ai un peu honte, mais par la suite, j'éprouve du bonheur et de la paix. Merci aux AA d'être là ! » – **Eli J., Territoire du sud-est**

### SERVICE DE CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

### CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrira peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ». Nous attendons de vos nouvelles