



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 Printemps 2014

Chers amis membres des AA

Je m'appelle Clement C. Je suis un alcoolique qui s'est rétabli chez les Alcooliques anonymes à St Louis, Missouri. Je suis très heureux d'avoir été affecté au Correctionnel et j'ai hâte de m'occuper de ce bulletin et de cette affectation.

Amorçons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinent et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

'CELA A CHANGÉ MON ESPRIT ET MON CŒUR'

« Avec l'aide de la force des AA et de ma Puissance supérieure, je trouve l'abstinence ici en prison. Mes pertes de conscience quotidiennes pendant des mois m'ont mené vers mon bas-fond. Cela a changé mon esprit et mon cœur, et la vie quotidienne en prison est devenue beaucoup plus facile. Le Gros Livre des AA est celui que je lis le plus. Je peux affirmer sans sourcilier que je suis un alcoolique qui veut changer et devenir abstinent pour les années à venir. J'aime bien lire et relire *Les Douze Étapes et les Douze Traditions* et *Le cauchemar du Dr Bob*. Je trouve étonnant que ce qui a été écrit et créé au cours des années 1930 et 1940 puisse aider les gens de tous âges et conditions. Je suis abstinent et cela a changé mon esprit et mon cœur. Portez-vous bien et soyez bénis. Avec mes meilleurs vœux. » – **Dan S., Territoire du l'Est central**

UN NOUVEAU BONHEUR UNE LIBERTÉ NOUVELLE

« Bonjour, je m'appelle Kim. J'ai dû puiser au plus profond de moi pour en arriver à ce que je suis aujourd'hui. Je suis désormais capable d'être une mère aimante et attentionnée pour mes enfants. Je ne cours plus, je marche dans la vie "un jour à la fois". Je voudrais exprimer que je suis fermement convaincue que faire partie des AA, avoir une marraine et ne pas prendre ce premier verre me gardent abstinent – un jour à la fois. Les gens que je fréquente déterminent les activités auxquelles je participe ! Je dois m'entourer de gens qui me ressemblent et qui désirent avoir ce que je veux. J'ai trouvé ces gens chez les Alcooliques anonymes. Derrière ces murs, il y a un nouveau bonheur et une liberté nouvelle et c'est en moi que je les ai trouvés ! On est alcoolique toute sa vie. Cela implique beaucoup de mal, de souffrance, de regrets, de honte et de pertes. Ce qui importe le plus c'est que je n'ai pas perdu la vie ! J'ai décidé de vivre et vous le pouvez aussi ! » – **Kimberley S., Territoire du Sud-est**

SIMPLEMENT, « MERCI »

« Je vous écris pour vous remercier des informations sur les AA que vous m'avez fait parvenir récemment. Je n'ai pas d'autre famille que ma famille de rétablissement ici dans cet établissement, alors votre information est un cadeau du ciel. Vous ne pouvez pas imaginer ce que cela signifie pour moi d'avoir reçu ce que vous m'avez envoyé; j'ai passé la nuit entière à lire mes nouvelles publications. Avant qu'on ne verrouille les portes pour la nuit, je donne la moitié de mes brochures à d'autres personnes pour qu'elles puissent en profiter elles aussi. Dieu a été très bon pour moi aujourd'hui. » – **Anthony M., Territoire du Sud-est**

« L'alcool a tenu une grande place dans ma vie. Il est responsable de défauts que je traîne depuis longtemps. Aujourd'hui, je suis reconnaissant au programme des AA, à ses fondateurs, Bill W. et Dr Bob, et aux millions de personnes qui l'ont perpétué. Je suis reconnaissant à ma Puissance supérieure qui a placé ces gens sur mon chemin pour m'aider à me rétablir. Je suis en prison depuis 30 ans et abstinent depuis 23. J'ai pris mon dernier verre en 1990, mais je sais que je suis toujours un alcoolique. Je sais aussi que les Alcooliques anonymes seront toujours présents dans ma vie. » – **Louis B., Territoire du Pacifique**

APPRENDRE LES UNS DES AUTRES

« Je fréquente les AA depuis plus d'un an; ce n'est pas mon premier contact avec les AA – mais c'est la première fois que je veux changer ma vie. Je me suis encore une fois mis dans le pétrin – ma quatrième condamnation pour conduite en état d'ivresse en 20 ans. Je fais face à un long séjour en prison. Je me suis donc trouvé un parrain et il m'a donné quatre règles à suivre : 1. Lui téléphoner chaque jour. 2. Assister à trois ou quatre réunions par semaine. 3. Ne pas boire. 4. Lire le Gros Livre. Alors, pendant six ou huit mois, je n'ai pas bu – j'ai assisté aux réunions quand c'était possible, mais je ne me suis jamais ouvert pendant les réunions, non pas que les membres du groupe ne m'en aient pas donné l'occasion, ils étaient toujours très chaleureux. Mais la réunion sur le Gros Livre pour hommes seulement était le meilleur moyen de ne pas boire. Comment ne pas apprendre quelque chose de tous ces gens qui ont une si grande expérience et qui sont abstinent depuis des années? Leur façon de gérer les hauts et les bas de la vie – ce fut à mon avis le plus beau cadeau qu'on ne m'ait fait et j'en suis très reconnaissant. Cela m'aide à résister à la tentation de tenter de boire de nouveau, car c'est ce que je trouve de plus difficile au quotidien. » – **Winford M., Territoire de l'Ouest central**

NOTRE BUT COMMUN

« Je m'appelle Travis S. et je suis un alcoolique en rétablissement. J'ai le bonheur d'être abstinent, mais je suis hanté par le chemin que j'ai dû suivre pour y arriver. J'ai perdu beaucoup d'amis et de gens qui constituaient ma famille. Rien ne pourra me rendre les relations que j'ai déjà entretenues. Il n'y a aucun moyen d'effacer la destruction que j'ai causée. Mais, nous avons tous le moyen d'éviter que cela se reproduise à l'avenir. Je ne me suis pas encore retrouvé, mais, quand j'assiste à une réunion des AA, je sais que je ne suis plus perdu. Je laisse les AA m'aider à me retrouver. Je ne le fais pas seulement pour moi, mais pour les autres et

j'espère pouvoir aider les autres en révélant comment et pourquoi j'en suis arrivé là dans ma vie, avant et après être devenu abstinent. Nous pouvons tous nous rejoindre dans ce but commun, peu importe notre histoire. Je fais beaucoup d'efforts pour résoudre le casse-tête de l'abstinence dans ma vie. » – **Travis S., Territoire du Nord-est**

« N'ABANDONNEZ PAS »

« Bonjour, je m'appelle Robert et je suis un alcoolique en rétablissement. Je crois que j'étais voué à l'échec dès que j'ai commencé à boire il y a 30 ans et que j'ai vu ma vie gâchée par l'alcool. Je n'ai pas bu depuis mon arrestation et je me demande où j'en serais sans le programme de rétablissement des AA dans cette institution. Chaque jour est meilleur que le précédent, car je prends la vie "un jour à la fois". Je fais mes étapes et j'en suis rendu à la Troisième. J'ai hâte d'assister à des réunions des AA après ma libération, mais je suis patient. Je ne veux pas revenir ici, je veux donc me préparer le mieux possible. Mes enfants sont adultes et célibataires, j'attends donc le résultat de mes procès et je me sens en sécurité ici pour le moment. À tous ceux qui me liront je dis : n'abandonnez pas ! Notre Puissance supérieure a ses raisons pour nous mettre là où nous sommes et nous faire rencontrer certaines personnes. À tous les membres des AA dans le monde je demande de poursuivre leur merveilleux travail, c'est-à-dire de transmettre le message des AA pour aider toutes les personnes qui souhaitent retrouver la raison. » – **Robert L. G., Territoire du Sud-ouest**

AA EST LA SOLUTION

« Je m'appelle Jesse et je suis un alcoolique en rétablissement, présentement en prison. Mes huit années de consommation après une rechute m'ont mené en prison. Ma rechute est venue du fait que je n'avais pas de parrain et que je n'assistais pas aux réunions. Jesse en a fait à sa tête et cela n'a pas donné de trop bons résultats ! Ces huit années ont été les plus misérables de ma vie. À mon arrivée à la prison de comté, j'étais détruit, physiquement, émotivement et assurément, spirituellement. Je me suis porté bénévole pour le programme des AA en espérant que cela me vaudrait une réduction de peine, mais j'ai plutôt découvert ma Puissance supérieure et j'ai décidé de confier ma volonté et ma vie à Dieu, tel que je le conçois. Mon plan pour réduire ma peine n'a pas très bien fonctionné, mais l'acceptation que m'ont enseignée les AA m'aide à passer le temps. En avril ou en juillet, je serai libéré et je suis prêt à entreprendre ma nouvelle vie. D'autre part, cela me terrifie. Je suis en train de faire ma Quatrième Étape. Je suis prêt à tout pour rester abstinent. » – **Jesse D., Territoire du Sud-est**

FAIRE LES ÉTAPES

« Je m'appelle Jenny et je suis alcoolique. Je suis présentement en prison à cause d'un crime relié à l'alcool. J'ai trouvé un traitement ici ; je fais partie des AA et j'en apprend beaucoup sur ma maladie et sur moi-même. J'ai fait les trois premières Étapes et je me prépare à faire la Quatrième. C'est ma deuxième tentative et, cette fois, je comprends beaucoup mieux. Je me connais mieux et je suis beaucoup plus honnête. Ce n'est qu'en cessant de vouloir tout contrôler, d'en faire à ma tête que j'ai pu retrouver la paix en acceptant les choses et les événements comme ils sont et laisser ma Puissance supérieure me guider. Tant que j'avancerai à petits pas dans la bonne direction, avec une attitude honnête et un esprit ouvert, le changement pour le mieux se produira. Chaque jour, je fais des efforts. C'est une lutte sans merci avec mon égo et ma véritable personne, mais je sais qu'avec de l'aide et le désir de changer, je peux réussir. » – **Jennifer C., Territoire de l'Est central.**

« Toute ma vie, j'ai essayé de contrôler les autres et j'ai récemment découvert que les gens n'en ont que faire avec ce que je sais, s'ils ne connaissent pas mes sentiments. Je peux défendre ce que je sais être la

vérité factuelle, mais je suis aussi capable d'avoir l'esprit ouvert et d'écouter les autres. Cette fois-ci, j'ai récemment fait du progrès. J'ai terminé ma Quatrième et Cinquième Étape. Dans le passé, je ne connaissais pas ma Puissance supérieure ni Dieu ! Aujourd'hui, je les connais. Aujourd'hui, j'ai fait des progrès et j'ai tellement grandi depuis que j'ai abandonné mes peurs. » – **Dennis W., Territoire du Sud-ouest**

LE GROS LIVRE

« Je m'appelle Karyn A. et je suis alcoolique. Ce n'est pas la première fois que je me retrouve en prison. Mon premier séjour a été court et je n'ai pas pris l'avertissement au sérieux. Cette fois, on a triplé ma peine et je le prends très au sérieux. Je sais que je suis une grande alcoolique. Je sais aussi que l'alcool produit un effet domino chez moi, mais qu'il finira aussi par me tuer. J'ai d'autres dépendances, mais l'alcool est la plus importante d'entre elles. Mon premier verre est suivi par d'autres, il me mène en prison, à des séjours à l'hôpital, et autres choses du genre. L'alcool est mon meilleur ami et mon pire ennemi. Le père d'un de mes amis m'a envoyé le Gros Livre. Je l'ai d'abord ridiculisé, il a été écrit dans les années 1930, et par des hommes de surcroît. Mais je l'ai lu, car je sais que je dois changer. Je dois rester abstinent si je veux refaire ma vie. J'ai lu le livre en entier et il m'a impressionnée. J'ai hésité à écrire à l'adresse indiquée à la dernière page, car mes problèmes me semblaient beaucoup plus sérieux que ceux dont on parlait dans les histoires que j'ai lues. Mais, n'est-ce pas là une bonne raison d'écrire ? Il y a sans doute des milliers de personnes qui ont fait pire et qui peuvent me donner des conseils. Les AA m'ont répondu très rapidement et on m'a remis le Partages derrière les murs. Merci ! » – **Karyn A., Territoire du Pacifique**

SERVICE DE CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS

« Merci pour le service de correspondance avec les détenus. Je suis étonné de l'aide qu'il m'a apportée. Il y a environ deux ans, je vous ai écrit pour demander d'être mis en relation avec un membre des AA à l'extérieur pour partager notre expérience, notre force et notre espoir AA. Vous avez répondu à ma demande et m'avez informé qu'elle avait été transmise à un membre des AA à l'extérieur. Il m'a écrit et depuis ce temps, nous entretenons une bonne correspondance. Aujourd'hui, je me sens privilégié ! Non seulement parce que vous avez rendu ceci possible, mais parce qu'une solide amitié se développe entre mon correspondant externe et moi qui me motive, m'inspire et m'aide dans mon rétablissement quotidien. Vos efforts pour aider les détenus à trouver un correspondant à l'extérieur pour communiquer et partager leur expérience des AA sont des plus valables ! » — **Felipe E., Territoire du Pacifique**

CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrira peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ». Nous attendons de vos nouvelles.