



# PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 Printemps 2017

Chers amis AA,

Débutons notre réunion par un moment de silence, suivi du Préambule des AA :

Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir.

## SE SENTIR RECONNAISSANT

« Je veux juste prendre un moment pour dire merci. Comme résultat de ce programme, je suis un alcoolique en rétablissement. Je dois mon abstinence aux AA. L'impossible est devenu réalité. Là où je suis actuellement, il n'y a pas de réunions des AA. Par contre, j'ai un Gros Livre et je consacre tous les jours du temps à le lire. Quand je serai transféré de la prison de comté à la prison d'état, j'assisterai à toutes les réunions qui se tiendront là, ou s'il n'y en a pas, j'essaierai d'en former une. À ma libération, j'ai l'intention de retourner à l'école, d'obtenir mon doctorat en dépendance chimique et de transmettre le message des AA à autant de personnes que possible. J'ai le sentiment que mon histoire donnera de l'espoir, car j'aurai été capable de demeurer abstinente à travers tout ce que la vie m'envoie. Un ami de Bill W. pour la vie. » — **James L., Territoire du Sud-ouest**

« Je continue de transmettre le message ici en prison, et de le mettre en pratique dans ma vie afin que d'autres puissent constater que cela fonctionne. En novembre, j'entamerai ma dernière année ici. Je remercie Dieu tous les jours de ne plus être en prison. Je suis encore là physiquement, mais aujourd'hui j'ai la paix et la sérénité, et c'est plus que je n'ai jamais eu. J'aime ce programme tout simple, mais si beau. S'il vous plaît, dites à nos amis en rétablissement de 'l'extérieur' à quel point nous les aimons. Peu importe où nous allons dans ce monde, nous pouvons toujours trouver un ami chez les Alcooliques anonymes, et de cela, je suis extrêmement reconnaissant. » — **Michael H., territoire de l'Est central**

« J'aurai bientôt cinq mois d'abstinence, et je développe une vision à court terme, c'est-à-dire vivre 'juste pour aujourd'hui'. Juste pour aujourd'hui, je m'assois dans un autre lieu dans une autre cour avec d'autres. Je suis reconnaissant d'être en vie, sauvé, abstinente. Je peux être joyeux malgré mon entourage. Je peux avoir la foi, rempli de confiance en ma Puissance supérieure. Je peux être humble – c'est un programme de 'nous d'abord'. Je peux être utile, servir les autres avec humilité. Ce sont-là des réalités et pas seulement de la psychologie populaire pour voir la vie d'un bon côté. C'est ce qui est arrivé à ces réunions d'ivrognes dans cette maison d'Akron en 1935. » — **Jesse B., Territoire du Pacifique.**

## PUBLICATIONS DES AA

« Depuis que je suis incarcéré, j'ai lu le Gros Livre d'un couvert à l'autre et j'ai recommencé. J'ai aussi lu tout le livre 'Les Douze Étapes et les

Douze Traditions', et je continue de lire mes *Réflexions quotidiennes*. Je suis étonné de tant m'identifier à une grande partie de ces publications (presque toutes). J'ai hâte de sortir d'ici et de partager mon histoire avec d'autres alcooliques. J'espère devenir une inspiration pour les gens aux prises avec la dépendance. Je vois vraiment ce qu'est la vie. »

— **David T., Territoire du Sud-ouest**

« Quelqu'un m'a envoyé un Gros livre et d'une couverture à l'autre, ce livre raconte ma vie. J'ai accepté ici un poste de leader, ce qui me permet d'aller à des réunions à l'extérieur, d'avoir un parrain et de faire les Étapes. J'ai un parrain qui est bien informé à son sujet. Je travaille actuellement à réparer mes torts, et j'espère retourner à la maison dans quelques semaines, où je pourrai commencer à réparer mes torts. Je travaille continuellement sur mes défauts évidents. Dieu m'a vraiment béni en me donnant une autre chance dans la vie et une occasion d'avoir une relation avec Lui. J'espère qu'un jour, j'aurai l'occasion d'aider à la transmission de ce message et de ces principes à un autre alcoolique afin que lui aussi puisse avoir une chance d'échapper à cette maladie terrifiante et mortelle. » — **Kevin R., Territoire du Sud-est**

## LA PREMIÈRE ÉTAPE

« Je suis actuellement incarcérée dans une prison d'état et pour la quatrième ou cinquième fois, j'ai décidé de devenir abstinente et d'y rester 'une fois pour toutes'. Cette fois, je suis vraiment sincère. Cela me reconforte tellement de savoir que les gens à qui je dis cela croient que ce sera vraiment possible. Je viens d'avoir une marraine et elle a entamé le processus de me guider dans les Étapes. Si je réussis (ce que je veux faire à moins de me faire tuer), ce sera la deuxième fois que je les fais. J'ai l'impression que cette fois, c'est différent. Je ne peux pas l'expliquer, mais je sais au fond de moi que la bataille est terminée. Je ne veux pas mourir de cela (l'alcoolisme), donc, je fais ce qu'il faut. À date, j'ai trouvé une marraine, j'ai un Gros Livre, j'ai signé pour aller aux réunions (il y a un mois d'attente avant d'être approuvé) et j'ai trouvé un livre — *Les AA en prison : d'un détenu à un autre*. Merci à tous pour tout le bien que fait ce programme dans le monde, un jour à la fois. J'espère devenir une partie de l'aidante et moins de l'aidée. » — **Jean P., Territoire du Pacifique**

« Je suis actuellement en prison, encore une fois. Je suis battu ; l'alcool m'a réduit à un état total de soumission. J'ai perdu ou donné tout ce que j'avais ou qui m'était cher. J'ai préféré l'alcool à toute autre chose. Je veux être un meilleur homme. Je suis tellement perdu et j'ai tellement peur, et j'ai l'impression d'être pris dans un cycle de destruction et d'auto-violence. J'ai 37 ans. Je suis allé aux réunions des AA avant, mais je n'ai jamais 'accroché' avant récemment. J'ai lu et j'ai étudié le Gros Livre des AA, et je crois maintenant que j'ai une idée de quoi tout cela retourne. C'est un changement total d'attitudes et d'idées, n'est-ce pas ? C'est un mode de vie complètement différent. » — **Jon H., Territoire du Pacifique**

« À 33 ans, j'ai peut-être été libre deux ans et demi depuis que je suis adulte. En repensant à mon histoire criminelle récemment, j'ai constaté que j'ai été arrêté 31 fois. De ces 31 fois, une seule arrestation a eu lieu pendant que j'étais abstinente. Les 30 autres fois se sont produites alors que j'étais en état d'ébriété. Toutes les infractions, de la conduite en état d'ébriété au vandalisme, au vol, aux batailles et aux incendies criminels. Ma première Étape a été de réaliser cela. Votre livre m'a conduit tout droit

vers ce que j'estime être la Quatrième Étape. J'ai hâte de poursuivre ma progression. J'ai l'intention de suivre votre programme et qu'il devienne une partie intégrante de ma vie. » — **Charles C., Territoire du Pacifique**

« C'est la sixième fois que je me retrouve en prison à cause de ma dépendance à l'alcool. En juin dernier, je venais d'être libéré sur parole, je devais quitter l'autobus Greyhound vers ma future femme, mais je me suis retrouvé à me souler dans l'autobus, en route vers la maison. Inutile de dire que je ne me suis pas rendu à la maison et que je me suis retrouvé en prison pour cinq ans. Je vous envoie cette lettre, car j'ai pris une décision : je suis fatigué d'être malade et fatigué de donner ma vie au gouvernement. J'ai commencé à lire le Gros livre des AA d'un couvert à l'autre. » — **Eddie S., Territoire du Pacifique**

### « ATTENDS QUE LE MIRACLE ARRIVE »

« Je n'ai jamais été violent quand je buvais, mais j'aimais certainement conduire. Voyez-vous, je suis un mécanicien de formation et quand je buvais, j'aimais conduire de vieilles voitures puissantes comme ma Chevelle '69. Les policiers n'aimaient pas trop cela. Elle était rouge et noire et allait beaucoup trop vite. Inutile de dire que j'ai eu des contraventions pour conduite en état d'ébriété, pas seulement dans cette voiture, mais dans quelques autres. Je n'ai jamais blessé personne en détruisant une automobile, grâce à ma Puissance supérieure. En lisant mon Gros Livre maintenant tous les jours, j'apprends à faire confiance au Mouvement des AA. J'en apprend plus sur l'expérience spirituelle et sur le changement qui surviendra à mesure que je fais les Étapes suggérées dans le Gros Livre. On y dit : 'Attendez que le miracle arrive', et donc, je l'attends patiemment, et je prie pour que ma Puissance supérieure me délivre de l'esclavage de l'alcool. J'ai aussi besoin de travailler les Étapes tous les jours et de graver dans ma mémoire ce que j'ai appris. Je veux continuer de suivre le programme des AA à ma sortie, car sinon, je vais me retrouver encore ici. Je ne veux plus de cette vie. Je veux tout ce que vous avez : la paix et la joie. » — **John B., Territoire du Sud-est**

« Je suis vraiment privilégié de dire que je serai libéré dans quelques mois. Ma libération n'est possible que grâce à mes efforts et à la discipline du programme. Les principes du programme et le travail continu avec d'autres m'ont permis d'aimer les autres et de m'aimer moi-même. De cela, je suis vraiment reconnaissant ! Le plus grand cadeau que j'ai reçu avec gratitude a été une puissance supérieure à la mienne que je ne comprends pas la plupart du temps ; par contre, peu importe, je cherche à obéir à Sa volonté pour moi dans chaque situation, car cela fonctionne — cela fonctionne vraiment. Faites confiance à Dieu, mettez votre vie en ordre, aidez les autres — et surtout, ne prenez pas votre premier verre ! Ce programme est la chose la plus grande qui ne me soit jamais arrivée. » — **Mike B., Territoire de l'Est central**

« Le membre des AA qui correspond avec moi est incroyable. C'est comme si un autre monde d'espoir s'était ouvert pour moi. Je ne fais qu'entreprendre le travail des Étapes dans mon parcours vers l'abstinence, et je suis rendu à la Quatrième Étape avec mon parrain. C'est tellement stimulant de terminer ces Étapes. J'ai encore de 12 à 16 mois à purger, mais j'ai très hâte que le temps soit venu de demander un contact avant libération dans mon village pour pouvoir communiquer avec lui. Ce sera tellement excitant ! » — **John G., Territoire du Sud-est**

### LES GROUPES À « L'INTÉRIEUR »

« Par la grâce de Dieu, je suis abstinent depuis maintenant plus de six ans et demi. J'assiste aux réunions hebdomadaires et j'essaie d'aider les autres en transmettant le message autant que je le peux. Aujourd'hui, après des années de lutte, de temps perdu, de famille perdue et d'une vie de bouleversements, je peux dire avec reconnaissance que j'ai trouvé la paix d'esprit et l'harmonie grâce aux AA. Avec ma liberté retrouvée, j'ai aussi découvert un talent que j'ignorais avoir, et c'est le dessin au crayon. J'ai créé plusieurs œuvres d'art pour mes amis détenus pour leur mère, leur père, leurs fils, leurs filles, leur amie de cœur, et autres. J'ai aussi donné des œuvres à la bibliothèque de droit à San Francisco. Je vous écris pour vous demander si vous pourriez m'envoyer des photos de Bill W. ou du

Dr Bob, car j'aimerais les dessiner pour mon lieu de réunion quand je serai libéré sur parole. » — **Paul K., Territoire du Pacifique**

« Ce soir, je suis heureux de dire que notre réunion n'a jamais été plus inspirante et spirituelle. Nous avons lu la Première Étape dans le livre *Les Douze Étapes et les Douze Traditions* et nous avons parlé de nos humiliations. Il n'y en a que deux parmi nous qui font leurs Étapes, mais souvent, plusieurs de nos compagnons de prison s'assoient près de notre groupe et ils écoutent. Au début, je craignais d'être ridiculisé et jugé, mais pour une raison que j'ignore, personne ne l'a fait ! Chaque soir, notre petit groupe se réunit, chacun semble respecter notre choix et nous avons maintenant cinq personnes qui s'assoient, écoutent, s'identifient et partagent. N'est-ce pas un sentiment fou, plein d'espoir et de joie ce qu'est ce travail de Douzième Étape ? Je suis tellement content d'avoir fait la Première Étape et d'avoir accepté que mes pairs me ridiculisent pour offrir ce petit réconfort aux autres. J'ai peut-être commencé ce travail pour moi, pour des raisons égoïstes, mais maintenant, je continue pour eux — pour voir leurs yeux s'illuminer quand je sors mes livres. C'est incroyable de passer de contempler mon passé dans des tons de noir avec le fait de voir à quel point cela aide d'autres à comprendre qu'ils ne sont pas seuls. » — **Joshua Q., Territoire du Nord-est**

« L'abstinence et le rétablissement sont devenus la réponse aux problèmes dans ma vie, mais j'ai omis de faire le programme. L'un de mes pionniers préférés que je connais depuis 20 ans et plus dit toujours que notre maladie attend pendant que nous sommes abstinentes, en faisant des pompes et en attendant que nous rechutons. Cela m'apparaît sensé, car cette maladie est progressive et fatale. Je veux désespérément devenir abstinent, rester abstinent, aider les autres et vivre une belle vie. Mon fils en a besoin. Il a besoin de moi pour être abstinent et ne pas être malade. C'est une figure familière dans les réunions, et tout le monde sait qu'il est mon fils. Il avait l'habitude de venir avec moi parfois aux réunions. Les AA sont notre famille et je crois qu'ils sont mon seul espoir pour l'avenir. » — **Chris M., Territoire de l'Est central**

« Nous ne sommes que quelques-uns à assister à nos réunions de fortune, mais d'autres commencent à s'interroger. C'est une bonne chose. Je crois que c'est bon pour mon abstinence, de toute façon, alors oui, c'est une bonne chose. Former des réunions ici me donne des outils et une expérience dont j'aurai besoin pour former d'autres réunions dans mon village. Je sais dans mon cœur que j'aurai besoin d'au moins une réunion par jour pendant un certain temps, et cela me convient. Je ne crois pas que je suis seul là-bas ; si nous sommes deux, c'est une réunion, non ? Cela m'a pris 44 ans pour acquiescer de l'acceptation et pour admettre, mais je suis ici, maintenant — l'abstinence est ma priorité numéro un et j'en suis heureux. Je peux maintenant me regarder dans le miroir — pas encore très longtemps, mais cela viendra. Je vis là une belle expérience. Merci — veuillez partager cela avec tout le monde ici. » — **James L., Territoire du Sud-ouest**

### SERVICE DE CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander la fiche de correspondance. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes. Nous vous remercions de votre patience si vous n'avez pas de nos nouvelles rapidement. Il est souvent long avant d'avoir un contact de l'extérieur.

### CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous donnez votre destination, et la date approximative de votre libération, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrira un peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ».

Nous attendons de vos nouvelles