



# PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

Printemps 2018

Débutons notre réunion par un moment de silence, suivi du Préambule des AA :

« **L**es Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir. »

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse. Notre but premier est de demeurer abstinentes et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »\*

## Un nouveau sens de la liberté

« La littérature des AA me réjouit et me comble d'espoir. Cela fait maintenant 18 ans que j'oscille entre les prisons et les institutions, avec ici et là quelques périodes d'abstinence de plusieurs années. Avec du recul, je vois que celles-ci ont été les meilleures années de ma vie. Je suis las, et je suis maintenant rendu face à ma maladie, depuis que je suis incarcéré, depuis quatre mois. J'ai tout confié à ma Puissance supérieure (que j'ai enfin trouvée ici dans cette prison d'État, après l'avoir cherchée pendant des années). Enfermé dans une cellule, j'ai retrouvé la liberté, que je compte emporter avec moi au-delà des murs lorsque l'heure sera venue. C'est étrange : j'ai dû la perdre pour pouvoir la trouver. Je ne suis plus en colère d'être ici; je suis soulagé et reconnaissant ! On me regarde parfois bizarrement lorsque je partage ça, mais je ne fais qu'énoncer la vérité. Avant d'arriver ici, lors de ma dernière escapade, j'ai passé six mois sous un pont et sur le trottoir. Être ici, c'est tomber bien bas, mais j'ai appris par expérience que toute situation peut empirer. » — **Brent W., Territoire du Nord-Est**

« Je suis un ami de Bill qui purge une peine de prison. Je suis heureux de vous dire que je suis libre à l'intérieur des murs; mais pour mieux vivre ma vie d'abstinente, j'ai besoin de travailler d'avantage à mon rétablissement. Je suis un alcoolique en rétablissement très reconnaissant, et je dois ma vie aux AA. Sans l'assurance renouvelée que nous pouvons nous rétablir, j'aurais abandonné il y a longtemps. Les promesses se réalisent, même à l'intérieur des murs. Aujourd'hui, la vie est belle. » — **Jammie A., Territoire du Sud-Ouest**

« J'ai découvert le Mouvement des AA et il m'apporte beaucoup de choses. J'ai 40 ans et je suis maintenant en prison, pour la première et dernière fois je l'espère. J'ai des problèmes avec

l'alcool et d'autres drogues depuis l'école élémentaire. Ce séjour en prison s'est transformé en véritable bénédiction, puisque je suis maintenant à même d'apprendre à être abstinente pour la première fois de ma vie. » — **Christopher G., Territoire de l'Est central**

## La clef est notre bonne volonté

« Je m'appelle Edward F., je purge une peine de prison de trois à six ans et je suis un alcoolique. J'étais âgé de 13 ans lorsque j'ai bu mon premier verre. Mais je crois honnêtement que ce n'est pas là que mon alcoolisme a commencé. Je crois que je suis né alcoolique, puisque j'ai deux parents alcooliques. J'ai maintenant 21 ans et je suis reconnaissant envers ma Puissance supérieure d'avoir compris tout ça très jeune. Je suis allé plusieurs fois en cure; mais il me manquait la volonté. En rejetant le Mouvement et en vivant dans le déni, j'ai atterri ici. J'ai une petite sœur de 10 ans et une mère à la maison qui m'adorent, même si malheureusement il a fallu que je me fasse emprisonner pour le comprendre. Ce qui importe, je suppose, c'est que je suis impuissant devant l'alcool et je veux changer ma vie tant qu'il est encore temps. J'ai besoin d'aide ! » — **Edward F., Territoire du Nord-Est**

« J'ai commencé à boire très jeune, et à la sortie du secondaire, j'étais déjà un alcoolique. Je suis devenu pasteur et j'ai été abstinente de l'âge de 26 ans à 50 ans, lorsque ma seconde femme m'a jeté dehors pour inviter mon meilleur ami à s'installer à la maison. J'ai fait mes valises, et je suis allé droit au bar, et j'ai bu copieusement pendant trois ans, à cause de ce qui m'avait été infligé. En un an, j'ai été arrêté deux fois pour conduite en état

---

*« Je suis allé dans plusieurs fois en cure; mais il me manquait la volonté. En rejetant le Mouvement et en vivant dans le déni, j'ai atterri ici. »*

---

d'ivresse; la seconde fois, mon frère était là, assis à l'arrière. Je fais partie des AA ici, en prison. Je ne suis pas obligé d'y aller, mais j'y vais pour moi-même, parce que je sais ce qui se passera si je ne me fais pas aider. » — **Douglas K., Territoire du Nord-Est**

« J'ai lu le Gros Livre de A à Z, et je suis en train de le relire entièrement une seconde fois. Il me reste une très forte volonté de suivre les propositions de ce programme. J'ai été condamné à la prison, alors je vais rester ici un moment. Je suis dans l'incapacité de rejoindre un programme jusqu'à ce que je sois classifié, et j'aimerais beaucoup qu'on m'aide à travers le Service de

Correspondance avec les détenus, afin de suivre les Étapes dans le Gros Livre. » — **Robert H., Territoire du Pacifique**

« Depuis que je suis incarcéré, je suis très impliqué dans le Mouvement des AA. J'ai assisté à des réunions à l'extérieur aussi, mais c'est tout ce que j'ai fait — assister. Je ne participais pas, je n'étais pas engagé en quoi que ce soit. Mais depuis que je suis en prison, j'ai décidé que oui, je veux une vie différente. Alors, j'ai ouvert l'esprit. Je suis prêt à pratiquer ce programme spirituel simple et à être complètement honnête. Ma vie a été transformée. Je suis réellement plus heureux aujourd'hui, et je suis en prison — cela paraît un peu irréel. J'ai appris qu'où je me trouve et dans quelle situation n'a pas d'importance ; ce qui compte, c'est ce que je fais de la situation, et comment je la gère. » — **Jason G., Territoire de l'Est central**

## Se débarrasser de nos vieilles idées

« Salut, je m'appelle Donald et je suis un alcoolique. Je suis fier de dire que je suis un alcoolique avec un grand « A » grâce à notre Mouvement béni, auquel je crois. J'ai vécu une folle vie de buveur. J'avais beau vouloir me ranger le plus vite possible, une autre part de moi-même — mon esprit alcoolique — était tout aussi pressée de me détruire. J'avais une relation houleuse avec ma Puissance supérieure, car avec l'aide des AA et des Douze Étapes, ma Puissance supérieure m'a montré les dommages qu'avait causé mon alcoolisme actif. D'abord, quand j'ai commencé chez les AA, je pensais pouvoir m'accrocher à mes vieilles idées, ma vieille manière de penser, mais plus je prends le temps d'aller à des réunions, plus je lis le Gros Livre et le reste des publications des AA, plus je suis présent, plus je réalise qu'il me faut complètement les abandonner. Je ne peux pas reculer si je vais de l'avant, et je ne peux pas aller de l'avant en reculant. Je ne savais pas à quel point je souffrais avant de devenir abstinent, et j'ignorais que je ne suis pas tout seul et qu'il y a une issue, avant de lire le livre *Les*

---

*« ... plus je prends le temps d'aller à des réunions, plus je lis le Gros Livre et le reste des publications des AA, plus je suis présent, plus je réalise qu'il me faut complètement [...] abandonner [mes vieilles idées]. »*

---

*Alcooliques anonymes.* Autrefois, je pensais être fou, mais la lecture de ces histoires m'a donné envie de m'améliorer. Je sais bien qu'une vie meilleure ne viendra pas frapper à ma porte, mais le Mouvement m'a apporté un message d'espoir. » — **Donald C., Territoire du Pacifique**

« J'ai envie d'avoir le désir de tout arrêter. Je suis contente que ma Puissance supérieure ait prit le temps de m'asseoir pour me faire réfléchir. Je veux rester forte dans mon abstinence. Je veux et j'ai besoin de me libérer de l'emprise que l'alcool et les drogues ont eut sur moi. » — **Stephanie H., Territoire du Sud-Est**

« Je suis un alcoolique. J'ai 34 ans et j'ai des problèmes avec l'alcool et les drogues depuis l'âge de 11 ans. Ils m'ont enlevé tout ce que je chérissais. Aujourd'hui, je suis incarcéré, et je purge une peine de 24 ans, résultat d'un cycle interminable de destruction, pas seulement dans ma propre vie, mais dans celle de tous ceux avec qui j'ai été en contact. Cela fait maintenant 11 ans que je

suis en prison, et j'ai eu le temps de réfléchir. Vous me croirez peut-être fou, mais malgré toutes les peines que l'alcool m'a causé, je ne suis pas certain d'en avoir fini. Pour l'instant, tout ce que je sais, c'est que je me rends à une réunion AA une fois par semaine, le lundi soir ; c'est utile de m'entourer d'autres personnes qui ont du mal avec l'abstinence. D'après ce que j'ai lu dans les publications AA, beaucoup de volontaires ont vécu la même chose, et ont peut-être des conseils pour rester abstinent. En ce moment, dans ma vie, j'ai besoin de toute l'aide qui m'est accessible. »

— **Jamell C., Territoire du Nord-Est**

## Le cadeau du désespoir

« Ma liberté conditionnelle a été révoquée et j'ai pris deux ans, pour avoir consommé de l'alcool. Ces derniers quatre mois et demi, j'ai lu le Gros Livre des AA, *Les Réflexions quotidiennes*, et tous les vieux exemplaires du Grapevine que j'ai trouvés dans cet établissement. J'ai payé pour mon propre abonnement et j'ai reçu le numéro sur l'armée datant d'Octobre. Je ne veux pas retourner à la boisson. Comment se fait-il que j'ai été en cure avant, et que ça n'ait jamais fonctionné ? C'est parce que je ne le voulais pas vraiment. Maintenant, c'est le cas, et je veux rafraîchir mes outils, et apprendre tout ce que je peux pour réussir à rester abstinent. Je suis désespéré. » — **George U., Territoire du Sud-est**

« Mon problème commence toujours avec l'alcool, puis je me tourne vers les drogues, et je me retrouve en prison. Mais cette fois, je purge une peine de dix ans, et je perds tout ce qui m'est le plus cher au monde ! Ces Douze Étapes des AA sont en train de me sauver la vie. » — **Heidi W., Territoire du Sud-Est**

« Je purge actuellement une peine de deux ans de prison, après avoir été arrêté une cinquième fois pour conduite en état d'ébriété. Je me suis fidèlement rendu à des réunions AA tous les jours depuis que je suis ici. J'assistais également à des réunions AA en dehors, avant ça, mais j'ai rechuté. Maintenant, je suis de retour ici, parce que j'ai cru pouvoir vaincre l'alcool, et ça n'est jamais arrivé, ça n'arrivera jamais. » — **Neal O., Territoire de l'Est central**

« L'alcool a détruit ma vie — et rapidement. Je n'ai pas bu jusqu'à mes 30 ans, mais il n'a pas fallu longtemps pour que la boisson me conduise à la destruction et au désespoir. L'alcool l'a emporté sur ma famille, mes amis, mon travail, mes responsabilités et ma dignité. Il m'a volé ma connexion à Dieu et il a été très difficile de la rétablir après ça. Maintenant incarcéré, j'ai fait un effort pour remettre ma vie entre les mains de Dieu. Cela m'a aidé à modifier mon comportement, à gérer mes sentiments et mes émotions. Je crois sincèrement que le programme des Alcooliques anonymes et les Douze Étapes sont nécessaires pour rester abstinent à long terme, et je veux faire tout ce qui est en mon pouvoir aujourd'hui et une fois que je serais libéré pour rester dans le Mouvement. » — **Tracy M., Territoire du Nord-Est**

## Le mode de vie des AA

« Depuis ces onze dernières années, j'ai été membre actif des AA dans plusieurs institutions, et j'ai appris beaucoup sur moi-même et sur comment me libérer de mes ressentiments et des mes peurs, grâce aux histoires contées dans le Gros Livre. Je crois que mon arrivée en prison était un message de ma Puissance supérieure. En effet, j'étais aux frontières de la mort, mais le Mouvement des AA en prison m'a sauvé la vie. J'avais essayé de mettre fin à mes jours plusieurs fois. La dernière, c'était deux jours avant mon arrestation. J'avais le pistolet dans la bouche, mais l'idée que ce serait la fille

## « Les AA nous enseignent à être abstinents. »

« Le Gros Livre nous dit : " Les AA ne nous enseignent pas à faire face à notre consommation d'alcool, ils nous enseignent à faire face à notre sobriété. " On y trouve aussi : " Si Dieu le veut, nous... pourrions ne plus jamais avoir à faire face à l'alcool, mais nous devons apprendre à faire face à la sobriété chaque jour ", et je pense que c'est ça qui sera difficile pour moi. Je crois que me rendre régulièrement à des réunions et l'aide d'un parrain est ce qu'il me faut pour ma sobriété. Aujourd'hui, cela fait 18 mois que je suis abstinent. Je pensais que depuis le temps, je n'aurais plus le désir de boire, mais le temps n'a fait que m'apprendre à faire face à la tentation plus facilement — le désir est toujours là. Au point où j'en suis dans ma vie, je sais où la boisson me mènerait. Tout dans ma vie tournait autrefois autour de la bouteille. Je dépensais tout l'argent que je pouvais tout en maintenant un style de vie plus ou moins acceptable. Je buvais chez moi, au travail, avec les autres et tout seul ; peu importe l'occasion, je buvais. Pendant des années, les gens m'ont dit que j'étais un alcoolique, mais je ne les ai pas écoutés. Je me disais : " J'ai des bonnes notes, je n'ai pas perdu mon job ; je n'ai jamais eu d'accident de voiture, je n'ai jamais blessé personne. Comment pourrais-je être un alcoolique ? " J'ai compris maintenant que j'étais un alcoolique qui fonctionnait encore. Je comprends maintenant que si je ne reste pas abstinent, alors je risque la mort. J'ai une famille pour laquelle je veux être présent, mais la tentation de prendre " juste un verre " — même si je suis incapable de résister au suivant — est très forte. Avant ça, je n'aurais jamais admis avoir besoin d'aide, mais aujourd'hui, je suis le premier à demander de l'aide et du soutien. » — **James D., Territoire du Sud-Est**

de ma petite amie qui me trouverait m'a arrêté. Chaque fois que je lis le Gros Livre, j'en tire quelque chose, et je remercie tous ceux qui ont partagé leurs histoires dans cet ouvrage. Je suis impatient de pouvoir me rendre à une réunion des AA, pour en apprendre plus sur les autres, partager mon histoire, et vivre abstinent et heureux. Le rétablissement des AA n'est pas une phase — c'est un vrai mode de vie ! » — **Michael P., Territoire du Sud-Ouest**

« J'ai commencé à boire très jeune. J'apportais de la bière en cachette à l'école, pour boire avec mes amis avant la première sonnerie. Au début, je buvais parce que je trouvais ça cool, et j'avais le sentiment d'être accepté par d'autres qui autrement ne m'auraient jamais adressé la parole. Plus tard, j'ai continué à boire dans les soirées, pour passer des bons moments. Puis, un jour, ma petite sœur s'est tuée dans un accident, et je me suis mis à boire à cause de ce deuil. Soudain, toute excuse était bonne pour boire, et j'étais devenu celui que je redoutais. Je me suis retrouvé en prison en 2011. J'étais en colère contre le monde entier. À ce moment là, j'étais encore dans le déni de mon alcoolisme, même si l'alcool m'avait poussé à prendre de très mauvaises décisions, et que j'avais perdu le contrôle de ma vie. J'ai perdu ma femme et mes enfants, mais je ne croyais pas que l'alcool en était la cause. J'ai essayé de me contrôler, mais au lieu de ça, mon alcoolisme a empiré. On m'a arrêté pour conduite en état d'ébriété : mon fils et un de ses amis étaient dans la voiture. Dieu merci, tout le monde était saint et sauf. On pourrait penser que ça m'aurait suffi à reconsidérer la situation, mais même avec ça, j'ai bu en attendant mon jugement, et on m'a arrêté. Une fois entre ces murs, j'ai enfin été à une réunion des AA et j'ai apprécié chaque réunion à laquelle j'ai assisté depuis. J'ai même partagé mon histoire devant un groupe de 71 hommes. C'était incroyable ! J'ai maintenant trouvé un endroit où je peux être moi-même et être accepté sans boire : la communauté des AA. Je suis enfin prêt à travailler les Douze étapes, à vivre une vie productive et à rester abstinent. » — **Johnathon R., Territoire du Nord-Est**

« Cela fait 17 ans que je souffre d'alcoolisme (je n'ai que 29 ans) et à cause de ça, j'ai passé presque sept ans de ma vie derrière les barreaux. Ce problème récurrent m'a tout enlevé. Il ne m'a rien laissé. J'ai d'abord connu le mouvement des AA quand j'étais jeune, de mes 16 à mes 18 ans, mais je continuais à boire, et je mentais. Maintenant, auprès des AA, j'aspire à l'honnêteté, le bonheur et le contentement dans la vie ; sans alcool. »

— **Brandon C., Territoire du Nord-Est**

« Je commence tout juste à sortir du déni — à cesser de blâmer les autres pour ma présence ici — mais comme me l'a dit et répété ma famille, ce sont mes propres actions qui m'ont conduit ici. J'avais tout ce qu'un homme peut désirer — des copines, une belle voiture, une belle maison, tous les gadgets possibles, un bon job. Puis, quand j'ai arrêté d'aller aux réunions et que je me suis éloigné du mode de vie des AA, j'ai commencé à revoir mes anciennes fréquentations. Boum ! Je suis rapidement retombé dans mes vieilles habitudes et au lieu de demander de l'aide et de retourner vers les AA, j'ai continué parce que je pensais que je pouvais m'en sortir tout seul. Ma relation s'est mise à battre de l'aile, et je n'ai pas utilisé les outils que les AA m'avaient fournis gratuitement. Aujourd'hui, je vois tout cela d'un œil clair, d'un esprit saint. Quand je serai relâché, je veux me plonger tout de suite dans les réunions, trouver un parrain et trouver un travail correct. » — **William L., Territoire du Nord-Est**

### Gratitude envers le mouvement

« Le premier membre avec qui je correspondais a cessé de m'écrire, mais j'en ai trouvé tout de suite un nouveau. On suit les Douze Étapes à la lettre par courrier et tout se déroule très bien. J'ai encore plusieurs années à passer ici, mais je suis déjà libre. Vous avez peut-être remarqué qu'on m'a transféré à un niveau de sécurité moins renforcé. C'était une bonne chose à bien des points de vue, mais j'ai perdu un très bon groupe d'attache et une communauté incroyable. Il n'y a qu'une réunion par semaine ici, et j'en suis reconnaissant. Cet établissement est au milieu de nulle part ; nous avons deux volontaires qui viennent ici fidèlement pour transmettre le message. L'un d'entre eux est abstinent depuis 42 ans et vient à la prison depuis plus de 16 ans ! L'autre est une femme qui nous aide aussi énormément. Grâce à la "Pink Can Fund", les groupes des AA locaux à l'extérieur nous ont fourni les livres et les publications dont nous avons besoin. Généralement, il y a un invité, membre des AA de l'extérieur, qui vient nous apporter son témoignage tous les derniers samedi du mois. C'est le moment parfait pour étudier le Manuel du Service des AA et essayer de savoir ce que je vais faire plus tard. D'autres s'y intéressent aussi et voudraient le lire avec moi. Par la grâce de Dieu et mon abandon à lui, j'ai célébré ma septième année en mai dernier. Je garde dans mes prières tous ceux qui servent dans les AA. Je ne suis qu'en charge du café ici, mais un jour j'espère pouvoir faire plus. » — **Jeffrey S., Territoire du Sud-Ouest**

« En deux mois seulement notre groupe de AA a énormément grandi. Maintenant, il y a deux réunions par jour dans notre établissement. Vous n'avez aucune idée du bien que ça me fait de savoir que j'ai contribué à commencer des réunions qui n'avaient jamais été permises auparavant dans cette institution ! Savoir que mes camarades de prison — des alcooliques — ont quelque part où aller, tous les jours, me réchauffe le cœur. Les gardiens comme les prisonniers me remercient et me disent que c'est vraiment génial d'avoir ça. Mon parrain m'a aussi dit qu'il est très fier de voir ça. Il dit que "ça le fait transpirer des yeux". Si je peux aider à sauver ne serait-ce qu'un de mes amis alcooliques, alors ça en vaut la peine. Je n'ai pas de mot pour vous remercier de votre aide. (Peut-être qu'un jour j'aurais l'honneur de vous rencontrer et de remercier personnellement le Bureau des Services généraux pour toute l'aide apportée à notre groupe dans notre établissement.) On a commencé avec une réunion, et elles se sont multipliées, à l'infini. » — **Chad S., Territoire du Nord-Est**

« Purger ma peine est plus facile en sachant que je suis abstinent et que je fais partie d'un Mouvement qui ne me veut que du bien. » — **Benjamin L., Territoire du Sud-Ouest**

« Je me souviens de la première fois où j'ai parlé à une réunion. En tant que trans, je savais que ce que j'avais à dire pouvait toucher les autres. Alors, j'ai parlé du fait que l'on juge les autres, mais que ce n'est pas ça qui nous mène ici. Nous sommes ici pour aider. À nos réunions, il y a généralement entre 60 et 80 personnes, ainsi qu'environ neuf membres des AA qui viennent de l'extérieur. Chaque semaine, nous discutons d'une Étape, et nos invités parlent aussi de l'Étape de la semaine. Ce sont des personnes extraordinaires. Elles font toutes partie de nos vies. J'ai eut la chance de pouvoir leur poser beaucoup de questions. Je m'y applique car à ma libération, je saurais ce qui m'attend. Je rappelle toujours à tout le monde que la Première étape et la prière de sérénité sont les éléments clefs pour trouver ce que vous cherchez dans le programme des AA. » — **Lisa S., Territoire du Pacifique**

## Pratiquer les Douze Étapes

« J'en suis venu à la conclusion qu'il me faut me soumettre aux valeurs des AA, autant que je peux, afin de me battre pour rester abstinent. Avant, j'avais assisté à quelques réunions ici et là, mais aujourd'hui, j'ai vraiment compris. L'esprit de communauté et l'estime de soi retrouvés me remplissent de joie. J'ai un Gros Livre et j'ai un calendrier des réunions dans ma région pour quand je serai libéré. » — **Christopher B., Territoire du Nord-Est**

« Je voudrais remercier Dieu pour les Alcooliques anonymes, car sans les AA, beaucoup d'alcooliques seraient sans espoir. J'ai lu le Gros Livre de A à Z. J'ai surligné ce qui m'intéressait lors de ma lecture. J'ai utilisé un surligneur entier avant d'arriver à la fin, et j'ai du en ouvrir un second pour terminer. Je m'en veux d'être resté un sobre sec pendant 12 ans avant de rechuter. Si je m'étais rendu

ne serait-ce qu'à une réunion et si j'avais ouvert ce satané livre pour en lire ne serait-ce qu'une partie, je ne serais peut-être pas incarcéré aujourd'hui. Aujourd'hui, les AA ont changé ma vie, et aujourd'hui, j'essaie quand je le peux de donner de l'espoir aux autres qui sont aussi fatigués de leur mode de vie alcoolique. »

— **Matt H., Territoire du Pacifique**

« J'ai entendu parler de personnes qui se sont réveillées en prison sans savoir ce qui s'était passé, mais j'ai toujours pensé que ces histoires étaient "exagérées", jusqu'à mon premier oubli total. Je ne me serais jamais rendu compte de mon problème avec l'alcool si je ne m'étais pas réveillé derrière les barreaux sans savoir exactement comment j'étais arrivé là. Aujourd'hui, je m'accroche aux Douze Étapes comme à la vie. Merci au Mouvement des AA pour mon 24 heures d'abstinence et ma vie. » — **Jaymee W., Territoire du Pacifique**

« Dans ma tête, j'ai toujours été en fuite; j'ai vraiment besoin d'aide pour m'abandonner à Dieu à cent pourcent. S'il vous plaît, aidez-moi à m'aider moi-même. J'étais abstinent pendant onze mois avant d'arriver en prison en état d'ébriété. Après un appel explosif et émotif au tribunal, j'ai arrêté de lire tous les matins, j'ai arrêté de voir mon conseiller et je ne suis plus allé aux réunions. J'ai recommencé à tout me reprocher intellectuellement. J'ai acheté un gallon de vodka. Mais je ne peux pas continuer comme ça. Je dédie maintenant ma vie aux Douze Étapes des AA, parce que ça marche. Je suis sûr à cent pourcent de trois choses: que je suis un véritable alcoolique; que le programme des AA fonctionne; et que je suis prêt à suivre toutes les suggestions du programme. J'ai besoin d'aide avec les Douze Étapes. Je veux reconnaître mes torts, travailler à les redresser, et faire le ménage dans mon passé. Par la volonté de Dieu, j'espère trouver quelqu'un qui m'aidera à me sortir du trou que je me suis creusé — intellectuellement et spirituellement. » — **Steven C., Territoire de l'Est central**

## Service de correspondance avec les détenus (SDC)

Ce service s'adresse aux détenus alcooliques qui seront libérés dans au moins six mois. Nous cherchons à jumeler un membre des AA d'un autre territoire, les hommes avec les hommes, les femmes avec les femmes. Nous ne fournissons pas de lettre de recommandation aux conseils de libération conditionnelle, aux avocats ou aux tribunaux. Nous ne choisissons pas de parrain; par contre, une fois le contact établi, un membre des AA de l'extérieur pourrait accepter de devenir votre parrain. Si vous souhaitez partager votre expérience en matière d'abstinence et de problème d'alcool, n'hésitez pas à nous écrire et à demander un formulaire. Nous vous remercions de votre patience.

## Contact avant libération

Ce service s'adresse aux détenus qui doivent être libérés d'ici trois à six mois. Nous ne choisissons pas de parrain; par contre, une fois la transition faite entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur », quelqu'un pourrait accepter de vous parrainer. Nous tentons de trouver un membre des AA à l'extérieur dans votre lieu de résidence qui vous écrira un peu avant votre libération. Vous pouvez demander un formulaire, ou nous écrire et nous donner la date de votre libération et votre destination (adresse, ville, état ou province, numéro de téléphone).

---

*« Les AA ont changé ma vie, et aujourd'hui, j'essaie quand je le peux de donner de l'espoir aux autres qui sont aussi fatigués de leur mode de vie alcoolique. »*

---