



# PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

Été 2011

Débutons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »\*

## PROGRÈS

« Seule la Première Étape, où nous avons admis à cent pour cent notre impuissance devant l'alcool, peut être pratiquée à la perfection. Les onze autres Étapes font état d'un idéal parfait. Ce sont des buts vers lesquels nous tendons ainsi que des repères pour évaluer nos progrès. »<sup>1\*</sup>

*Les Douze Étapes et les Douze Traditions, p. 79*

## 'AUJOURD'HUI, JE PEUX VIVRE SANS PRENDRE D'ALCOOL'

« J'ai passé des années ivre jusqu'à ce que finalement, j'atteigne le bas-fond et demande de l'aide. C'est fou la façon dont fonctionne ce programme, car pendant des années, j'ai essayé de ne pas boire et de rester abstinent avant de connaître le programme de rétablissement des AA. J'ai suivi le programme et j'ai pu non seulement cesser de boire et demeurer abstinent, mais aujourd'hui, je peux vivre sans prendre d'alcool. Je suis un meilleur être humain et je vous suis éternellement reconnaissant, Alcooliques anonymes ». — **George B., Territoire du Nord-est**

## QUATRIÈME ÉTAPE

« Je suis abstinent depuis 29 ans et je me suis retrouvé ici suite à l'omission d'un point dans mon inventaire que je n'avais pas partagé – une chose que nous voulons cacher jusqu'à notre mort. J'ai choisi de la dévoiler au lieu de boire. Une partie de ce que je croyais qui allait arriver s'est produite ; j'ai été condamné à dix-huit mois. Je suis encore abstinent en vivant les moments les plus terrifiants de mon abstinence. Je dois donner l'exemple d'un ancien qui a commis une erreur grave dans l'abstinence, mais je choisis d'y faire face et d'être l'exemple de quelqu'un qui ne boit pas – peu importe ce que c'est ». — **William I., Territoire du Pacifique**

## ILS L'ONT FAIT POUR NOUS

« Je croyais que j'étais rétabli, j'ai donc cessé d'aller aux réunions, et sans le support de mes frères AA, j'ai commencé à boire en moins de deux mois. Il n'en a fallu que huit de plus pour être condamné à une conduite en état d'ébriété et perdre mon gagne-pain. Quatre autres mois m'ont valu 27 mois en prison. Mon fils et sa famille ne me font absolument plus confiance, et bien que ma fille m'écrive encore, elle est

très, très prudente. Qui peut la blâmer ? Alors me voici, un homme de 60 ans sans rien sauf l'espoir et la croyance qu'encore une fois, ma puissance supérieure ne m'a pas abandonné. Je sais qu'il ne l'a pas fait et même si j'ai beaucoup de travail devant moi, je n'oublierai jamais, au grand jamais, que j'ai une maladie incurable ». — **James E., Territoire du Pacifique**

Je suis un alcoolique incarcéré depuis peu et qui a déjà compté de nombreuses années d'abstinence continue. Comme on dit... j'ai omis de développer ma vie spirituelle et je me suis assis sur mes lauriers. Comme résultat, après une cuite/rechute de douze jours, je me suis retrouvé en prison. Encore heureux que je ne sois pas fou ou mort, je me suis agenouillé encore une fois pour demander à Dieu de faire pour moi ce que je ne pouvais pas faire pour moi-même. Les défis de demeurer abstinent en prison sont énormes, mais ce n'est pas pire que dans le monde libre ». — **Clint B., Territoire du Pacifique**

## '... LIBÉRÉ DE MOI'

« Dieu m'a maintenu abstinent tout ce temps. Il veillera sur tout le reste si je Le laisse faire. C'est ici qu'interviennent les AA, qu'ils me montrent comment ne pas nuire au travail de Dieu. Je sais aujourd'hui ce qu'est la capitulation. Je sais aujourd'hui ce qu'est l'abstinence. Je sais aussi qu'il y a encore bien des choses que je ne sais pas. Merci à vous de m'avoir fait connaître Dieu. Merci pour mon abstinence. Merci pour ma femme et ma famille. Merci de m'avoir libéré de moi. Merci pour ma vie ». — **Orval E., Territoire du Sud-est**

## 'JE SUIS IMPUISSANT FACE À L'ALCOOL...'

« Je suis abstinent depuis maintenant huit semaines – alors que je suis en prisons depuis huit semaines. Mes délits sont mineurs mais j'ai refusé intentionnellement d'être en liberté sous caution parce qu'il a fallu ce coup dur pour comprendre que j'avais ruiné ma vie avec l'alcool. Le jour où j'ai été arrêté, j'avais bu plus de 65 bières. Je buvais en moyenne au moins 2 à 3 paquets de six bières par jour, et la quantité a augmenté depuis le décès de mon fils il y a cinq ans. J'ai perdu ma carrière de 30 ans, ma maison, tous mes biens, mon argent et ma femme depuis 32 ans demande maintenant le divorce. Je suis décidé à devenir abstinent et à le rester. J'ai aussi été hospitalisé trois fois récemment à cause de l'alcool, deux fois aux soins intensifs. Je suis dans un environnement très malsain car la plupart des personnes ici (75%) le sont à cause de l'alcool et ou de la drogue, mais aucune d'entre celles que j'ai rencontrées veut arrêter sauf moi. Plusieurs ont essayé et la plupart disent des choses comme : 'Si j'avais persisté avec mon parrain et les réunions des AA, j'aurais réussi. 90 réunions en 90 jours.' J'ai commencé à faire les Étapes aussi sérieusement que je le pouvais. Je suis impuissant devant l'alcool et j'ai détruit ma vie et celle de ma famille. Seul Dieu peut me rendre la raison. J'ai procédé sans crainte à mon inventaire. J'ai supplié Dieu de m'aider, de me pardonner, de me racheter de mes défauts, et j'ai discuté avec lui de mes imperfections. Aidez-moi sur la voie du rétablissement. Je suis déterminé à y mettre 110 % de mes efforts ». — **Randall M., Territoire du Nord-est**

« J'avais perdu le contrôle. Je buvais tous les soirs après le travail. J'avais une jolie maison de ville, deux voitures, une femme belle et aimante, et trois enfants. Dans un accès de rage alcoolique, j'ai tout perdu. Je suis maintenant divorcé, sans auto, et je vis dans une très petite cellule. Je ne savais même pas qui j'étais. Je me regardais dans le miroir et je voyais la perte dans mes yeux. J'ai pensé pendant longtemps que j'avais un bon emploi, une femme, des enfants, une maison, une auto – Tout allait bien. Eh bien non, tout n'allait pas bien et je n'étais pas correct. Mais à cause de ce Mouvement des Alcooliques anonymes et la grâce de Dieu (qui est ma puissance supérieure) je suis abstinent et encore en vie. Je suis toujours divorcé, mais je peux avoir une conversation normale et sobre avec mon ex-femme, et mes enfants ont très hâte que je rentre à la maison. Je suis abstinent, beaucoup plus heureux, et j'attends avec impatience le moment de continuer de vivre abstinent chez les AA. » — **Scott S., Territoire de l'Est central**

« Je m'appelle Micah et j'ai 16 ans. Je vous écris du centre juvénile. Je suis un alcoolique. J'écris pour demander de l'aide, mais aussi pour prouver aux autres de mon âge que vous n'êtes pas les seules à vivre ici dans ce monde. Je crois en une puissance supérieure – et c'est Dieu. Je crois qu'il a un plan pour chacun de nous et je ferai ce qu'il doit faire pour nous aider. » — **Micah G., Territoire du Pacifique**

### ' JE SUIS RESPONSABLE... '

« 'Si quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là. Et de cela... je suis responsable'. Je n'ai jamais compris pendant toutes ces années où je suis entré et sorti des salles des AA à quel point ces mots sont vraiment *puissants* ! On m'a accueilli, encore et encore (*et encore* !) les bras ouverts, l'esprit ouvert et le cœur ouvert ! Maintenant que j'ai un désir sincère de changer et une Puissance supérieure (autre que moi-même !), je sais que j'ai une chance de connaître un avenir responsable et productif comme un membre respectable de la société. C'était la partie majeure qui faisait défaut – un 'Dieu tel que je le conçois'. En agissant comme ce 'Thomas qui doute', j'ai pris un vrai long détour vers la connaissance. Grâce à une série d'événements et de relations, j'ai finalement compris les erreurs que 'moi', j'avais commises. » — **Thomas D., Territoire du Sud-est**

### JUSTE POUR AUJOURD'HUI

« J'ai été condamné à 33 mois, mais aujourd'hui, j'ai l'impression qu'à l'intérieur, je suis un homme totalement libre. J'assiste à beaucoup de réunions des AA. Je ne laisse plus le temps me détruire. Aujourd'hui, je 'fais du temps'. Aujourd'hui, j'ai un grand nombre de frères chez les AA qui prennent soin de moi. Aujourd'hui, j'en éprouve un grand sentiment de bien-être, après avoir rôdé autour des AA pendant longtemps. Voyez-vous, pour moi, il y a une grande différence entre aller aux réunions des AA et faire partie des AA. Aujourd'hui, je fais partie des AA et de la famille des AA. Je suis très reconnaissant. Aujourd'hui, je vais chez les AA parce que je le veux, pas parce que quelqu'un d'autre veut que j'y aille. » — **Marvin L., Territoire du Pacifique**

### DE CAUSE À EFFET

« Même si je n'ai jamais été arrêté comme tel pour l'alcool, chaque fois que l'on m'a arrêté, j'étais sous l'influence de l'alcool. On dirait que je me contredis, non ? Je sais que l'alcool a joué un rôle dans mes décisions irrationnelles, qui m'ont conduit en prison – pas seulement cette fois-ci, mais aussi dans le passé. Actuellement, j'assiste aux réunions des AA et je partage à chaque réunion, et je lis aussi les publications des AA. J'ai 39 ans, j'ai une formation collégiale, je suis père de deux enfants, et alcoolique sans l'ombre d'un doute, qui a besoin du support en prison comme à l'extérieur. » — **Omar D., Territoire du Nord-est**

### LES DOUZE ÉTAPES

« Aujourd'hui, j'ai 43 jours d'abstinence. Avant, j'avais 40 jours. Puis, j'ai fait une rechute. Elle a duré environ 12 heures avant que j'atterrisse ici. Je me bats contre l'alcoolisme depuis 20 ans. Je suis entré et sorti des salles des AA et je lis actuellement le Gros Livre pour la première fois, je ne fais pas seulement le feuilletter pour trouver les réponses pour un groupe d'étude. Cette fois, je le digère. Je sais que vous entendez dire cela tout le temps, mais je m'identifie tellement à ce qui est écrit dans le Gros Livre. Je sais où ont lieu les réunions dans ma région. J'assiste même à une réunion ici, en prison, tous les jeudis soirs. J'ai l'intention d'aller à une réunion à 'l'extérieur' le jour de ma sortie de prison, et j'espère que ce sera à la mi-juillet. Qu'est-ce qui est donc si différents pour moi ? Pourquoi j'écris ? J'aurais pu mourir – facilement ! Je crois maintenant sans l'ombre d'un doute que si je bois à nouveau, je mourrai. J'ai étudié les Douze Étapes dans mes expériences antérieures chez les AA, mais depuis que je suis ici, j'ai commencé à les mettre en pratique au meilleur de mes connaissances, comme si ma vie en dépendait. » — **David R., Territoire du Sud-est**

### 'NOUS NE SOMMES PAS DES GENS TRISTES'

« Bonjour, je m'appelle Jerome et je suis le président de mon groupe des AA. Les hommes qui ont franchi ces portes de prison pour aller vers l'enfer sur terre ont trouvé un petit coin de ciel à l'intérieur de ce groupe des AA. Je suis membre ici depuis un an et demi, et j'ai trouvé l'espoir et la camaraderie comme résultat de l'unité chez les AA. J'ai vu des hommes vraiment se rétablir et avoir une nouvelle chance dans la vie, et je voudrais que plus de gens souffrant de la maladie de l'alcoolisme trouvent les portes d'une réunion. Les réunions ici sont des plus diversifiées. Des hommes de partout provenant de différents milieux, cultures et de toutes les couches de la société sont représentés dans notre groupe. Nous aimons partager le programme de rétablissement et d'espoir avec tous ceux qui veulent cesser de boire. Nous sommes devenus comme une famille, grâce aux AA. Nous ne sommes pas des gens tristes et nous sommes prêts à mettre notre orgueil de côté lorsque vient le temps d'aider un autre alcoolique dans le besoin. » — **Jerome B., Territoire du Sud-est**

### LES RÉUNIONS DES AA

De nombreux alcooliques croient que l'assistance assidue aux réunions des AA constitue une partie essentielle de leur abstinence. S'il n'y a pas de réunion des AA dans votre établissement et si vous voulez en organiser une, veuillez nous écrire au Bureau des Services généraux, et nous essaierons de trouver des membres des AA dans votre localité qui pourraient vous aider. Lorsque vous écrivez, il est utile que vous donniez le nom d'un membre du personnel à votre établissement qui serait prêt à servir de contact pour le groupe.

### SERVICE DE CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

### CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrira peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ». Nous attendons de vos nouvelles.