



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

Été 2012

Chers amis membres des AA

Débutons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

QU'EST-CE QUE LE GROS LIVRE ?

La plupart des lettres dans ce numéro mentionnent « Le Gros Livre », mais peut-être y a-t-il des lecteurs qui ne sont pas familiers avec celui-ci, alors... Le livre *Les Alcooliques anonymes*, qu'on appelle le Gros Livre, est le texte de base des Alcooliques anonymes. Depuis sa première édition, en 1939, il a aidé des millions d'hommes et de femmes à se rétablir de l'alcoolisme. Les chapitres qui décrivent le programme de rétablissement des AA n'ont jamais été changés. Il en est maintenant à sa quatrième édition (2003) et de nouvelles histoires ont été ajoutées aux témoignages personnels.

DES HISTOIRES SEMBLABLES À LA MIENNE

« Je souffre des effets de l'alcoolisme depuis longtemps. En fait, c'est ma quatrième infraction due à l'alcool depuis les 15 dernières années. De plus, je me suis retrouvé en possession d'une petite quantité de drogue et en état d'intoxication, je me suis sauvé d'officiers de police. Par contre, je crois encore en Dieu, en me disant qu'Il est le seul qui m'a sauvé d'un désastre encore plus grand. Je suis de tout cœur avec l'alcoolique qui souffre. J'ai aussi perdu un frère il y a quatre ans en raison d'une surdose accidentelle d'alcool et de sédatifs. J'ai lu presque la moitié du Gros Livre et je suis très intrigué de constater le parallèle des histoires avec la mienne. Merci du soutien spirituel et émotionnel. Cela m'a donné de l'espoir pour ce séjour actuel derrière les barreaux. » – **Robert M., Territoire de l'Ouest central**

« J'ai récemment rencontré des membres des AA qui m'ont initié au programme. Je me suis engagé à me mettre à l'oeuvre car je sais que je mourrai si je ne le fais pas ! Je ne veux pas mourir. On m'a donné un livre des AA usagé et je l'aime beaucoup. Juste le fait de savoir que d'autres ont vécu les mêmes choses que moi me reconforte. J'ai lu tout le livre et il me semble qu'il parle de moi et de ma vie ! Ce livre fait en sorte que je veux en savoir davantage, et d'autres membres des AA m'ont dit qu'il y avait encore beaucoup de bons livres remplis d'informations, tout comme celui-ci ! Si c'est possible, j'aimerais obtenir toutes les informations que je peux. Je veux sauver ma vie et il semble que votre programme soit la seule façon. » – **Robert B., Territoire de Sud-ouest**

« Chers AA, j'aimerais juste vous dire combien je suis reconnaissant pour votre programme. Il semble que j'ai toujours quelqu'un vers qui me tourner lorsque j'ai envie de tout lâcher. Chaque fois, je lis le Gros

Livre et mes *Réflexions quotidiennes*, cela me donne de l'inspiration et de l'espoir. J'ai bien failli tout perdre à cause de mon alcoolisme et de l'abus de drogues. J'ai 32 ans et j'ai trois enfants. J'ai perdu mes parents quand j'étais jeune. Je sais par contre que si je suis ici, c'est uniquement de ma faute. Je sais que je suis impuissant devant mes dépendances. Je sais qu'une Puissance supérieure peut me sortir de là, avec les Étapes. Ici, il n'y a pas de programme des AA et donc, je lis le magazine Grapevine parce que j'y trouve beaucoup d'espoir dans les histoires des gens. » – **Michael K., Territoire du Pacifique**

« JE NE PEUX PAS Y ARRIVER SEUL »

« Merci de me donner la réponse à une question que je me pose depuis au mois vingt ans : 'Comment faire pour éloigner tout cela ?' Je suis abstinent depuis 63 jours, grâce aux salles de réunions et au Mouvement. Je sais maintenant que je ne peux pas y arriver seul. Dieu sait que j'ai essayé. Soixante-trois jours d'abstinence, pour moi, c'est une grande réussite, mais j'aimerais vraiment faire tout ce que je peux pour garder cette nouvelle vie. J'ai trouvé un parrain et je veux commencer les Étapes. » – **Michael C., Territoire du Sud-est**

LÂCHE PRISE ET GAGNE !

« J'assiste à des réunions des AA depuis que j'ai 17 ans (j'en ai maintenant 21), mais je n'ai jamais connu plus de 30 jours d'abstinence. Je vis présentement dans une prison de comté et j'attends un autobus pour m'amener en prison. J'ai mérité mon voyage en consommant de l'alcool et en me comportant comme quelqu'un qui boit. Je suis allé à cinq reprises à des traitements internes depuis les deux dernières années, et je n'ai complété qu'un séjour de 28 jours. Je constate que mon insuccès est dû en partie au fait que j'ai fait toutes les Étapes, sauf la Troisième. Je n'ai jamais vraiment confié ma volonté aux soins de ma Puissance supérieure. J'ai récemment fait cette Étape et déjà, je vois un changement. Je crois qu'à ma libération, j'aurai un atout pour demeurer abstinent et pour réussir le programme. J'ai de l'espoir. Merci de me donner de l'espoir. Merci pour les gens incroyables que vous avez aidé à guérir. Chaque fois que j'ai une mauvaise journée ici, je peux toujours trouver du réconfort dans les pages de mon Gros Livre. Je cherche à vivre une vie abstinent et heureuse. Merci de votre disponibilité à aider. Je ne sais pas comment sera ma vie en prison, mais je sais qu'une fois que je sortirai, mon groupe d'attache m'attendra, et j'ai très hâte de le rejoindre. » – **Joe P., Territoire du Pacifique**

LE GROS LIVRE LES ALCOOLIKES ANONYMES

« Je suis présentement incarcéré dans une prison de comté, où j'ai lu le Gros Livre, et j'ai enfin admis que j'ai une maladie qui s'appelle l'alcoolisme ! Je risque de purger une sentence de 14½ ans de prison et je suis à peu près certain que j'ai atteint ce que j'appelle mon bas fond ! Bien qu'il soit très peu probable que j'aie en prison, cette expérience a été un réveil brutal. Je suis reconnaissant d'être ici, présentement, car sans cela, je ne crois pas que j'aurais trouvé le livre *Les Alcooliques anonymes*, et de cela, je suis très reconnaissant. Je crois que la philosophie des AA et ce que le Mouvement a à offrir devraient être répandus partout ! Surtout dans un endroit comme

celui-ci, qui fourmille d'alcooliques et de toxicomanes comme moi ! Je suis tellement reconnaissant de cette chance qui m'a été donnée à cette période de ma vie où je priais pour qu'un quelconque 'miracle' se produise pour m'aider ! » – **Charles T., Territoire de l'Est central**

« J'écris à cause de l'invitation dans le Gros Livre et aussi suite à un déménagement. Je n'ai pas accès aux réunions des AA. J'ai reçu mon congé du centre de réhabilitation, mais je veux vraiment demeurer abstinente et me rétablir. Le Gros Livre m'a beaucoup aidée. Ce dont j'ai besoin, c'est de quelqu'un qui pourrait m'aider avec les Étapes, car je n'ai plus de marraine. J'en suis venu à me fier aux AA pour du soutien émotionnel. Avec Dieu et ce programme, je deviens la femme que j'ai toujours voulu être. J'aimerais continuer de grandir dans le Mouvement ». – **Cassandra P., Territoire du Pacifique**

« J'ai 20 ans et je suis accro à l'alcool. J'ai commencé à boire à 11 ans. On m'a envoyé dans tous les endroits imaginables pour m'aider, puis à 17 ans, j'ai été laissé à moi-même. À 20 ans, j'ai connu la prison. C'est alors que j'ai compris qu'il fallait que je change. J'ai été libéré et je suis revenu à cinq reprises l'an dernier pour des délits causés par l'alcool. Il me fallait de l'alcool pour vivre. J'avais prévu une surdose, jusqu'à ce que je sois arrêté juste avant de violer les règles de ma libération conditionnelle. Il n'y a aucun doute que c'était un geste de Dieu. Je veux maintenant créer ma propre entreprise, aller au collège et vivre la vie le plus pleinement possible. Je sais maintenant que ma prochaine étape est d'aller dans une maison de transition et de me concentrer uniquement sur l'abstinence et le rétablissement. Votre Gros Livre a été ma principale inspiration. Merci beaucoup ». – **Randall B., Territoire du Sud-ouest**

« Depuis mon arrestation, je pourrais dans cette cellule en pensant au gâchis que j'ai fait de ma vie et à combien de temps il me reste pour changer. J'ai commencé à lire tous les livres sur lesquels je pouvais mettre la main pour m'aider à passer le temps. Par un miracle, le premier livre que j'ai trouvé était le Gros Livre, *Les Alcooliques anonymes*. Je ne suis pas vraiment un lecteur, et les chances que j'ouvre ce livre étaient très minces. J'ai commencé à lire le livre et à m'identifier à plusieurs choses. Je le déposais souvent lorsque je n'étais pas d'accord ou si je trouvais quelque chose que je ne voulais pas 'entendre'. Pourtant, je l'ai repris et j'ai poursuivi ma lecture. J'ai fini par le lire en entier, en marquant les pages qui me frappaient. J'ai fait les Douze Étapes à l'intérieur de la prison, et je ne me sens plus enfermé comme avant. Je comprends que mon chemin vers l'abstinence et ma base spirituelle seront plus difficiles à réaliser à l'extérieur de ces murs. Je fais la Troisième Étape comme un agnostique, croyant en une puissance supérieure à la mienne ». – **Toby M., Territoire du Sud-est**

ESPOIR

« Je suis un buveur qui a toujours des pertes de mémoire et ce n'est pas la première fois que je me retrouve en prison après avoir bu. J'ai failli tuer un homme il y a trois ans après avoir consommé deux gallons de vin et douze bières. Je suis allé à la maison où était ma femme et j'ai été confronté à un homme. Je ne me souviens de rien d'autre après cela. On m'a arrêté. J'ai tellement honte de moi que je ne sais pas quoi faire. Je veux retrouver ma famille, mais je sais que j'ai fait trop de tort. Je veux de l'aide et je veux être heureux dans la vie, vivre abstinente et en paix. Je sais que les AA peuvent m'aider parce que je suis prêt à faire n'importe quoi et tout ce qu'il faut pour cesser de boire. J'ai obtenu votre adresse dans un livre des AA que j'ai trouvé, et il manquait les 246 premières pages du début. J'ai eu ce réveil spirituel lorsque j'ai apporté le livre dans ma cellule et j'ai lu les histoires d'hommes et de femmes et leurs difficultés pour cesser de boire. Certaines des histoires que j'ai lues m'ont fait pleurer car il y a encore de l'espoir pour moi et ma famille. J'écris aux AA pour avoir du support ». – **Aurelio A., Territoire du Pacifique**

DEUXIÈME ÉTAPE

« Cette affaire d'abstinence est tout à fait nouvelle pour moi. J'ai frappé le bas fond et j'essayais encore de creuser quand on m'a arrêté. Même là, je n'ai pas été assez intelligent pour comprendre que ma vie était devenue incontrôlable. Il a fallu deux semaines de traitement, huit réunions des AA et la rencontre de personnes formidables avant que j'accepte d'être exactement là où je suis censé être ! J'ai confié ma vie à ma Puissance supérieure et Elle a m'aide déjà. Merci aux AA et à certaines personnes que je considère et que j'appelle mes amis ! Nous vivons dans l'un des endroits les plus égoïstes ici, l'incarcération. Pourtant, ces hommes ont manifesté de l'intérêt pour moi et pour mon abstinence. Je prie qu'avec l'exemple de ces hommes, je puisse faire la même chose et aider un frère alcoolique à entreprendre la route vers l'abstinence ! » – **Robert A., Territoire du Sud-est**

BIENTÔT LIBÉRÉ SUR PAROLE

J'aimerais vous dire à quel point je suis reconnaissant de l'amour et de l'aide que le Mouvement m'a donné depuis 4 ans et demi que je suis incarcéré. Vous m'avez sauvé la vie. J'avais hâte d'écrire cette lettre. Je serai libéré sur parole dans six mois. J'ai fréquenté les AA tous le temps où j'étais en prison et je voudrais tellement entendre parler de quelqu'un qui habite où j'irai à ma libération. J'aimerais que quelqu'un m'accompagne à mes quelques premières réunions, à partir du jour de ma sortie, et par la suite. J'ai très peur de sortir et je ne sais pas ce que je dirai à mes premières réunions à l'extérieur, où même où je pourrai trouver des réunions. S'il vous plaît, aidez-moi. J'ai reçu une lettre de votre Bureau des Services généraux qui dit que vous pouvez aider, et je compte vraiment sur vous ! Je veux dire encore une fois, merci de toute l'aide et de tout l'amour ». – **Travis P., Territoire du Pacifique**

SCD

« Bonjour – je suis l'ancien conseiller en drogues et alcool qui a fait une rechute, qui a été arrêté et incarcéré pour vol. J'ai des problèmes de santé reliés à l'alcool et la sentence de six ans que j'ai reçue dépasse peut-être mon espérance de vie. J'ai écrit l'an dernier en demandant un Service de correspondance avec les détenus. Le premier lien s'est avéré malheureux car il n'était abstinente que depuis quelques mois. Je vous ai écrit à nouveau et une autre personne a pris contact, et après nos premiers échanges, je lui ai demandé d'être mon parrain. Il m'a fait faire les Douze Étapes de rétablissement d'une façon claire, simple et détaillée. Étonnant ! Aujourd'hui, je fais le ménage dans ma vie et si je meurs avant ma libération en 2015, je pourrai reposer en paix ; abstinente et en rétablissement grâce aux Alcooliques anonymes et au Service de Correspondance avec les détenus. Merci ». – **Dean G., Territoire du Pacifique**

SERVICE DE CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrira peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ». Nous attendons de vos nouvelles