



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 Été 2013

Chers amis membres des AA

Amorçons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinentes et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

«... DES PERSONNES QUI PENSENT COMME NOUS.»

« Je m'appelle Paul et je suis alcoolique. Je suis en prison depuis neuf mois pour une accusation reliée à l'alcool. J'ai commencé à boire jeune et ma consommation a augmenté quand je suis entré dans les forces armées. J'ai toujours bu à l'excès. J'ai détruit mes relations avec les femmes, avec ma famille et mes employeurs. J'ai rôdé autour des AA pendant des années, mais j'ai toujours cru que je pourrais m'en sortir par ma propre volonté. Nous savons tous où cela nous mène ! J'en suis à mon troisième séjour en prison (toujours pour des crimes reliés à l'alcool). Je suis revenu aux AA il y a environ six mois, le jour de mon anniversaire de naissance. J'en ai assez de mettre ma vie en ordre pour encore une fois tout perdre parce que j'ai pris un verre. J'ai lu plusieurs publications des AA ainsi que le Gros Livre et je cherche une personne pour m'accompagner dans mes Étapes ; je veux un nouveau mode de vie. Je savais que les AA fonctionnaient, mais je ne pouvais pas lâcher prise (du moins jusqu'à maintenant). Je suis tout à fait bien d'être là où je suis (en prison). Je me tiens avec des gens qui pensent comme moi ici et je remercie ma Puissance supérieure chaque jour de m'aider à être franc et honnête, ce qui est tout un changement dans ma vie. » — **Paul G. Jr., Territoire du Nord-est**

« Me voici dans une cellule du nord de l'état. J'ai perdu ma conjointe, les amis m'ont abandonné il y a longtemps, et ma famille commence à en avoir assez. Pourtant, tout au long de mon existence de 25 ans fondée sur l'alcool, je n'ai jamais eu tant l'impression d'être compris. Je viens de terminer la lecture entière du Gros Livre et je sais que je ne suis pas seul ; j'ai retrouvé l'espoir de mon enfance. Veuillez m'envoyer le plus d'information possible, j'ai soif d'en savoir plus. J'ai l'intention d'assister aux réunions ici, mais je sais qu'elles sont limitées. Par contre, dès juillet de cette année, je serai dans une salle de réunion à l'extérieur et je me présenterai comme un nouveau. » — **Gary M., Territoire du Nord-Est**

UN MESSAGE TRÈS PUISSANT

« J'ai été abstinent pendant près de six ans. J'ai fait de la prison pendant environ six ans, j'ai été libéré et j'ai réussi. J'ai fondé une famille et j'ai changé de vie. Les promesses se réalisent. Abstinent, ma vie a changé plus que je ne l'aurais cru. J'ai fait la connaissance d'une jeune femme chez les AA, mais elle n'était pas abstinent. J'ai eu de la difficulté avec cela et je n'ai pas fait mes Étapes. J'arrêtais à la Quatrième étape. Pendant un certain temps, les réunions m'ont rendu service. J'ai fini par rechuter et les choses se sont envenimées. Je suis maintenant en prison. J'ai quatre enfants que l'État a pris en charge. Ce qui me fait le plus mal, c'est de penser que tout allait bien quand

j'étais abstinent. En plus de perdre mes enfants et ma maison, je suis en prison depuis une semaine, en sevrage aussi, et je me suis battu. J'ai eu la mâchoire fracturée, le nez cassé et des points de suture au visage. Les choses empirent parfois avant de s'améliorer. Je suis très stressé. Je voudrais que tout cela finisse. J'ai demandé de l'aide et j'en reçois. Cet endroit me fait réfléchir. Grâce à Dieu, je suis abstinent depuis 30 jours. Il suffit de peu pour tout gâcher. Je suis heureux que mes enfants soient en sécurité et que je sois à peu près abstinent. Quand je regarde ma vie passée, j'ai de la difficulté à ne pas désespérer. J'ai fait des allers-retours en prison et en rétablissement. J'en ai assez de vivre comme cela. Je croyais avoir laissé tout cela derrière moi. J'imagine que si j'avais suivi les conseils qui m'ont été donnés, je ne serais pas en prison de nouveau. Les réunions me font du bien pendant un certain temps – j'essaie de ne pas me mettre en colère à cause de ma situation actuelle. Dans le Gros Livre, on dit que la colère n'est pas pour moi, seulement pour les gens normaux. Je peux vous affirmer que les choses ne s'améliorent pas quand on retourne boire. Je suis chanceux de n'avoir tué personne ! S'il vous plaît, je voudrais correspondre avec quelqu'un ! Plus que tout au monde, je veux demeurer abstinent. Je sais que les AA donnent des résultats, ce fut mon cas, et je peux vous dire qu'après une rechute, il est difficile de redevenir abstinent. » — **Gary K., Territoire du Sud-est**

LES SERVICES DE SCD ET DE CONTACT AVANT LIBÉRATION — ÇA MARCHE !

« Je participe au Service de Correspondance avec les détenus des AA et cela m'a été très utile. Mon ami AA et moi partageons notre force et notre espoir. Les mots me manquent pour décrire l'aide que cela m'apporte. Avant d'être ici, j'étais dans une prison de comté en attente de procès pendant plus de 13 mois. C'est là que j'ai commencé à suivre ce programme. Je connaissais les AA, mais ce n'est que l'an dernier que j'ai commencé à sérieusement examiner ma vie. Je suis reconnaissant à ma Puissance supérieure de m'avoir laissé vivre assez longtemps pour faire la connaissance de cette bénédiction, car plusieurs meurent avant de connaître et même vouloir une meilleure vie. Je n'ai jamais connu une telle liberté. Je suis en chute libre vers le rétablissement, mais cela ne ressemble pas à une chute. Cela ressemble plutôt à une permission d'être moi. Je mérite mon rétablissement, et j'ai l'intention d'y donner tout ce que je peux ; je suis fatigué de tourner en rond. Les AA ont été une bouffée d'air frais, un accès à ma Puissance supérieure, la seule qui a pu apaiser ma grande soif. Je suis éternellement reconnaissant ; j'ai trouvé ma place. Ma mère et ma sœur croyaient que seule la religion me ferait changer de vie et que je n'y arriverai pas tant que je n'aurai pas confié ma vie à l'idée qu'elles se font de 'Dieu'. Elles ne croient pas que les réunions d'autres mouvements puissent donner des résultats, car elles m'ont vu échouer à plusieurs reprises dans les centres et hôpitaux de rétablissement en plus de mes nombreux séjours en prison. Je comprends pourquoi elles pensent ainsi ; moi aussi, je crois en ma Puissance supérieure et c'est pourquoi je crois que j'ai été amenée aux AA par Sa volonté. Des membres merveilleux ont donné si généreusement et sans réserve ce qu'ils avaient de plus précieux – leur temps. Je n'avais jamais vu tant de compassion que celle de ma Puissance supérieure et du Mouvement des AA. Je vous en prie, ne cessez jamais de transmettre le message. » — **Yenia H., Territoire du Sud-est**

« Je m'appelle David et je vous écris en espérant être jumelé à un contact temporaire qui m'aidera à progresser dans mon abstinence après ma libération. Je connais bien les salles des AA. Ma dernière lutte avec l'alcoolisme s'est terminée comme les précédentes. Depuis mon incarcération, je me suis tourné vers le réconfort que je trouve toujours dans les salles de réunions des

AA. Peu importe où, à l'intérieur ou à l'extérieur, les gens sont attentionnés et l'amour et l'espoir font que je me sens chez moi. J'ignore pourquoi j'essaie toujours de me débrouiller seul. J'ai toujours trouvé difficile de demander de l'aide, je ne veux pas que les gens se dérangent pour m'aider. Cette fois-ci, j'ai bien réfléchi à mes erreurs, à ma façon de penser et au besoin de changer tout cela. Je devrai donc changer ma façon d'agir à ma libération. Cela veut donc dire que je dois me trouver un parrain et mettre le programme en pratique. Je dois sortir de ma zone de confort et enfin essayer de faire appel à des ressources pour demeurer abstinent. Je sais que je ne peux pas y arriver seul. »

— **David D. E., Territoire du Nord-est**

« Je suis très heureux de vous informer qu'il me reste moins de six mois avant ma libération, le 15 octobre 2013. J'ai cru que ce moment n'allait jamais arriver, et maintenant que c'est fait, j'aimerais que vous me mettiez en contact avec une personne de ma ville. Je dois vous dire que je suis déjà en contact avec un membre des AA de Tucson avec lequel vous m'avez mis en rapport. Nous nous écrivons fréquemment et nous avons l'intention de rester en contact après ma libération. J'ai tellement hâte de vivre en abstinence à l'extérieur, de trouver un groupe d'attache et, je l'espère, un parrain. Ma nouvelle vie débute dans moins de six mois. Je suis nerveux, mais je suis prêt. Merci pour ce que vous avez fait pour moi et j'espère que vous serez récompensés pour vos efforts. » — **Christian S., Territoire du Sud-est**

LIRE LES PUBLICATIONS DES AA

« Mon parrain m'a suggéré de vous écrire pour demander toute l'information dont vous disposez pour les gens qui seront libérés de prison d'ici un an. Je suis le programme de rétablissement depuis 2005, mais j'ai commencé à faire les Étapes en 2006. Chaque jour, je lis les Réflexions quotidiennes. Je lis toujours le Grapevine chaque jour et je mets le programme en pratique en faisant un inventaire moral quotidien, matin et soir, je prie que mes pensées s'éloignent de l'apitoiement, des motivations malhonnêtes et égoïstes et je demande conseil. En ce moment, cet endroit n'est pas propice au rétablissement. Je suis le seul à suivre le programme des AA dans mon unité ; par contre, je suis prêt à aider quiconque demandera de l'aide. Je dois lutter chaque jour pour conserver ma sobriété émotive. Je vous avoue que la lecture à répétition de *Les Alcooliques anonymes*, *Les Douze Étapes* et *les Douze Traditions, Réflexions quotidiennes* et *Réflexions de Bill* m'a été d'un grand secours. Mon temps ici s'achève et je peux dire que je suis abstinent depuis 2 852 jours. En 2006, j'ai écrit au BSG pour demander de l'aide du Service de Correspondance avec les détenus et deux personnes m'ont écrit. L'une d'elles est devenue mon parrain. Depuis sept ans, il m'aide à faire mes Étapes et me donne des conseils. Je serai libéré d'ici un an et j'ai encore une fois besoin d'aide. » — **Donny R. M., Territoire du Sud-ouest**

« Je m'appelle Justin. Je suis alcoolique, entre autres choses. Je viens de recevoir un exemplaire du Gros Livre. Je veux vous dire que 'L'opinion d'un médecin' et le chapitre 'Nous, les agnostiques' ont probablement changé ma vie. Je suis allergique aux abeilles et je n'irais pas dans une ruche pour chercher du miel ; ce serait suicidaire. Que dire d'un 'Dieu tel que je le conçois' ? Cela m'a ouvert l'esprit au programme. Je croyais que vous étiez tous des brandisseurs de Bible, mais j'avais tort. Je veux vivre. Dans mon cas, boire c'est mourir, mais je continue à boire. Présentement, je suis en abstinence forcée. Que ferais-je quand je sortirai de prison dans huit mois ? Je lisais sur le ressentiment. Je n'en ai qu'un seul : moi. Je suis responsable de tout ce qui a mal été dans ma vie. Ma façon de réagir à cela et à tout le mal que j'ai fait me tient dans cet état. J'ai lu dans les Étapes qu'il fallait faire la liste des gens que nous avons lésés, mais je crois que l'ordre des Étapes a sa raison d'être... et je ne suis pas encore rendu là. » — **Justin J., Territoire du Sud-est**

« DEUX PERSONNES OU PLUS... »

« Il n'y a pas de réunions ici, mais il y a un autre alcoolique en rétablissement et nous sommes devenus amis. Au début, nous avons transcrit le Préambule des AA et 'Notre méthode' de mémoire que nous faisons suivre par une discussion libre. Nous avons maintenant un Gros Livre que ma merveilleuse maman, membre des AA de longue date, m'a envoyé. Les mots me manquent pour décrire le réconfort que nous tirons de notre petite réunion officielle. Plusieurs des meilleurs moments de ma vie sont le résultat de mon abstinence et je suis reconnaissant d'avoir eu cette occasion une fois de plus. » — **Daniel W., Territoire du Nord-est**

« JE ME SENS LIBRE »

« En prison, les gens me demandent souvent comment un homme qui est incarcéré depuis près de 20 ans peut dire qu'il est libre. Je leur réponds : 'Je me sens libre'. 'Ce que Dieu m'a donné, ce n'est pas la liberté physique.' Je sais que des millions d'humains en dehors de ces murs se sentent plus prisonniers que moi par leur propre faute. Je prie pour vous tous. Aujourd'hui, ce Dieu tel que je le conçois veut que je bêche ce jardin et que j'y sème la graine de ce miracle des AA qui est la vie que j'ai aujourd'hui. Je suis donc ici pour rendre service. Un jour, j'aurai le bonheur d'aller vivre dans une communauté à l'extérieur, et mon engagement et mon amour pour les autres seront mis à leur service dans cette communauté. Un grand nombre de personnes exceptionnelles chez les AA me sont venues en aide et m'ont influencé ; Dieu a mis ces personnes importantes sur mon chemin au bon moment pour que je puisse m'aider. Aujourd'hui, je suis très reconnaissant et je ressens beaucoup d'humilité pour ces bienfaits. » — **Daniel S., Territoire du Pacifique**

« Je m'appelle Matthew A. J'ai 23 ans et je suis alcoolique. J'ai mis les Étapes en pratique et cela a changé ma vie. J'ai un parrain et je suis rendu à la Quatrième Étape que je n'ai pas encore commencée. J'ai encore peur, mais je fais ce qu'il me dit de faire. Je suis prêt à tout. Je suis en prison depuis près de trois ans et j'ai mené une vie très agitée. Je haïssais ma vie avant, mais les AA m'ont sauvé et même si je suis en prison, je me sens libre. » — **Matthew A., Territoire du Pacifique**

'JE NE SERAI PLUS JAMAIS SEUL »

« Bonjour. J'ai 23 ans et les larmes aux yeux devant cette lettre en me souvenant de la souffrance éprouvée au cours des 10 dernières années d'alcoolisme. J'en suis à ma deuxième peine d'emprisonnement où je suis arrivé presque mort. Avant de revenir dans le système, j'étais sur un lit d'hôpital en train de mourir après une nuit de beuverie. Ce soir-là, je suis mort et on m'a ranimé. J'ai connu les AA à 18 ans et je n'ai jamais mis les Étapes en pratique ; j'avais comme excuse que j'étais agnostique. J'ai toujours recommencé à boire et je n'ai jamais lu le Gros Livre. Puis je me suis retrouvé ici, par choix, dans un des deux établissements carcéraux qui offrent des traitements dans cet État. Il y a deux réunions des AA par mois ici. J'y assiste chaque fois que cela m'est possible. J'ai aussi fait le choix d'ouvrir le Gros Livre pour la première fois et j'ai lu les 186 premières pages. J'ai trouvé dans chacune d'elles un message qui me convenait et j'ai dû déposer le livre. Ce que j'ai vécu ne peut être décrit que comme un réveil spirituel ; je n'ai jamais vécu rien de semblable avant et je ne peux l'expliquer. La seule chose que je peux dire à ceux qui sentent que personne ne peut comprendre leur souffrance ou à ceux qui se sentent seuls et pour qui l'alcool est le seul moyen d'échapper à la souffrance est d'ouvrir le Gros Livre et de lire les 186 premières pages sans hésitation. Mon but aujourd'hui est d'aider tous les alcooliques en prison à vaincre ce problème de l'alcoolisme et de faire de même de retour chez moi. Aujourd'hui, les AA m'ont redonné confiance en la vie et me disent que je ne serai plus jamais seul. » — **Anthony J. G., territoire de l'Est central**

CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrira peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à 'l'intérieur' et ceux de 'l'extérieur'.

Nous attendons de vos nouvelles.