



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 Été 2014

Chers amis AA,

Amorçons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

LES DOUZE ÉTAPES DES AA

« Quand ils ont étudié les Douze Étapes, plusieurs d'entre nous se sont exclamés : "C'est trop difficile! Je ne pourrai pas y arriver." Ne vous découragez pas. Personne d'entre nous n'a réussi à mettre en pratique ces principes à la perfection. Nous ne sommes pas des saints. Ce qui compte, c'est que nous sommes disposés à progresser selon des principes spirituels. Les principes que nous avons énoncés sont des guides vers la croissance. Nous parlons de croissance spirituelle plutôt que de perfection spirituelle. »

Les Alcooliques anonymes, p. 67

TROISIÈME ÉTAPE

« Je m'appelle Ed. Je suis membre des Alcooliques anonymes depuis environ 30 ans. J'ai été condamné en prison et j'ai reçu un diagnostic de cirrhose. Je me suis mis moi-même dans cet état. J'ai l'impression que j'ai fait une bonne Troisième Étape. Je suis très heureux d'être en vie aujourd'hui. Je travaille tous les jours à ma quatrième Étape. Je serais si heureux de pouvoir terminer mes Étapes. Je n'ai pas peur de mourir; j'aimerais juste être en bons termes avec ma Puissance supérieure. Chaque jour, je me réveille et je confie ma volonté et ma vie aux soins de ma Puissance supérieure. Chaque matin, j'essaie de prier pour qu'on m'enlève le ressentiment. Je suis émerveillé de constater à quel point cela fonctionne pour moi. J'ai beaucoup de temps, donc, je prie pour tout le monde. » — **Edward G., Territoire de l'Est central**

« PRENDRE LA VIE COMME ELLE VIENT »

« Je m'appelle Jim et je suis alcoolique! Je suis en prison depuis 33 ans. Je suis secrétaire de mon groupe et j'assiste à trois réunions des AA par semaine. Je passerai bientôt devant la Commission des libérations conditionnelles, et je devrais obtenir une date de libération, mais je suis passé devant la commission 12 fois, alors, on ne sait jamais. Croyez-le ou non, j'ai comme philosophie de me dire que si Dieu me veut en prison, je serai en prison, et donc, je ne suis pas découragé de ma vie. Je devrais la prendre comme elle vient et essayer d'aider ceux qui souffrent encore. J'ai eu un accident cérébral, ce qui m'a laissé à moitié paralysé, mais je m'améliore. Ce fut une belle leçon d'humilité. Je ne sais pas vraiment quoi dire, mon histoire est simple. J'ai un peu

peur de sortir après si longtemps. Je ne blâme personne d'autre que moi pour ma paresse. Les AA m'aident à partager mon histoire. » — **James M.L. Territoire du Pacifique**

UN SENTIMENT DE PAIX

« Je ne sais pas trop comment commencer cette lettre, mais j'aimerais mentionner à quel point les AA ont changé mon point de vue jusqu'à présent. Je viens de célébrer cinq mois d'abstinence, et même si je suis incarcérée, je ne me suis jamais sentie plus en paix avec moi-même. L'établissement où je suis soutient le rétablissement et j'ai été privilégiée d'avoir une marraine qui me voit pour faire les Étapes. Je viens de faire ma Quatrième Étape et je me suis complètement immergée dans ce programme. » — **Ida R., Territoire de l'Est Central**

UN MEMBRE DES AA QUI EN AIDE UN AUTRE

« Je m'appelle Randy et je suis membre des Alcooliques anonymes depuis plus de sept ans. Je suis resté abstinent la plupart du temps, même s'il y a eu une période où je n'étais que "sec". J'ai cessé d'aller aux réunions, ce qui a causé la spirale descendante que nous connaissons tous trop bien. J'ai cessé de prier, d'aider les autres et de faire les Étapes. Pas exactement dans cet ordre, mais vous savez ce que je veux dire. Je suis devenu très stressé, car je ne parlais à personne de mes peurs, je continuais à m'enliser de plus en plus, puis j'ai craqué. Je crois très sincèrement que si j'avais fait tout ce qu'on m'a enseigné chez les AA, cela ne serait pas arrivé. Même si je n'ai pas pris d'alcool, j'étais un alcoolique, malade comme je ne l'avais jamais été dans ma vie. Un de mes amis a été incarcéré à la prison où j'étais à cette même période. C'était un membre des AA avec qui j'avais correspondu et ensemble, nous avons étudié le Gros Livre. Ce fut un autre réveil spirituel et je ne peux pas trouver les mots pour l'expliquer. J'ai lu mon Gros Livre tous les jours et j'ai essayé d'aider les autres chaque fois que je le pouvais. Je me suis de nouveau senti abstinent. Surtout, je suis tellement reconnaissant d'avoir Dieu dans ma vie aujourd'hui. C'est lui qui mène, la plupart du temps, et il me guide à travers cette jungle. Je ne suis pas si certain de pouvoir continuer sans Lui. Merci à tous les membres des AA qui sont venus avant moi, et surtout ceux qui suivront. Je prie afin de pouvoir aider quelqu'un, comme mon ami qui est venu à la même prison m'a aidé en me parrainant. » — **Randy S., Territoire du Sud-est**

« Je suis tellement occupé chez les Alcooliques anonymes que parfois, j'oublie mes causes en attente. Ma mission ici, c'est de travailler avec tout alcoolique qui a le désir de cesser de boire et je veux demeurer abstinent à ma libération. Je suis surpris du nombre de détenus qui se sentent en confiance pour me parler d'un sujet qui leur semble confus et très difficile. Puisse la grâce de Dieu vous protéger tous! » — **Robert G., Territoire du Sud-ouest**

FAIRE LES ÉTAPES

« Je m'appelle David et je suis alcoolique. Je sais que je le suis depuis environ cinq ans. Avant, je ne me considérais que comme un ivrogne. Par contre, après ma troisième arrestation en état d'ébriété il y a cinq ans, j'ai décidé que j'en avais assez. Je suis allé en traitement, j'ai assisté aux réunions des AA dans ma communauté, et à la fin de mon

incarcération de 90 jours, je suis resté abstinant pendant encore quatre ans et demi. Pendant ce temps, je n'ai jamais pris un parrain, je n'ai jamais fait les Étapes et je n'ai jamais fait un inventaire moral. Je ne saurai jamais si je n'ai pas agi correctement par peur ou par orgueil, mais ce dont je suis certain, c'est que, même après plus de 18 ans à boire, après sept arrestations dues à l'alcool, et cinq accidents d'auto, je m'illusionnais encore à croire que je pourrais y arriver seul. Alors, pourquoi est-ce que je vous écris aujourd'hui? Je me retrouve encore une fois en prison. J'ai été arrêté et je serai sans doute condamné pour une autre conduite en état d'ébriété. Je suis prêt à subir les conséquences de mes actes. J'aimerais bien savoir comment je suis tombé si bas, si rapidement. J'ai demandé à ma femme aimante, merveilleuse et plus que patiente, et à d'autres personnes pourquoi j'avais recommencé à boire. J'aurais voulu pouvoir leur dire, je voudrais pouvoir expliquer le processus dans ma tête qui m'a fait croire que les choses seraient différentes cette fois-ci. Consciemment, je savais où cela me conduirait, et malgré tout, j'ai continué à boire et à me mentir. Je suis maintenant en prison depuis deux mois, alors je crois que je suis également abstinant depuis le même temps. Ce que je peux dire, c'est que je sais maintenant, et je le crois, que je ne peux pas y arriver seul. J'ai essayé et ce fut un échec. Je suis fatigué d'avoir mal, je suis fatigué de vivre avec cette culpabilité, cette peur, cette paranoïa et cette colère. Croyez-le ou non, j'ai commencé à lire le Gros Livre pour la première fois. Je suis encore étonné de voir comment cela décrit ma vie avec une telle exactitude. Je veux commencer les Étapes. Je sais que je suis impuissant, je l'ai prouvé ». — **David A.M., Territoire du Sud-est**

« Bonjour, je m'appelle Tresa S., et je suis en prison. Je suis une alcoolique et je le suis depuis des années. En 2012, j'ai cessé d'aller aux réunions et de faire les Étapes. Cela m'a ramené derrière ces portes et ces clôtures barbelées. Je suis un programme de rétablissement ici. Je suis tellement reconnaissante du soutien des AA. Ma devise est : 'Le seul moyen, c'est AA; il ne faut pas cesser de faire les Étapes.' À ma libération, je sais que je devrai garder mon soutien et mes contacts AA avec mes amis abstinants. Merci, mon Dieu, pour les amis abstinants que j'ai aujourd'hui et qui comprennent d'où je viens ». — **Tresa S., Territoire de l'Est central**

LES PUBLICATIONS DES AA

« Ici, dans cet établissement, nous n'avons pas de programme des AA. Hier soir, quand j'ai reçu des publications des AA, bien des personnes étaient intéressées. Trois autres détenus et moi avons tenu notre première réunion. Je me sens comme un homme nouveau aujourd'hui ». — **Edward G., Territoire de l'Est central**

« Merci d'avoir envoyé les publications. Si seulement vous saviez ce que cela signifie pour moi. Les documents que vous m'avez envoyés seront utilisés avec respect et reconnaissance. Tout en parlant, j'ai commencé à lire le Gros Livre. C'est étonnant les choses que cela me rappelle. Je les partagerai avec tous ceux qui seront prêts à changer. J'espère avoir des nouvelles d'un groupe local très bientôt. Quelques-uns parmi nous discutent des Douze Étapes ou lisent le Gros Livre à tour de rôle. Nous avons hâte d'avoir un format de réunion et, nous l'espérons, une 'conscience de groupe' très bientôt. » — **Al A., Territoire du Sud-est**

« UNE VIE QUI VAUT LA PEINE D'ÊTRE VÉCUE »

« Il n'y a pas de livre de règlements ou de manuel pour être alcoolique. Qu'est-ce qu'il faut faire? Ou vers quoi se tourner quand on a l'impression que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue? Une autre journée à boire est intolérable. Je n'avais jamais pensé qu'il y aurait quelque chose ou quelqu'un vers qui me tourner, qui comprendrait mon problème d'alcool. Ce ne fut pas une bonne chose de croire que je pourrais régler mon problème tout seul. Par contre, je suis ici pour vous dire qu'aujourd'hui, je sais que je ne peux pas les régler seul, et que sans l'aide du mouvement des AA, je ne serais probablement pas ici pour vous écrire. J'ai maintenant 'Une vie qui vaut la peine d'être vécue' ». — **Anthony G., Territoire de l'Est central**

LE GROS LIVRE, LES ALCOOLIQUES ANONYMES

« Bonjour, je m'appelle Robert et je suis assurément un alcoolique. Depuis 1981 jusqu'à ma condamnation actuelle, j'ai été arrêté plus de 75 fois, et j'ai plus de 200 accusations non violentes. Pourtant, toutes avaient un rapport avec l'alcool ou essayer d'avoir de l'argent pour acheter de l'alcool. J'ai malmené tous ceux qui étaient près de moi. Ce sont mes fils qui ont le plus souffert, et de toute ma vie, je n'ai jamais rien fait pour eux. Je suis maintenant en prison pour au moins six ans. Je n'ai rien fait d'autre que de m'offrir des 'soirées d'apitoiement' et de fuir la réalité. J'ai assisté sporadiquement à des réunions des AA pendant les années, mais je n'ai pas mis en pratique ce qu'on donnait comme information. J'ai peur de partager mes expériences dans les réunions; parfois, tout ce que je fais, c'est lire. Récemment, un membre des AA de l'extérieur nous a mis au défi. Il a dit que si je lisais les onze premiers chapitres du Gros Livre, cela changerait notre vie à jamais. Aujourd'hui, je suis rendu à la page 122 et déjà, j'ai vu la lumière. Plus important, j'ai besoin de quelqu'un pour travailler avec moi, car à plusieurs reprises, j'ai eu un faux sentiment d'espoir. Je suis tellement fatigué d'être seul, de me faire des idées, d'être égoïste, etc. À l'aide, s'il vous plaît. » — **Robert S., Territoire du Sud-est**

« MERCI »

« Pendant des années, le bureau des Services généraux des Alcooliques anonymes a toujours été très attentif envers moi et m'a toujours aidé. Je veux vous dire que ce service loyal m'a aussi aidé à acquérir de la maturité et à grandir sur le chemin du rétablissement. Cela me démontre qu'il est possible de faire confiance et d'avoir un peu d'espoir dans l'humanité. Puisse la présence de Dieu vous conscientiser davantage quotidiennement! » — **Rosina R., Territoire du Pacifique**

... AVEC GRATITUDE

« Je suis Celia W.; merci de votre lettre. Je l'ai reçue aujourd'hui; j'ai aussi reçu une très belle lettre de mon contact du Service de correspondance auprès des détenus. Il est ironique que je les aie reçues le même jour! J'ai déjà répondu pour amorcer une correspondance. Merci. » — **Celia L. W., Territoire du Pacifique**

« Je profite de plus en plus de cette route du rétablissement. La prison où je suis offre différentes voies vers la guérison et l'intégrité, et les Douze Étapes sont hautement considérées. Je marquerai un an d'abstinence en mai 2014, et je suis enthousiaste de vivre ma vie ». — **Jim G., Territoire du Pacifique**

« J'irai à une réunion plus tard dans la journée, à 19 heures; c'est une réunion des AA qui a lieu une fois par semaine, organisée par des personnes de l'extérieur de la prison. Je vais au tribunal demain pour accepter mon plaidoyer, et je ne suis pas certain d'avoir une condamnation. Si je suis condamné, on m'enverra dans une prison fédérale. D'une façon ou d'une autre, du moment que j'ai les AA parmi plusieurs autres soutiens mentaux pour demeurer abstinant, cela ira bien. » — **Joseph O., Territoire de l'Est central**

SERVICE DE CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrira peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à 'l'intérieur' et ceux de 'l'extérieur'. Nous attendons de vos nouvelles.