



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 Été 2016

Chers amis AA,

Amorçons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir. »

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

« UN LIVRE DES AA... »

« Tout là-bas, à Point Barrow, en Alaska, quelques prospecteurs se sont trouvés une cabane et une caisse de Scotch. Il s'est mis à faire un froid intense, cinquante degrés sous zéro, et ils se sont saoulés sans alimenter le feu. Échappant de justesse à la mort par hypothermie, l'un d'entre eux s'est réveillé à temps pour rallumer le feu. Il rôdait aux alentours pour trouver de l'essence et il a regardé dans un bidon rempli de glace. Au fond du cercle de glace, il a vu un objet de couleur jaunâtre. Il l'a fait dégeler et c'était un livre des AA. L'un des deux a lu le livre et est devenu abstinente. La légende veut qu'il soit devenu le fondateur de l'un des groupes les plus reculés du Grand Nord. »

Réflexions de Bill, p. 245

LE GROS LIVRE, LES ALCOOLIKES ANONYMES

« J'ai trouvé un exemplaire de la Quatrième Édition de votre Gros Livre dans une poubelle. Je l'ai lu et j'ai cessé de me mentir. Dans la rue, j'étais un alcoolique fonctionnel. Tout le monde s'amusait et trouvait cool que je puisse ingurgiter tant d'alcool sans m'enivrer. Plusieurs tragédies personnelles ont marqué ma vie ce qui m'a amené à boire de plus en plus et à mal me conduire. C'est ce qui m'a amené ici. Ma vie est en ruine. Votre livre m'a donné espoir ; j'aurais dû suivre votre programme il y a plusieurs années. J'aurais encore ma vie et ma liberté. Notre camp n'offre pas de programme, c'est un endroit lamentable. Votre livre m'a ouvert l'esprit comme jamais auparavant. Tout ce que je lis semble avoir été écrit spécialement pour moi. » — **James S., Territoire du Sud-est**

« Je remercie Dieu pour le Gros Livre et le programme des AA. Je suis dépendant depuis longtemps : la drogue, l'alcool et, bien sûr, la peur et l'aveuglement. Depuis que j'en ai entrepris la lecture, je n'ai pu m'arrêter. Je suis étonné de ne pouvoir trouver une seule page qui ne parle pas de moi ou qui offre un espoir qui réchauffe mon âme. Bref, je veux ce que vous avez et pour y arriver je suis prêt à tout faire. Sans aide, j'ai décodé les Douze Étapes du mieux que j'ai pu. J'ai accepté de demander de l'aide, dont j'ai désespérément besoin. » — **Shane A., Territoire du Pacifique**

« Chaque fois que je sors de prison, je demeure abstinente, j'assiste à des réunions et j'aide les gens, et je fais toutes les choses merveilleuses qu'on fait quand on est abstinente. Jusqu'à ce quelque chose se produise ou que je me sente de nouveau seul et malaimé. C'est alors que je retombe dans la même routine. Je viens juste de terminer la lecture du Gros Livre des AA et

de m'enseigner comment mettre en pratique, réellement mettre en pratique le programme des AA cette fois-ci. J'essaie d'entreprendre un inventaire moral approfondi. » — **David S., Territoire du Sud-est**

... ET AUTRES PUBLICATIONS DES AA

« C'est la première fois que je lis une brochure des AA et à mon grand étonnement, j'y ai trouvé des mots très forts. Des mots inspirants. Cela m'a donné une idée différente de ce qui se passe dans les salles de réunions. J'étais celui qui disait qu'il ne pouvait rien faire par lui-même. J'imagine que vous pouvez dire que je me suis réveillé en comprenant que cela ne se produira pas ainsi. Comme il est dit dans le Gros Livre, nous avons besoin de soutien. J'espère donc avoir compris cette fois-ci. Je bois depuis l'âge de vingt ans. Cette maladie m'a fait perdre mes deux parents. Je crois que le temps est venu de tourner la page dans la vie. » — **Anthony G., Territoire du Sud-ouest**

LES RÉUNIONS... « ESSENTIELLES POUR ENTREtenir MON ESPOIR »

« Je suis abstinente depuis bientôt deux mois et les réunions quotidiennes que nous tenons dans notre unité sont essentielles pour entretenir mon espoir. J'aimerais beaucoup recevoir des exemplaires du Grapevine, n'importe lesquels, et je m'en servais pour transmettre le message des AA non seulement à moi-même, mais aux autres hommes de cette unité qui essaient de changer leur vie, un jour à la fois. Merci pour ce que vous faites pour aider à perpétuer le legs des AA : d'aider les gens à se rétablir d'un état d'âme et de santé désespérés. » — **Robert C., Territoire du Sud-est**

« Ce que j'aime chez les AA c'est qu'il y a plein d'hommes et de femmes comme moi ! Je crois que c'est super quand des gens prennent le temps de venir dans une prison partager leur histoire avec nous. Ici, ils viennent trois fois par semaine, et je crois que ce qu'ils font est merveilleux. Nous aurons une réunion ce soir, et j'espère que c'en sera une bonne, car j'ai un grand besoin. » — **Mike A., Territoire du Nord-est**

« À nos réunions, nous accueillons entre 60 et 80 détenus en plus de neuf bénévoles des AA qui viennent de l'extérieur. Ce sont des gens étonnants. Ils font partie de notre vie. J'ai la chance de pouvoir leur poser plusieurs questions. Je le fais pour préparer ma sortie d'ici, pour savoir ce qui m'attend dehors. Chaque semaine, nous étudions une Étape et nos invités parlent de l'Étape de la semaine. À mon avis, la première Étape et la Prière de la Sérénité sont la clé pour trouver ce que nous cherchons dans ce programme. » — **Lisa S., Territoire du Pacifique**

« Quand je suis revenu en prison, j'étais vraiment découragé. Après ma libération, j'avais bu sans arrêt. Je fonctionnais, mais j'avais vraiment perdu la maîtrise de ma vie. Pas de femme, pas de foyer, pas de libération avant sept ans. Pas encore touché le fond ! Nous, les alcooliques, sommes très têtus ! Depuis trois ans, je fréquente notre groupe "Libres à l'intérieur" — je fais du service, j'anime les réunions, je parle aux nouveaux. Cela me fait autant de bien qu'à eux. Nous avons décidé par vote de ne pas servir de café, car les gars ne venaient que pour le café. Ainsi, nos réunions sont sincères et honnêtes. Nos visiteurs de l'extérieur nous disent que notre réunion est la plus puissante de la semaine pour eux, encore plus puissante que les réunions à l'extérieur ! Il est difficile de demeurer positif en prison, mais avec les Étapes et en procédant un jour à la fois, ce cauchemar prendra bientôt fin. » — **Michael R., Territoire du Sud-est**

« Depuis que je suis ici, dans cette institution, je me suis beaucoup occupé du Mouvement des AA. J'ai aussi assisté à des réunions à l'extérieur dans le temps, mais c'est tout ce que j'ai fait. Je n'ai pas participé ni me suis engagé de quelque manière que ce soit. Par contre, depuis que je suis en prison, j'ai décidé que je voulais vraiment changer de vie. Je suis devenu ouvert d'esprit et j'ai décidé de mettre en pratique ce simple programme spirituel, et de devenir totalement honnête ; ma vie en a été transformée. Je suis vraiment plus heureux aujourd'hui — et je suis en prison ! C'est un peu surréaliste. J'ai appris que cela ne dépend pas de l'endroit ni de la situation où je suis, mais plutôt de mon attitude face à la situation et de mon comportement. J'en suis venu à comprendre qu'une vie centrée sur la spiritualité est bien meilleure et j'adore cela ! » — **Jason G., Territoire de l'Est central**

« Je viens à peine de commencer à sortir du déni — blâmer les autres parce que je suis ici. Comme me l'a dit ma famille, je suis ici par ma propre faute. J'avais tout ce qu'un gars pouvait désirer : une belle voiture, une belle maison, un bon emploi. J'ai cessé d'assister aux réunions et de suivre le mode de vie des AA — j'ai recommencé à fréquenter mes anciens tripots. Zap ! Avant de m'en rendre compte, j'avais rechuté. Et, au lieu de demander de l'aide et de retourner chez les AA, j'ai continué parce que je croyais que je pourrais m'en sortir seul. Mes relations se sont détériorées et je n'ai pas utilisé les outils que les AA m'avaient si généreusement donnés. Aujourd'hui, je vois clairement mon erreur dans mon âme et conscience. J'ai appelé mon ancien parrain, mais je n'ai pas encore eu de réponse. Après ma libération, je veux recommencer à assister à des réunions, je veux me trouver un parrain et je veux me dénicher un bon emploi. » — **William L., Territoire du Nord-est**

« Je suis en prison depuis presque 20 ans ; jusqu'à quelques années de cela, je ne croyais pas que l'abstinence était une possibilité réaliste dans ma vie. En résumé, quand je ne bois pas et que je ne consomme pas de drogue, je ne commets pas de crimes. Comme je l'ai dit plus haut, abstinent depuis quelques années, j'ai maintenant accepté que je ne puisse jamais boire à nouveau. Je vous écris dans l'espoir que vous m'aidez à me trouver un parrain qui m'encouragera à demeurer sur la voie de l'abstinence. » — **Wayne S., Territoire du Pacifique**

« VOICI LES ÉTAPES QUE NOUS AVONS SUIVIES »

« Ma Puissance supérieure ne cesse de me répéter que je devrais vous écrire et commencer à mettre les Étapes en pratique pour éviter de me retrouver ici peu après ma libération. Je ne veux pas céder de terrain dans la bataille qui fait rage en moi. J'aimerais bien être le papa que mes enfants ont connu dans le temps et non le papa monstrueux qu'ils en étaient venus à craindre. Je sais que je dois faire cela pour moi-même. Ainsi donc, je veux commencer à mettre les Étapes en pratique et commencer à changer ce que je peux pour me donner un bon départ le jour où je pourrai marcher sans ce boulet attaché au pied. » — **John S., Territoire de l'Ouest central**

« Bien des adultes qui sont membres de gangs ont grandi dans des familles où les activités des gangs étaient normales. Cela est profondément enraciné en nous, et il est très difficile d'abandonner nos défauts et nos lacunes, car nos défauts anormaux sont profondément ancrés chez chacun de nous. Mon inventaire, des Étapes quatre à huit, m'a aidé à guérir, à accepter ma conduite passée et à identifier la source de ma souffrance. J'ai pu pardonner à ceux qui m'ont fait du mal, et me pardonner d'avoir fait du mal aux autres. La neuvième Étape m'a aidé à faire amende honorable pour ces torts. La chance de faire amende honorable est vraiment très belle et enrichissante. Et il est vraiment étonnant que je puisse payer ma dette en modifiant la vie de personnes par les Douze Étapes. Ceux d'entre nous qui ont terminé les Douze Étapes sont des modèles d'intégrité et d'honnêteté et nous pouvons amener les autres à voir qu'il est possible de changer. » — **George R., Territoire du Pacifique**

UN JOUR À LA FOIS

« La prison est une expérience humiliante. Cela n'a pas été facile, mais, grâce à l'aide des AA, j'ai appris à vivre cela un jour à la fois. Priez pour moi. Merci de vous soucier de moi, merci de vos efforts et du temps que vous nous consacrez. La prison est en fait un lieu où les gens doivent repartir à zéro. Présentement, j'ai besoin de vos prières pour que les choses aillent mieux. » — **Agressa P., Territoire du Sud-est**

ATTENDEZ QUE LE MIRACLE SE PRODUISE

« Il n'y a pas longtemps, j'ai été installé dans une chambre d'hôpital dans un établissement correctionnel et on m'a dit que j'y resterais jusqu'à ma mort. Les médecins m'ont dit qu'ils ne pouvaient plus rien pour moi. Chaque jour, le soleil traversait ma fenêtre et ses rayons éclairaient mes murs. Je les appelais les ailes de mes anges. Ma Puissance supérieure, mon Père, Dieu envoyait ses anges veiller sur moi et me protéger. Les AA sont une des meilleures façons d'améliorer la vie d'une personne. J'étais sûr que mes frères AA priaient pour moi dans mon unité. Vous vous demandez comment je le savais ? Parce que moi aussi je priais pour chacun d'eux. » — **David J., Territoire du Sud-est**

« Pendant des années, j'ai cru que l'alcool était la seule chose sur terre qui pouvaient me faire sentir normal. J'ai été envoyé en réadaptation plusieurs fois. C'est alors que j'ai connu les AA. Il y a environ 15 ans, j'ai commencé à prendre cela plus au sérieux, après la naissance de mes enfants, mais malheureusement, même eux n'ont pu me faire arrêter. Je suis las de toujours tourner en rond, de faire du mal aux gens que j'aime, de me sentir étrange, de boire et de me trouver en prison. J'ai finalement décidé d'aller aux réunions, de me trouver un parrain (il est en prison, mais il est abstinent depuis longtemps). J'en suis venu à comprendre que je ne trouverai pas la vie que je veux à moins de devenir abstinent chez les AA. Je ne veux plus perdre mon temps à tourner en rond. Depuis que je suis retourné aux réunions, je me sens bien et je fais du progrès. Je crois que plus je fréquenterai de gens abstinents, mieux je me sentirai. » — **Nick W., Territoire de l'Est central**

« L'ACCEPTATION ÉTAIT LA CLÉ »

« Je suis en prison depuis trois mois. Il y a eu une courte période de libération, mais je suis revenu au trou à peine quatre jours plus tard. Depuis ce temps, j'ai trouvé le Gros Livre. Le plus dur a été de passer la première page de l'histoire de Bill ! Depuis que j'ai 20 ans, j'essaie de dépasser cette page ! Six ans ! Maintenant, il y a des soulignés, des étoiles, des cercles et des carrés autour des passages qui me conviennent à 100 %. La meilleure citation, à mon avis, celle que je répéterai chaque jour jusqu'à ma mort, est 'J'aurai réussi aujourd'hui si je ne bois pas'. L'histoire 'L'acceptation était la réponse' m'a beaucoup ému. Ma vie familiale a été très difficile. J'ai un fils de cinq ans. J'ai une magnifique conjointe que je devais épouser cette année, mais j'ai réussi à tout gâcher. Je suis abstinent depuis deux semaines et un jour. Je veux remercier toutes les personnes qui se sont engagées à transmettre le message des AA. Aujourd'hui, je remarque déjà un désir de changement et une nouvelle attitude et une nouvelle façon de penser. Tout cela parce que j'ai admis que je suis impuissant et que je crois en une Puissance supérieure à la mienne. » — **Ryan B., Territoire du Pacifique**

« La dernière chose dont se souviennent mes enfants c'est de m'avoir vu sur le siège arrière d'une voiture de police et la dernière chose dont je me souviens ce sont les larmes dans leurs yeux et mon ancienne conjointe qui les éloignait. L'alcool a torturé ma vie. Détruit mes rêves. Je ne sais pas ce que me réserve l'avenir, mais je suis prêt à faire ce qu'il faut pour restaurer le reste de ma vie. J'ai hâte de lire votre réponse. Que Dieu vous bénisse. » — **Richard G., Territoire du Pacifique**

CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrira peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ».

Nous attendons de vos nouvelles.