



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

Été 2017

Chers amis AA,

Amorçons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir. »

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinentes et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

HEUREUX, JOYEUX ET LIBRE

« Bonjour, je m'appelle Charles et j'aimerais vous raconter une histoire à propos de mon groupe d'attache. Je suis actuellement en prison, mais quand j'assiste aux réunions de mon groupe d'attache, je me sens libre. C'est une expérience qui ressemble à sortir de son corps: pendant une heure chaque semaine, je suis heureux de vivre. Nous avons les meilleurs bénévoles du monde; ils sacrifient leur temps chaque semaine pour venir partager avec nous. Je ne suis pas seulement abstinent, je deviens une meilleure personne. »

— **Charles G., Territoire du Nord-est**

« Je me considère chanceux d'avoir des membres des AA dans ma vie. Vos informations et votre aide m'ont aidé à garder la tête haute, même dans ma situation actuelle. J'ai encore beaucoup de travail à faire pour redevenir moi-même. Aujourd'hui, je suis une personne responsable et cela est super. Je n'ai plus besoin de fuir et me cacher derrière une bouteille. C'est une bénédiction et une grande liberté. Sans aucun doute, même incarcéré, je suis beaucoup plus heureux. » — **Jamie T., Territoire du Nord-est**

UN RÉVEIL SPIRITUEL

« Je crois qu'en devenant abstinent au cours des derniers mois, j'ai connu ce réveil spirituel dont on parle dans les livres que j'ai lus. J'aimerais tant partager cela avec mes collègues alcooliques. Pendant plusieurs années d'alcoolisme actif, j'ai fréquenté les AA, et même si j'ai toujours respecté leur travail, je n'avais absolument aucun désir d'arrêter de boire. Cependant, au moment où je semble avoir connu le plus grand bas-fond de ma vie, j'ai trouvé chez les AA le calme serein dont j'avais besoin. Dans ma prison, nous avons une réunion par semaine, toutefois, entre chaque réunion, je me retrouve souvent en réunion non officielle avec d'autres détenus. » — **John L., Territoire du Sud-est**

« Ici, nous n'avons qu'une réunion par semaine que des membres des AA de l'extérieur viennent organiser. Un des membres m'a suggéré de refaire les Étapes. Je lui ai demandé, "Comment pourrais-je, ici?" Au fond de moi, j'ai trouvé un Dieu de ma conception et je lui ai confié ma volonté. J'ai fait un inventaire complet et honnête et je l'ai partagé avec l'aumônier. J'ai prié et médité pour que Dieu corrige mes défauts et j'ai fait une liste de torts à réparer lorsque cela serait possible. J'ai

donc préparé un plan d'action et j'ai continué à faire mon inventaire personnel et j'ai promptement admis mes torts. J'ai rapidement remarqué un changement et je vois désormais la vie de manière différente. Ainsi donc, convaincu d'avoir connu un réveil spirituel comme résultat de ces Étapes, je fais tout en mon possible pour aider les gens autour de moi et j'invite les nouveaux à notre réunion hebdomadaire des AA. Je sais maintenant qu'il faut vivre un jour à la fois et réfléchir avant de poser un geste. C'est étrange, grâce à la liberté que j'ai acquise en mettant en pratique un honnête programme de rétablissement, je ne me sens pas incarcéré. » — **Cody E., Territoire du Sud-est**

LE POINT DE DÉPART

« Je m'appelle Paul A. Je vous écris à cause d'un article du Grapevine que quelqu'un a laissé dans ma cellule. J'aimerais redevenir l'homme que j'étais avant que l'alcool ne s'empare de moi. D'après mes lectures sur les AA, il semblerait que cela soit possible. Il y a une partie de ma vie brisée qui peut encore être sauvée. » — **Paul A., Territoire du Sud-est**

« Bonjour, je m'appelle James S. et je vous écris à cause d'articles que j'ai lus dans le Grapevine. Je suis vraiment las de ne pas être la personne que je sais être. Je veux redevenir la personne que j'ai déjà été et que je sais que je suis. » — **James S., Territoire du Sud-est**

LA GRATITUDE

« Les prisons, les établissements et la mort. J'ai connu chacune d'elles à trois reprises et je suis reconnaissant de cette occasion de dire que je dois cette vie que j'apprécie à ce magnifique programme et Mouvement. Non seulement j'ai pu mener une vie d'abstinence, mais j'ai aussi trouvé du travail, j'ai changé et j'ai pu corriger des défauts que j'avais avant que l'alcool ne prenne le contrôle de moi. Je suis reconnaissant à tous mes amis membres des AA comme moi tant à l'intérieur qu'à l'extérieur des murs; nous avons tous une chose en commun et nous nous aidons de plusieurs façons à poursuivre notre progrès à condition de garder les choses simples et de partager. À vous tous je dis merci pour tout, un jour à la fois. » — **Charles M., Territoire du Nord-est**

« Le rétablissement est très populaire dans cette prison. L'alcoolique que je suis découvre une nouvelle façon de vivre. Je purge une sentence de trois ans et je pourrais écoper de 15 autres années pour une autre condamnation. Je sens enfin que Dieu est présent en moi. Je crois sincèrement que je ne veux plus jamais boire de ma vie. Merci, je ne remercierai jamais assez les membres des AA qui aident à transmettre le message du programme des Alcooliques anonymes. »

— **Robert B., Territoire du Sud-est**

« Je me sens un peu triste de devoir passer encore deux fêtes en prison. Je suis embarrassée et je suis très en colère! Chaque jour, je parle à ma Puissance supérieure (Dieu) et je cherche autour de moi qui je pourrais aider. Cela fait vraiment du bien d'aider les autres, de donner mon temps, mon service et mes prières, de partager mon expérience, ma force et mon espoir avec les autres femmes ici. Dans mon dortoir, six d'entre nous vont aux réunions. Deux d'entre nous travaillent les Étapes et partagent. La bouddhiste que je suis est consciente de ma

colère. J'essaie de respirer et de lâcher prise. Rester assise en silence, cela aussi passera. Je fais mes exercices dans la cour, reconnaissante d'être en présence de notre Créateur. Tout ce que je peux dire à haute voix près de la clôture (mon endroit favori) est, 'merci mon Dieu!' C'est mon chant de gratitude. Dans la tradition bouddhiste, j'aime dire: 'Puisses-tu être protégée du mal intérieur et extérieur. Puisses-tu avoir l'esprit clair et le cœur aimant et en paix. Puisses-tu être physiquement forte, en santé et dynamique. Puisses-tu connaître l'amour, la joie, l'émerveillement et la sagesse dans cette vie, tout naturellement.' Namasté — je vous salue bien bas.» — **Marcia W., Territoire du Sud-ouest**

TROUVER L'ESPOIR

«Une des choses que la prison m'a apportées, c'est de rester calme assez longtemps pour ouvrir et même lire une partie du Gros Livre. Le Gros Livre des AA! En fait, comme je n'avais rien d'autre à faire, j'ai commencé par lire les témoignages personnels à l'arrière du livre, mais cela m'a amenée au cœur du livre. Tout ce que je peux dire c'est que j'ai enfin l'impression qu'il y a de l'espoir pour moi. Les histoires que j'ai lues dans ce livre m'ont aidée à ouvrir mon cœur et à chercher ma Puissance supérieure. J'ai toujours besoin d'aide et je ne prétends pas que cette expérience sera facile, mais j'ai l'espoir qu'avec ma Puissance supérieure et les AA, cela est possible.» — **Tabitha G., Territoire du Sud-ouest**

«Mon histoire est semblable à celle de la plupart des alcooliques. Des promesses non tenues, des mariages brisés (j'en suis à mon second divorce), des condamnations pour ivresse au volant, des pertes d'emploi et d'estime personnelle. Mon alcoolisme ne m'a rien apporté de bon. Les six derniers mois ont été la plus longue période d'abstinence de ma longue carrière de buveur. Depuis que je suis ici, j'ai lu et étudié mon Gros Livre et j'ai beaucoup appris en lisant les histoires de mes congénères dans le livre (lol). Le simple fait de savoir que la plus grande partie a été écrite et s'est passée avant ma naissance a eu un grand impact sur moi. Je sais que si ce programme a réussi pour tant de gens depuis 1935, il peut faire quelque chose pour moi. Je serai bientôt libéré et j'ai hâte d'assister à ma première réunion à l'extérieur. Je suis abstinent depuis 186 jours. J'ai quatre enfants qui ont besoin d'un père abstinent, et j'ai aussi besoin d'eux. Je suis prêt. Merci de me donner de l'espoir et une autre chance dans la vie.» — **Mathew A., Territoire du Sud-ouest**

TRANSMETTRE LE MESSAGE

«Il n'y a pas de réunion des AA dans la prison où je suis, et quand j'ai écrit la dernière fois, il y a environ un mois et demi, je n'étais pas certain que je pourrais demander un Gros Livre. Mais, Dieu merci, il y a deux semaines environ, j'ai été éveillé par quelqu'un qui criait mon nom et m'a remis un Gros Livre tout neuf. Je ne peux pas vous dire à quel point les conditions de mon incarcération se sont améliorées. Depuis, chaque matin, je fais une séance de méditation, je lis et j'étudie un chapitre complet aux deux jours avec d'autres détenus dans ma cellule, et je fais une pleine révision chaque soir — j'essaie d'apprendre quelque chose pendant que je suis ici au lieu de tuer le temps. Je veux remercier Dieu pour les AA. Un autre aspect du programme que j'ai éprouvé récemment est cette estime de moi que je n'avais pas ressentie depuis des années en aidant un autre alcoolique. Je veux voir quelqu'un reprendre espoir. Il y a tellement longtemps que je n'ai pas eu quelque chose à apporter à une autre personne, et j'en retire une telle satisfaction! Comme je le disais, je ne sais pas trop à quoi m'attendre, mais je veux en faire plus. Sachant l'importance de ce que ce service apporte aux gens, j'espère que cette lettre aidera une autre personne à demeurer abstinente pour au moins une autre journée.» — **Greg C., Territoire du Sud-est**

«Nous sommes aujourd'hui le 22 mars 2017 et je suis en prison depuis juin 2014. J'ai appris beaucoup à mon sujet. J'en suis venu à comprendre que je ne suis pas le centre de l'univers et j'ai appris combien mes choix et mes actions ont blessé plusieurs personnes innocentes,

particulièrement ma famille et mes enfants. J'ai entendu plusieurs gars dans les réunions des AA dire qu'ils avaient beaucoup perdu. Dans mon cas, je n'ai rien 'perdu' — j'ai donné à tout un chacun quand je buvais. Je resterai en prison jusqu'en 2018. Le jour où je serai libéré, j'ai l'intention d'assister à une réunion. Je sens au fond de moi que je ne puis plus boire, et la seule façon d'y arriver est de mettre les AA au centre de ma vie et de suivre les conseils de mon parrain. Je veux redonner ce qui m'a été donné et revenir, quand je le pourrai, transmettre le message des AA à ceux qui seront encore en prison. J'ai l'intention de leur dire qu'il y a une porte de sortie et une façon de rester à l'extérieur s'ils le veulent; j'en suis une preuve vivante, je ne serais pas le fils, le frère, le père et fondamentalement, l'homme que je suis aujourd'hui. De cela je serai éternellement reconnaissant aux hommes et aux femmes des AA qui sont venus dans cet établissement pour partager ce qu'ils avaient avec moi. J'ai hâte de redonner ce qui m'a été si librement donné.» — **Eddie T., Territoire du Nord-est**

FAIRE LES ÉTAPES

«Je viens tout juste de trouver la quatrième édition du Gros Livre après avoir été incarcéré de nouveau suite à une rechute. Je ne pouvais pas accepter que j'étais alcoolique avant de trouver ce livre des AA. Maintenant, je sais que j'en suis un et pour la première fois, je l'ai accepté. Quand j'étais dehors, j'ai tout fait pour ne pas boire, mais seul, je n'y suis pas arrivé. J'ai fait mon inventaire personnel et j'ai commencé à réparer mes torts passés du mieux que j'ai pu. J'aimerais rester abstinent quand je sortirai de prison et continuer à mettre en pratique le programme des AA qui est décrit dans le livre.» — **Billy C., Territoire du Nord-est**

«J'ai 31 ans et je suis en prison depuis 2007, condamné pour ivresse au volant, une erreur de ma part qui a eu pour conséquence de faire du mal à une personne. Depuis ce temps, je me suis consacré à devenir abstinent et à devenir un être humain sérieux. Je suis abstinent depuis des années et j'assiste aux réunions des AA de la prison. Je crois que je suis prêt à choisir un parrain, ce qu'il ne m'était pas possible de faire avant. J'aimerais me plonger dans l'étude des Étapes avec une personne qui me demanderait des comptes.» — **Alexander C., Territoire du Pacifique**

«Je suis ici depuis 1987. Récemment, ils nous ont permis de baisser de niveau si nous nous comportons bien. J'en suis présentement au niveau III et je devrais atteindre le niveau II cette année grâce à ma bonne conduite. De plus, j'ai bon espoir d'être libéré, mais cela viendra beaucoup plus tard. J'y arrive un jour à la fois évidemment, et je mets les Étapes en pratique. C'est quand je me sens bien que je me souviens qu'il faut se battre pour demeurer abstinent et que je me souviens que je suis ici à cause de mes anciennes attitudes. Demeurer abstinent n'en tient qu'à moi.» — **Robert C., Territoire du Pacifique**

SERVICE DE CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander la fiche de correspondance. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes. Nous vous remercions de votre patience si vous n'avez pas de nos nouvelles rapidement. Il est souvent long avant d'avoir un contact de l'extérieur.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous donnez votre destination ainsi que la date approximative de votre libération, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrira un peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ». Nous attendons de vos nouvelles.