



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

HIVER 2009

Cher amis AA,

À l'occasion des fêtes, plusieurs religions observent la tradition de donner des présents. Selon notre but commun, les membres des AA offrent le précieux cadeau de l'abstinence. De la part de tous les membres du Bureau des Services généraux, voici nos vœux de paix, de joie et du miracle de la guérison qu'on éprouve dans le Mouvement des AA. Nous espérons que vous ferez de même pour les autres.

Débutons maintenant cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

DE LA ONZIÈME ÉTAPE

L'examen personnel est le moyen qui nous permet d'apporter une vision, une action et une grâce nouvelles sur la partie obscure et négative de notre personnalité.

Les Douze Étapes et les Douze Traditions, pp 111-112.

UN MEMBRE DES AA DE L'EXTÉRIEUR ÉCRIT À UN MEMBRE À L'INTÉRIEUR

« J'ai 47 ans et je viens de divorcer. À cause de l'alcool, j'ai perdu mon travail et ma superbe épouse. Je suis devenu abstinent le premier avril de cette année et les AA ont changé ma vie. J'ai de la gratitude pour ma nouvelle vie et je suis heureux d'avoir la

chance de te transmettre le message. Je suis encore nouveau chez les AA et j'en suis encore au stade de l'apprentissage. Une des choses que les AA m'ont appris est qu'en t'aidant, je m'aiderai moi-même. Nous ne sommes pas seuls dans cette aventure. Je ferai tout mon possible pour t'aider. Je te donnerai mon soutien, je partagerai avec toi l'histoire de mon abstinence, et je t'aiderai à mettre les Étapes en application. Les Étapes seront parfois difficiles, mais le résultat en vaut la peine. »
- Rusty C., Sud-ouest

LE GROS LIVRE

(Les Alcooliques anonymes)

« Dieu se manifeste de façon incompréhensible. Je Le remercie sincèrement et je L'aime pour ses méthodes. Depuis longtemps, j'entre et je sors des salles de réunions des AA. J'y suis allé parce que je désirais ce que vous aviez et avez toujours. Aujourd'hui, je me retrouve enfermé pour un bon bout de temps tout simplement parce que je ne voulais pas cesser de boire. Dieu m'a vraiment ouvert les yeux quand j'ai lu les onze premiers chapitres du Gros Livre, lentement, pour la première fois de ma vie. Enfin, je vois la lumière au bout du tunnel qui m'a déjà semblé sans fin. Je descends d'une longue lignée d'alcooliques, mais j'ai dû en faire à ma tête avant d'en arriver là où je suis aujourd'hui. Je suis reconnaissant que Dieu m'ait sauvé la vie, même si je suis derrière les barreaux.

Malgré tout le ressentiment, les échecs passés et les gens que j'ai blessés, je peux enfin vivre et laisser vivre! Je vois maintenant la vie d'une autre façon et je ne la crains plus. Je sais que le vrai sens de la vie est de *remettre ce qu'on m'a si librement donné!* Je ne peux exprimer la véritable joie que j'éprouve présentement dans cette cellule! » — Kevin H., Territoire du Nord-est

« Je m'appelle Roberto et je suis alcoolique. Je désire vous remercier de m'avoir envoyé le Gros Livre. J'ai découvert une Puissance supérieure ici en prison et j'ai vécu un 'réveil spirituel' qui m'a permis de dire *Non* à l'alcool. Pour la première fois de ma vie, j'ai été capable de dire non à l'alcool. Grâce à ma Puissance supérieure, j'ai



découvert les AA et je suis abstinent depuis douze ans. Je ne veux plus jamais toucher à l'alcool. Il m'a rendu fou. J'ai perdu ma famille et tout, et l'alcool m'a mené ici en prison. Quand j'ai reçu le livre des AA, j'ai eu l'impression que c'est ce qui manquait à mon cheminement spirituel. Après avoir lu les deux premiers chapitres, j'ai constaté que j'avais raison. En restant abstinent, un jour à la fois... » — **Roberto C., Territoire du Sud-ouest**

« GARDER UNE ATTITUDE POSITIVE »

« Je suis présentement détenue dans une prison pour femmes. J'y suis depuis deux ans, mais cela fait 4 ans et demi que je suis incarcérée. J'ai déjà suivi le programme des AA dans le passé. Ma période d'abstinence a été la plus belle de ma vie. Je me sentais si près de Dieu. J'ai commis mon crime pendant une rechute. Je n'ai jamais cru que j'étais capable de ça, ni que je me retrouverais en prison. Cela arrivait aux autres, pas à moi. Je savais qu'il y avait du danger pour moi et que je pourrais faire de la peine à ma famille, mais je n'ai jamais pensé que je pourrais faire physiquement du mal à quelqu'un. Il est parfois bien difficile de garder une attitude positive. J'ai besoin de beaucoup d'aide. Il est rare de trouver une influence positive en prison. Le dernier conseiller a eu une influence très positive sur moi. J'ai aussi une marraine avec qui je correspond. J'ai peur de boire à nouveau, c'est ma plus grande peur. J'évite les gens qui s'adonnent à ce genre de choses. Aujourd'hui, je choisis la vie. Je ne veux pas faire partie des morts-vivants. Je veux être une mère, une fille, une tante, une nièce et une membre abstinent des AA. » — **Cynthia C., Territoire du Sud-est**

« Je m'appelle Shaun et je suis alcoolique. Je purge présentement une sentence à vie. À vrai dire, je vous écris car j'ai besoin d'aide. Dans ma vie, j'ai besoin du Mouvement et de l'amour de mon groupe. J'ai besoin de parler à quelqu'un qui comprend les alcooliques et qui sera franc avec moi. L'alcool a ruiné ma vie et ce n'est que grâce à ma Puissance supérieure, que j'appelle Dieu, que j'ai pu me sortir du trou et retrouver un peu mes sens. Malgré cela, j'ai de la difficulté à accepter la vie un jour à la fois, mais je n'abandonne pas. J'aimerais bien correspondre avec quelqu'un avec qui je pourrais parler des frustrations et des émotions que cause la vie de tous les jours. Mentalement, je suis dans un bas-fond, mais je fais de gros efforts pour reprendre le dessus. Si je demande de l'aide présentement, c'est que je ne sais pas quoi faire d'autre. Je ne suis pas un lâcheur et quoique je purge une sentence à vie, je fais de mon mieux chaque jour pour rester positif et voir le bon côté des choses. Je vous en prie, aidez-moi à ce que mon nom et ma situation soient connus à l'extérieur pour que j'aie une chance, si quelqu'un s'en sent la force, de pouvoir correspondre et que nous échangeons sur nos vies. Il n'y a pas de réunions là où je suis. Merci de me lire. » — **Shaun W., Territoire du Pacifique**

« Ici, les gens sont bourrés d'orgueil. Je sais que j'ai dû marcher sur mon orgueil pour devenir abstinent et entreprendre mon cheminement spirituel. Comment puis-je rejoindre les gens sans les offenser, les mettre en colère ou même les condamner ? Je tente de donner ma propre histoire en exemple, comme on me l'a appris, mais ils restent toujours sur la défensive. J'aimerais tellement avoir des conseils. Merci de me

lire. Aussi, dans votre réponse, pourriez-vous faire des vœux pour mes confrères membres des AA dans cette prison ? Les échanges avec l'extérieur pourraient relever le moral dans nos réunions. Merci, encore une fois. » — **Sean W., Territoire du Pacifique**

« LA MOTIVATION PAR LE NOMBRE »

« Je suis une alcoolique heureuse en rétablissement et je suis abstinent depuis le 12 juin 2009. J'ai consommé plus de bouteilles et de gallons de cognac que de nourriture. Je me réveillais avec un verre, je m'endormais avec un verre et, au cours de la journée, si vous me contrariez, je prenais un verre pour que vous me fachiez la paix. (Façon de parler.) Tout mon travail, ma religion, ma cuisine tournaient autour d'un verre que j'aimais froid – ainsi, si le frigo était vide et qu'il me fallait choisir entre le boeuf haché et l'alcool, je faisais une casserole de thon et je m'achetais plus d'alcool. C'était terrible, j'étais terrible. Je ne veux plus jamais revivre cela. Je partage déjà avec les gens qui sont intéressés. Je crois que certaines étaient un peu découragées, comme moi, mais je trouve la motivation dans le nombre, tant que nous sommes plus qu'un. Quelle belle journée pour être abstinent ! Merci encore. » — **Pricilla J., Territoire du Sud-ouest**

MERCI POUR LE SCD

« Je vous souhaite respectueusement, à tous, la grâce et la paix. Je vous écris pour vous dire 'Merci' et 'Merci beaucoup' pour m'avoir jumelé avec un participant à votre Service de Correspondance avec les détenus (SCD). Il m'a écrit et je lui ai répondu. Je suis très reconnaissant pour ce lien avec l'extérieur. Si je puis rendre service aux AA, faites-le moi savoir. Vous êtes ma seule famille et j'aime les AA. J'ai besoin des AA et je veux les avoir dans ma vie pour toujours. L'an prochain, après 14 ans, je serai éligible à une libération conditionnelle. Je prie et j'espère me joindre aux AA pour me porter bénévole, peu importe le secteur ou l'endroit. Je prie pour vous. Que Dieu vous bénisse ! Avec amour et respect. » — **Brian P., Territoire du Nord-est**

SERVICE DE CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrirait peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ». Nous attendons de vous nouvelles.