

# Acerca de AA

## El Grapevine de A.A.: la reunión de A.A. impresa

En la primavera de 1944, justo nueve años después del comienzo de A.A., un pequeño grupo de alcohólicos sobrios que vivían en Nueva York y sus alrededores decidieron empezar una revista de A.A. Su objetivo era ofrecer noticias a los miembros que estaban ansiosos de tener más información acerca de la Comunidad de A.A. y su programa de recuperación. El primer número fue publicado en junio de 1944 en formato de boletín grande. El nombre que aparecía en el encabezamiento — que quería sugerir una manera informal pero enérgica de comunicar — era simplemente *The Grapevine*, escrito con un fondo de uvas, hojas de parra y zarcillos. Aquellos primeros números informaban de la creación de nuevas reuniones (en una época en que cada grupo nuevo era una gran victoria), hablaban de los formatos de las reuniones y las estrategias del trabajo de Paso Doce, y publicaban cartas de los miembros de A.A. en las fuerzas armadas. En el cuarto número, la revista publicó su propia descripción bajo la cabecera: “Una revista mensual dedicada a quienes buscan ampliar sus conocimientos acerca del problema del alcoholismo, con la esperanza de que resulte ser un vínculo de unión para todos los alcohólicos de todas partes. Las opiniones individuales expresadas aquí no son, necesariamente, las de A.A. como un todo.”

El *Grapevine* atrajo de hecho a los “alcohólicos de todas partes” y la revista tuvo inmediatamente lectores entusiastas — no sólo en Nueva York sino por todo el país y por todo el mundo. En un plazo de un año, la cantidad de suscriptores pasó de 165 a 2,000. En 1948, el formato del *Grapevine* cambió al de revista, y hoy día ofrece cubiertas de cuatro colores y 64 páginas de texto. Cada mes, llega a más de 110,000 suscriptores en los EE.UU., Canadá y 80 países del mundo — y a millares más por medio de un Web site interactivo ([www.aagrapevine.com](http://www.aagrapevine.com)). La *Viña*, la revista bimensual en español, se inició en 1996 como respuesta a multitud de solicitudes de los A.A. de habla hispana.

El *Grapevine* es completamente auto-mantenido por medio de la venta de su revista y artículos relacionados tales como antologías, cintas, y CD de artículos escogidos de la revista. De acuerdo a su carta constitutiva, las contribuciones que se envían a la Oficina de Servicios Generales de A.A. no se pueden incluir en la

tesorería del *Grapevine*.

Ahora conocida como la revista internacional mensual de Alcohólicos Anónimos, la publicación celebró su 60º aniversario en junio de 2004 con un número especial y la inauguración de un archivo digital en línea, que contiene todos los artículos y cartas publicados desde el primer número hasta el presente. En este rico tesoro del pasado y presente de A.A., los lectores pueden encontrar experiencia e información sobre cualquier aspecto de Alcohólicos Anónimos. Además de historias de alcohólicos, podrán encontrar artículos escritos por muchos no-alcohólicos — tanto de los primeros amigos de A.A. sin los cuales la Comunidad no habría podido sobrevivir como de los profesionales de los últimos años que han ayudado a A.A. a cambiar y a desarrollarse, y la han usado como un valioso recurso en su trabajo.

## La herencia del Grapevine

En 1945 Bill W., co-fundador de A.A., en una carta al abogado que estaba trabajando para constituirla en sociedad, estableció algunos de los principios que sirven de guía a la revista. Bill recalzó la independencia del *Grapevine* y sugirió lo siguiente: que el *Grapevine* debe ser la voz de todo A.A.; que los custodios del *Grapevine* puedan sugerir y aconsejar, pero no mandar; que ningún individuo o grupo dominará nunca la revista; y que el *Grapevine* debe publicar artículos que expresen las más amplias diferencias de opinión sobre todos los temas de A.A. Los principios que Bill consideró como el espíritu que serviría de guía al *Grapevine* — autonomía, diversidad y unicidad de propósito — siguen siendo de suma importancia hoy día.

Desde el principio, la historia del *Grapevine* corre paralela a la de A.A. Los primeros años de A.A. fueron años de experimentaciones, y según la Comunidad iba cambiando, luchando y desarrollándose, la revista hacía posible a los miembros de A.A. de un área ver cómo los individuos y los grupos se mantenían sobrios y resolvían sus problemas en otras partes del país. Hoy día el *Grapevine* llega a una variedad de miembros de A.A. que es dramáticamente diferente de los miembros de los años cuarenta. Hay mucha más gente joven; ha aumentado dramáticamente la cantidad de mujeres; hay más minorías y grupos de diferentes idiomas representados por todo A.A.; y algunos de los principiantes que llegan a A.A. vienen de centros de rehabilitación y tratamiento. Estos cambios indican la necesidad de una mejor comunicación entre los diferentes sectores de la Comunidad de A.A., y eso es lo que los lectores encuentran en el *Grapevine*.

## Una reunión siempre abierta

El *Grapevine* es muchas cosas para sus lectores: una fuente de inspiración e ideas, un recurso con soluciones prácticas a problemas de todos los días, y un archivo de principios filtrados a través de los enfoques individuales. Para los profesionales, el *Grapevine* es una reunión abierta de A.A., y siempre está en sesión. Lo más importante es el compartimiento de los miembros de A.A. sobre “cómo era, lo que sucedió y cómo somos ahora.” Los artículos



cubren la misma variedad de temas que se oyen en una reunión típica — historias de los días de bebedores, la lucha con el alcoholismo y la aceptación, la importancia de las reuniones, el apadrinamiento, el servicio, mantenerse sobrio en las buenas y malas épocas, la gratitud, sugerencias para trabajar en los Doce Pasos de A.A. y entender las Doce Tradiciones.

Los redactores intentan hacer que cada número sea un recurso sólido de A.A. Entre las secciones que aparecen actualmente se incluye cada mes una experiencia individual sobre uno de los Doce Pasos o Tradiciones; el rincón de los veteranos, los jóvenes disfrutan la sobriedad, el aspecto espiritual, A.A. en línea, y reuniones de principiantes; reportajes sobre las muchas facetas del servicio de A.A., desde hacer el café hasta ser delegado a la Conferencia de Servicios Generales anual de A.A.; artículos sobre la historia de A.A. y reimpressiones de artículos significativos de los cofundadores o de personas no-alcohólicas tales como el Dr. William Silkworth que ayudó a formar A.A. en los primeros días; noticias sobre eventos actuales de A.A.; cartas de los lectores; chistes e historietas.

## Cómo utilizan el Grapevine los profesionales

El Grapevine ha sido útil a los profesionales en una variedad de formas. En primer lugar, las historias personales ofrecen una imagen de la Comunidad en acción. Hay problemas de todos los días — querer beber, estar en medio de un divorcio, perder un trabajo, sufrir la muerte de un hijo — y soluciones prácticas: reuniones, apadrinamiento, los lemas, los Pasos y las Tradiciones. Hay también muchas historias en las que predominan la gratitud y la alegría de vivir — historias de volver a estudiar, encontrar un camino espiritual, viajar a Suiza, o a Estambul, o a la Antártica; hacer reparaciones a los padres, a los compañeros o a los hijos; empezar reuniones de A.A. en un sitio nuevo; superar un temor de toda la vida. El Grapevine muestra cómo funciona el programa de A.A., no en teoría sino en práctica, lo cual hace que la revista sea un instrumento eficaz para trabajar con alcohólicos en recuperación que se ven enfrentados a todas las alternativas difíciles que plantea la vida diaria.

Para los profesionales que en su trabajo encuentran a más alcohólicos activos que sobrios, el Grapevine puede ser especialmente útil. Como dijo un consejero: “Al familiarizarme con las historias de los alcohólicos recuperados — saber cómo era, lo que sucedió, y cómo es ahora para ellos — puedo entender mejor y tengo más conocimientos al ofrecer orientación.” Otro puede ayudar mejor a sus clientes porque “leer el Grapevine me hace posible participar indirectamente en la experiencia del Grapevine.”

El Grapevine sirve de conexión con A.A. de todo el mundo, ofreciendo una visión de la diversidad de la Comunidad. La revista no es el resultado de una sola voz o un único punto de vista; es una colección de voces individuales, en la que cada una cuenta su propia experiencia de A.A. Así como sucede en una reunión, los escritores del Grapevine expresan libremente las verdades que han encontrado en sus propias vidas. Para los principiantes temblorosos que se resisten a formar parte de la Comunidad porque se sienten “diferentes,” los artículos del Grapevine ofrecen la seguridad de que en las reuniones de A.A. ellos encontrarán alcohólicos sobrios de cualquier procedencia, creencia o estilo de vida.

Debido a que los escritores del Grapevine son viejos y jóvenes, principiantes y veteranos, hombres y mujeres de todo tipo de experiencia profesional y educación, de todo el país y de todas partes del mundo, la revista ofrece un medio de experimentar A.A. más allá de las perspectivas locales y las percepciones regionales. Al intentar expresar la visión más general de la Comunidad de A.A., los redactores han publicado artículos escritos por un rockero heavy-metal, un maestro jubilado, un ateo con un “punto de vista espiritual,” un

ruso divorciado, un médico recién sobrio, un motociclista exconvicto, un ejecutivo de Wall Street, un sacerdote de las Filipinas, una mujer músico enferma de SIDA, un “octogenario en línea,” y un aborigen australiano. Como dijo un A.A., “Vivo en un pueblo pequeño, y para mí el Grapevine es un medio estupendo de enterarme de lo que pasa en A.A. de todo el mundo.”

Los profesionales también pueden utilizar el Grapevine para estar al día de lo que ocurre en la Comunidad o para ver cómo funciona A.A. Por ejemplo, en números recientes se publicaron artículos sobre la fundación de A.A. en China y Marruecos, y una entrevista con un antiguo administrador de prisiones y custodio Clase A (no-alcohólico) acerca de la eficacia de A.A. en las prisiones. Otros artículos especiales publicados en los últimos años estuvieron dedicados al desarrollo de A.A. en línea, a una discusión sobre “Debemos insistir menos en ‘este asunto de Dios’,” a la unicidad de propósito, y a un informe sobre la Convención Internacional del 65º Aniversario de A.A. celebrada en Minneapolis. En los artículos históricos se incluye una sección titulada “Cómo éramos,” en la que se habla de los tiempos pioneros y a veces difíciles de A.A.

Finalmente, los profesionales pueden encontrar que el Grapevine examina, por medio de secciones especiales de historias personales, temas tan importantes como el alcoholismo como enfermedad de la familia, A.A. en las instituciones de tratamiento, las mujeres en A.A., el alcoholismo y las enfermedades mentales, A.A. en prisiones, la unicidad de propósito de A.A., cómo hacen frente los jóvenes a los cambios en su vida sobria, cómo pueden los veteranos tender una mano a las nuevas generaciones de miembros.

## Un beneficio inesperado

Para algunos profesionales, los beneficios no se limitan a los relacionados con el trabajo. Un beneficio inesperado para un médico ha sido “la capacidad de entender mis sentimientos acerca de los alcohólicos y también estimular mi desarrollo personal. He descubierto que puedo ganar mucho al tratar de incorporar los Doce Pasos de A.A. en mi propia vida. Recientemente me he dado cuenta de que al leer las historias de los alcohólicos que literalmente han recuperado sus vidas en A.A., he podido ponerme en contacto con mi ser espiritual.”

## Busque el puesto de CCP

Si su organización está celebrando una conferencia o convención, es muy probable que usted vea un puesto de A.A. con sus distintivos colores azul y blanco y atendido por los miembros del comité local de Cooperación con la Comunidad Profesional. Vaya a visitarlo, y recoja la literatura gratuita que le puede ser útil al tratar de ayudar al alcohólico que sufre.

Por más de 50 años, A.A. ha prestado exhibiciones portátiles de literatura de A.A. para presentar nuestro programa de recuperación a los profesionales en sus conferencias y convenciones. Estas contienen folletos y libros aprobados por la Conferencia de A.A. e información de archivos históricos. Si su organización está interesada en tener una presentación o exhibición de A.A. en una de sus reuniones profesionales, le rogamos que escriba a: C.P.C. Desk, General Service Office, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163; fax (212) 870-3033; e-mail [cpc@aa.org](mailto:cpc@aa.org).

*Este boletín informativo puede ser duplicado para distribución sin obtener permiso de A.A. World Services, Inc.*