

OTOÑO  
2022

# Acerca de AA

BOLETÍN PARA PROFESIONALES

ADENTRO:

Enlaces útiles  
para obtener  
más información  
sobre AA

LA BIBLIOTECA  
DE MEDIOS DE AA:

## Formas vitales de alcanzar a aquellos que padecen de alcoholismo

ACTOR PORTRAYAL

En las casi nueve décadas desde que nació en 1935, Alcohólicos Anónimos ha trabajado codo a codo con profesionales de diversas disciplinas para ayudar a aquellos que padecen de alcoholismo a dejar de beber. La literatura y las publicaciones de AA, muchas veces disponibles por medio de médicos y profesionales de la salud mental, abogados, jueces y oficiales de correccionales y especialistas en empleo y recursos humanos, han llegado a miles de personas. El sitio web [aa.org](http://aa.org) proporciona una introducción al programa de AA para las personas que quieren dejar de beber y la popular aplicación de AA Meeting Guide puede descargarse en Android y iOS, y ayuda a

los alcohólicos y también los profesionales interesados en asistir a reuniones de AA abiertas a encontrar reuniones en su zona.

### UNA VÍA DE AYUDA

La [biblioteca de medios](#) de AA es un recurso excelente para los profesionales que quieren llevar el mensaje de recuperación de AA a los alcohólicos con quienes interactúan, en especial a personas que no responden con facilidad a la palabra impresa. La biblioteca de medios contiene historias en formato de audio y video fácilmente descargables que hablan con honestidad sobre distintas experiencias;

**CONTÁCTENOS:** [cpc@aa.org](mailto:cpc@aa.org) • 212-870-3400 • Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 • [www.aa.org](http://www.aa.org)

**LA SOBRIEDAD EN AA:**

**“Cuando beber deja de ser una fiesta”.**

personas que intentan alcanzar la sobriedad siendo jóvenes o estando en un contexto de prisión o que sufren de ceguera, pérdida de la audición o que pasaron por algún problema de salud traumático. Los profesionales de la salud, del derecho, correccionales y recursos humanos encontrarán videos dirigidos a sus áreas profesionales que explican con claridad la misión de AA y cómo sus grupos de Cooperación con la Comunidad Profesional (CCP) pueden comunicarse para ayudar a los profesionales.

Los anuncios de servicio público (ASP), en formato de videos cortos o mensajes de audio, son una parte integral de la biblioteca de medios de AA y un componente crítico de cómo AA informa al público sobre el programa, lo que hace y cómo contactarse con la Comunidad. Los anuncios están diseñados para brindar información convincente a los alcohólicos o a aquellas personas que conocen a un alcohólico en su familia, grupo de amigos o compañeros de trabajo. El objetivo es que sepan que pueden conseguir ayuda en AA.

Los anuncios de AA también son una herramienta valiosa para los profesionales que quieren ayudar a los alcohólicos a su cargo. Un anuncio de tan solo 60 segundos de duración puede ayudar a los profesionales a ilustrar cómo el programa de recuperación de AA puede funcionar para personas de todos los ámbitos de la vida, personas que en algún momento de su alcoholismo han sentido que estaban solas en el mundo. Los anuncios y la comunicación con los profesionales son otra vía de ayuda para los muchos alcohólicos que, de otra manera, quizás nunca podrían recuperarse.

**UN NUEVO ENFOQUE PARA LOS ANUNCIOS**

Respecto de los anuncios, la antigua imagen de una transmisión de video en blanco y negro a las 3 AM en una televisión granulosa y titilante ha quedado en el pasado. Los anuncios, producidos de manera profesional, llevan el mensaje de AA por medio de actores profesionales (para respetar la tradición del anonimato de AA) y tienen versiones de 15, 30 y 60 segundos, además de estar en inglés, español y francés. Algunos de los anuncios más nuevos son “La sobriedad en AA: mi forma de beber creó un muro a mi alrededor” y “La sobriedad en AA: cuando beber deja de ser una fiesta”. Los anuncios, creados y aprobados por la Oficina de Servicios Generales (OSG) de AA, llevan el mensaje a los alcohólicos de una forma que está en consonancia con la tradición de AA de “atracción en vez de promoción”.

Cada uno de estos nuevos anuncios intenta “extender el alcance de AA a

los alcohólicos potenciales”, dice Patrick C., coordinador de Información Pública de la OSG. “En ‘Mi alcoholismo creó un muro’, realmente tuvimos un enfoque amplio: alcohólicos mayores, jóvenes, un padre de familia de mediana edad. En ‘Cuando beber deja de ser una fiesta’, teníamos una historia que creíamos que iba a ser relevante en estos tiempos actuales. Se centra en una alcohólica que tiene una fiesta virtual y luego termina en una reunión de AA en línea”.

**LLEGA A UNA CIFRA CRECIENTE DE ALCOHÓLICOS**

Los anuncios en video están disponibles para descargar de la biblioteca de medios y la OSG los distribuyó entre más de 2,000 medios de comunicación importantes de los EE. UU. y Canadá. “Vemos que los anuncios salen por la mañana, por la tarde, en el horario central”, dice Patrick. Dado que los anuncios están cifrados digitalmente, la OSG tiene acceso a información sobre cuántas veces se transmitieron y en qué lugar de los EE. UU., y se obtienen muchísimos datos sobre las visualizaciones de los anuncios.

Hasta mediados de 2022, las versiones en inglés de los dos videos se ha-



bían transmitido en 1,900 emisoras de televisión, con 30,370 transmisiones y 82 millones de “impresiones” de audiencia, es decir, que la televisión estaba encendida cuando se transmitió el anuncio. Esto equivale a un valor de compra de medios de \$4.6 millones.

Las versiones en español de los videos alcanzaron 280 emisoras, con 13,812 transmisiones y casi 145 millones de impresiones de audiencia, el equivalente a un valor de compra de medios de más de \$7 millones.

Estas cifras muestran que los anuncios son herramientas poderosas para llevar el mensaje de AA. Por ejemplo, las 82 millones de impresiones de audiencia representan una cantidad significativa de oportunidades de que los alcohólicos sepan que no están solos y dónde conseguir ayuda. Al incluir a los profesionales que pueden recomendar los anuncios a aquellas personas que padecen de alcoholismo, se puede llegar a una cifra aún mayor de alcohólicos que necesitan ayuda.

### ¿CÓMO PUEDE AYUDARLE AA?

¿Le interesaría incluir una presentación de AA en una plataforma virtual en alguno de sus eventos profesionales? ¿O le gustaría obtener información sobre la recuperación del alcoholismo en AA? Si le interesa, por favor, contáctese con el despacho de CCP de la Oficina de Servicios Generales, PO Box 459, Grand Central Station, Nueva York, NY 10163 o [cpc@aa.org](mailto:cpc@aa.org). Sus preguntas, comentarios y solicitudes son bienvenidos.

Otras personas en la comunidad profesional pueden dar fe del poder de AA. [En una carta abierta a los profesionales de la salud](#), el Dr. John A. Fromson, profesor asociado de psiquiatría de la Facultad de Medicina de Harvard, les pregunta a quienes se están especializando en tratar pacientes que podrían tener un problema de alcoholismo que “por favor tengan presente que una derivación a Alcohólicos Anónimos puede salvar

vidas (...). Como psiquiatra que diagnostica y trata pacientes que tienen trastornos de consumo de alcohol y excustodio (no alcohólico) de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, he visto el proceso de una recuperación sostenida facilitada por AA, literalmente miles de veces”.

Randall Liberty, comisionado de co-

rrccionales del estado de Maine, tiene 36 años de experiencia en el ámbito de los correccionales y el orden público. Dice que AA “aporta comunidad, un sentido de la pertenencia, con personas que recorrieron el mismo camino que otros alcohólicos y pueden hablar sobre una verdad que solo otro alcohólico conoce”. ■

## La Junta de Servicios Generales da la bienvenida a dos nuevos custodios clase A

Al concluir la Conferencia de Servicios Generales celebrada en abril, la Junta de Servicios Generales eligió a dos nuevos custodios clase A (no alcohólicos) para servir a la Comunidad durante los próximos seis años. Kerry Meyer, originaria de Mineápolis, Minnesota, es jueza de tribunal de distrito; y Anadora “Andie” Moss, originaria de Washington, D.C., fundadora y presidenta del Grupo Moss (The Moss Group), una empresa consultora en materia de justicia penal. Reemplazarán a las custodios clase A salientes Christine Carpenter y Nancy McCarthy, quienes estuvieron sirviendo a la Comunidad desde 2016.

“Cuando estaba en el séptimo grado, sentí la vocación de ser jueza, lo cual era bastante gracioso —dice **Kerry Meyer**—. No sabía lo que eso significaba. Pero como lo comprobé en la realidad, se trataba de la vocación de ayudar a las víctimas. Es por eso que me convertí en fiscal [Kerry fue asistente del fiscal de distrito del condado de Hennepin de 1989 a 2006]. Deseaba ayudar a las personas que no tuvieron voz cuando fueron víctimas de un crimen. Ser su portavoz en la corte fue lo que en verdad me motivó”.

Kerry fue designada jueza de tribunal de distrito en el Cuarto Distrito Judicial en Mineápolis, en 2006. Por trabajar en el “mayor y más ajetreado distrito” del estado, Kerry ha presidido casos de toda índole: delitos graves,



juveniles, daños en propiedad ajena, delitos menores, casos civiles, etcétera. Cuando ella estaba trabajando en los tribunales de tratamiento, dice que: “Había un grupo de voluntarios de AA que venía al tribunal para casos de personas detenidas por conducir en estado de ebriedad [DWI o DUI, su acrónimo en inglés]. Ellos estaban llevando a cabo su labor de Paso Doce, y en verdad me explicaron lo que es la sobriedad y las dificultades del proceso de recuperación. De hecho, ya previamente había visto eso en mi trabajo, pero no lo entendía de la manera tan profunda como me lo explicaron esos miembros de AA. Fue cuando hice conciencia de lo que son los Doce Pasos; no simplemente por escrito, sino lo que en verdad significan como manera de vivir”.

Durante tres años y medio, Kerry presidió el Tribunal de Salud Mental



## “Fue cuando hice conciencia de lo que son los Doce Pasos; no simplemente por escrito, sino lo que en verdad significan como manera de vivir”.

y Tratamiento para Veteranos, y para detenidos por conducir en estado de ebriedad. Terminó aprendiendo y practicando los Doce Pasos con un grupo en Minnesota, llamado Estudio en acción. Los miembros del grupo de estudio leen juntos las primeras 164 páginas del Libro Grande y analizan su significado. “Esto fue algo que también le pedí que hicieran a la gente de mi tribunal para detenidos por conducir en estado de ebriedad. Yo misma hice una importante labor de Paso Nueve, aunque no fuera por causa del alcohol —dice—. La experiencia en su conjunto me hizo ver los resultados del alcoholismo y la adicción a las drogas en las personas. Me doy cuenta perfectamente de la gran oportunidad que tiene quien en verdad está practicando los Pasos, asiste a las reuniones —y a las reuniones después de las reuniones—, y tiene un auténtico grupo base. Las personas a quienes se les dificultaba mi programa eran quienes no se metían realmente en AA. Sus recaídas comenzaban ya desde antes de tomarse una copa, en cuanto dejaban de asistir a las reuniones”. Kerry añade: “Con toda sinceridad, yo creo que AA es *la* solución. Yo no estaría dispuesta a invertir tanto tiempo como el que voy a dedicarle durante los próximos seis años si no estuviera convencida de ello”.

Kerry participó como oradora en la Convención Internacional de 2015, en Atlanta, y continúa compartiendo en los eventos de AA. En relación con su participación como custodio clase A, ella nos dice: “Tengo la esperanza de corresponder de manera productiva por todo el tiempo que invirtieron en

mi tribunal esos voluntarios de AA, y espero con ello contribuir, aunque sea un poco, en la recuperación de las personas alcohólicas que aún sufren. Es enorme la responsabilidad que implica ser el rostro ante el público de una organización anónima, y les aseguro que no lo hago por intereses personales. Pero tiendo a ser muy trabajadora y me alegrará hacer cualquier cosa que se requiera”.

**Andora “Andie” Moss** creció en Atlanta, Georgia; tanto su padre como su madre sirvieron con los infantes de marina durante la segunda guerra mundial. Su familia tenía una sólida base religiosa. También influyeron en ella algunos prudentes consejeros de jóvenes, “fomentando una fe comprometida con los problemas de nuestra época. Siempre me sentí inspirada cuando a la iglesia iban oradores que estaban haciendo cosas grandiosas en el mundo. También me sentí bendecida por ser la hermana de una persona con necesidades especiales: mi hermana es invidente, y mis padres decidieron ser pioneros al integrarla en el sistema escolar público de



Atlanta; mi hermano y yo estuvimos muy involucrados en esa tarea. Así que siempre me sentí inclinada a trabajar con grupos de personas especiales, y a hacer el bien en el mundo. Además, crecí en los años sesenta, por lo que la atención y comprensión de las personas desamparadas prácticamente venían de fábrica en mi ADN”.

Ella obtuvo dos títulos en Educación: por parte de la Universidad de Georgia y por parte de la Universidad de Idaho, “Pero, en cuanto a lo que realmente quería dedicarme, estuve divagando durante algunos años —nos cuenta—. Me interesaron la psicología deportiva y la terapia recreativa, y tuve la oportunidad de trabajar en un hospital grande en Atlanta, donde llegué a ser directora de Actividades Terapéuticas. Después de cinco años tratando con pacientes internos en situaciones de crisis, en verdad deseaba un cambio. Al final, tuve una revelación: en lugar de tratar de descubrir *qué* quería ser, quizá debía yo decidir *quién* quería ser”.

Este momento de claridad condujo a Andie a emprender una carrera en el sistema de justicia penal. Comenzó trabajando en el Departamento de Instituciones Correccionales de Georgia, redactando el plan de clases dirigido a los oficiales que trataran con internos con problemas de salud mental. Ha trabajado en este campo durante más de treinta y seis años. “Me fascinó lo que podía hacerse en cuanto a ayudar a la población de internos, así como al personal penitenciario —quienes a menudo son vistos con gran incompreensión—. Y he tenido muchas oportunidades para progresar en ese campo”.

Andie trabajó en el Departamento de Instituciones Correccionales de Georgia hasta 1996, donde desempeñó un papel decisivo en la investigación e implantación de reformas, tras haberse dado a conocer la gran frecuencia de incidentes de abusos sexuales a reclusas por parte del per-

sonal penitenciario. Ingresó entonces en el Departamento de Justicia de los Estados Unidos, en el Instituto Nacional de Instituciones Correccionales, donde como comenzó a dar seguimiento en todo el país a la problemática del abuso sexual en entornos de confinamiento. “Desde mi punto de vista, no es únicamente la cuestión sexual sino los usos y costumbres en

#### ANDIE:

“Creo que lo que me atrae de AA es la manera en que ofrece esperanza y un camino hacia la recuperación”.

nuestras instalaciones —tanto del personal penitenciario como de los internos—, así como en el exterior, en nuestra sociedad”.

Después de siete años, Andie presentó su renuncia al Departamento de Justicia para comenzar su propia empresa consultora, que colabora en todo el país con las prisiones y cárceles en las esferas federal, estatal y local, dando asesoría en diversas materias, como seguridad sexual en el interior de las instituciones, desarrollo de liderazgo y supervisión, diversidad, equidad e inclusión, escasez de recursos humanos y cómo conservar al personal. “Prácticamente para cualquier aspecto relacionado con las instituciones correccionales —nos dice—, cuento con un equipo de personas expertas, dedicadas a resolver algunos de los aspectos más delicados que enfrentamos en la actualidad”.

En el desempeño de su trabajo, Andie se ha encontrado con el problema del alcoholismo, cobrando conciencia “por haber visto muy de cerca el proceso adictivo”, debido a su trato con personas procedentes de muy diversos ámbitos, inclusive en sus propios

familiares. Ella decidió participar en la convocatoria para custodio clase A, luego de haber platicado con uno de sus mentores, el antiguo custodio clase A Allen Ault.

“Estoy muy ansiosa por recibir mi inducción [a la Junta de Servicios Generales] y por ver cómo son las conversaciones, por ver qué es lo que se necesita —dice Andie—. Creo que lo

que me atrae de AA es la manera en que ofrece esperanza y un camino hacia la recuperación. De lo que se ha tratado toda mi carrera es precisamente de esperanza y recuperación. Si puedo ser de alguna forma útil para una organización que en verdad ha salvado tantas vidas, creo entonces que recibiré más de lo que pueda yo aportar”.

#### PUNTO SOBRESALIENTE

## Enlaces útiles para obtener más información sobre Alcohólicos Anónimos:

**SITIO WEB DE LA OFICINA DE SERVICIOS GENERALES DE AA:**  
<https://aa.org>

**“¿NECESITA AYUDA PARA UN PROBLEMA CON LA BEBIDA?”**  
<https://www.aa.org/es/new-to-aa>

**“UNA CARTA ABIERTA A LOS PROFESIONALES DE LA SALUD”**  
<https://www.aa.org/es/una-carta-abierta-profesionales-de-la-salud>

Del Dr. John A. Fromsom, profesor adjunto de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de Harvard, vicepresidente de Psiquiatría Comunitaria, Brigham and Women's Hospital y jefe de Psiquiatría del Brigham and Women's Faulkner Hospital

**ACERCA DE AA, BOLETÍN INFORMATIVO SOBRE AA PARA PROFESIONALES**  
<https://www.aa.org/es/about-aa>

**ENCUENTRE A AA EN SU ZONA: UN ENLACE ESTADO POR ESTADO A LAS OFICINAS CENTRALES DE AA**  
<https://www.aa.org/es/find-aa>

**INTERGRUPO EN LÍNEA: DIRECTORIO DE REUNIONES EN LÍNEA DE AA**  
<https://www.aa-intergroup.org/>

**PÁGINA DE LINKEDIN DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**  
<https://www.linkedin.com/company/aaworldservicesinc>

Alcohólicos  
Anónimos®

Encuentre A.A. cerca de usted Haga una contribución Tienda virtual Spanish

Busco Acerca de AA Dentro de AA Recursos Reflexiones Diarias