

# Acercas de AA.....

## Vamos por innumerables caminos: la espiritualidad en A.A.

Una de las ideas erróneas más frecuentes que se tiene acerca de A.A. es la de que es una organización religiosa. Los nuevos y posibles miembros, en particular, al verse enfrentados con el énfasis que A.A. da a la recuperación del alcoholismo por medios espirituales, suelen traducir “espiritual” por “religioso” y por eso se alejan de las reuniones para así evitar lo que a ellos les parece un sistema de creencias nuevo y atemorizante.

Dadas las referencias a Dios y un “Poder Superior” que aparecen en los Doce Pasos de A.A. y en toda la amplia variedad de literatura de A.A., no es de extrañar que la gente al principio considere que el programa sea religioso. Ya que los grupos de A.A. a menudo alquilan espacio en iglesias, el asistir a una reunión de A.A. en el sótano de una iglesia puede reforzar esa impresión y el oír a los miembros rezar una oración al final de la reunión puede darle aún más crédito.

No obstante, desde los mismos comienzos los miembros pioneros de A.A. se dieron cuenta de que su único objetivo era el de ayudar a los alcohólicos a lograr la sobriedad – no de convertirlos a ninguna religión, e hicieron todo lo posible para asegurar que todos los que sufrían del alcoholismo pudieran contar con la — ayuda de A.A. fuera cual fuera su raza, religión o circunstancias económicas o políticas. Como queda expresado en el Preámbulo de A.A., una definición sucinta de A.A. que se suele leer en voz alta al comienzo de las reuniones de A.A.: “El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida”.

Además, las dos últimas frases del preámbulo ponen bien en claro que A.A. no está afiliada a ninguna religión: “A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.”

### Vamos por innumerables caminos

Miembros de muchas religiones diferentes han abrazado Alcohólicos Anónimos y a lo largo de los años se ha demostrado claramente que en su búsqueda de la sobriedad y del despertar espiritual descrito en el Paso Doce de la Comunidad, los A.A. van por innumerables caminos. A la hora de tratar el tema de Dios o de un Poder Superior, la mayoría de los miembros evitan este posible escollo simplemente diciéndoles a los recién llegados que tienen perfecta libertad de encontrar o elegir uno. No es necesario creer en ninguna idea particular de Dios y, como dijo Bill W., “No tenemos ningún deseo de convencer a nadie de que hay una sola manera de adquirir la fe. Todos nosotros, sea cual sea nuestra raza, credo o color, somos los hijos de un Creador vivo con quien podemos formar una relación en términos sencillos y entendibles en cuanto estemos dispuestos y lo suficientemente sinceros para intentar hacerlo... No es asunto nuestro la afiliación religiosa que tengan nuestros miembros individualmente. Ésta debe ser una cuestión personal que cada cual resuelve por sí mismo a la luz de asociaciones pasadas y elección actual.”

Para recalcar la variedad de búsquedas y experiencias espirituales de los miembros de A.A., se publicó en 1973 el librito *Llegamos a*

*crear*, una colección de diversas experiencias espirituales de una amplia variedad de miembros, desde seguidores de diversas religiones tradicionales hasta ateos y agnósticos, y todos los de entremedias, que encontraron una duradera sobriedad en A.A.

### Manteniendo la puerta abierta

Los pioneros de A.A. no tardaron mucho en darse cuenta de que la religión era un elemento que podría desgarrarlos y al reconocer la deuda que muchos de ellos tenían con las religiones del mundo, no quisieran presentar el programa en términos religiosos. Aunque gran parte de los primeros miembros de A.A. provenían de la clase media, predominantemente blanca y practicante, de la época, había unos cuantos ateos y agnósticos cuya resistencia a la religión contribuyó a dirigir la conciencia colectiva de la incipiente comunidad hacia la inclusión y así evitar toda perspectiva religiosa específica.

Bill W., cofundador de A.A., al narrar la historia del desarrollo del texto principal de A.A., *Alcohólicos Anónimos*, dijo: “Cuando estábamos planeando la redacción del Libro Grande, a algunos miembros les parecía que el texto debería ser cristiano en el sentido doctrinal. Otros no tenían ningún inconveniente en emplear la palabra ‘Dios’, pero no querían entrar en cuestiones de doctrina. Espiritualidad, sí. Religión, no. Y había otros que querían un libro psicológico, para así atraer al alcohólico. Una vez adentro, podría tomar o dejar a Dios según le pareciera.

“Al resto de nosotros, esto nos pareció escandaloso; pero afortunadamente, consideramos lo que ellos tenían que decir. La conciencia de nuestro grupo estaba así trabajando para construir el libro más aceptable y efectivo posible.

“Cada voz desempeñaba su debido papel. Nuestros ateos y agnósticos hicieron la puerta más ancha para que todos los que sufren pudieran pasar, sean cuales sean sus creencias o falta de creencias.”

### ‘He hecho bastante progreso’

“Desde que di mi primer paso en el programa,” escribe un miembro de A.A. de Muscatine, Iowa, en el AA Grapevine, la revista mensual de A.A., mantenida por la Comunidad, “he hecho bastante progreso en conocer a un Poder Superior y en creer... Era como cualquier otro ateo o agnóstico que había tenido ciertas experiencias de la religión y no quería saber nada de Dios. ¿Cómo podría existir un Dios si había tanto odio y destrucción en el mundo? Esas dudas las tenía en mente muchos años. Durante 15 años me opuse a todos los valores y toda la moralidad que me habían enseñado. La religión, la iglesia y Dios no formaron parte de mi vida. Había ocasiones en las que me sentía abrumado por la vergüenza y culpabilidad y me arrepentía, esperando ‘la salvación’, sólo para recaer nuevamente. Cuando entré en el programa de A.A. No creía en absoluto en ningún aspecto religioso o espiritual de Dios, y pensaba que no había nada que me hiciera cambiar de idea. Pero hubo un cambio cuando me enteré de la diferencia entre religión y espiritualidad.

“Llegué a darme cuenta de que ser religioso era comprometerse a

practicar una creencia y ser espiritual era vivir activamente la vida por medio de una fuerza que da vida — Dios. ¡Qué concepto! ¿Pero quién es Dios? Creo que es cualquier poder superior a mí mismo al que he llegado a conocer como mío propio, según yo lo concibo.... Puedo llamar a este poder como yo quiera — puede ser Dios, Allah, Poder Superior, Inteligencia Creadora o fuerza del bien. Puedo escoger cualquier cosa para ser ese Poder Superior —un grupo base, la electricidad, el océano— siempre que sea según yo lo concibo, una fuerza personal que da vida para ayudarme a vivir la vida en sus propios términos, un día a la vez. No hay camino correcto o equivocado a la espiritualidad. Es el que escoja cada persona.

“He aprendido mucho acerca de tener espiritualidad en mi vida. He aprendido a aceptar a la gente, a confiar en los demás, aceptar la responsabilidad por mi propia actitud y comportamiento, vivir hoy día.... No practico una creencia religiosa específica ni asisto a una iglesia. De hecho, hace mucho tiempo que no he estado en un santuario. Pero trato de seguir y practicar los principios del programa de A.A., que conducen a la espiritualidad. Por medio de esto, creo que mi Poder Superior vive dentro y por medio de mí, y es mi santuario.”

### ‘Dios como nosotros Lo concebimos’

“La frase ‘Dios como nosotros Lo concebimos’ es tal vez la expresión más importante que se encuentra en el vocabulario de A.A. Estas cinco significativas palabras tienen un alcance tal que en ellas se puede incluir todo tipo y grado de fe, junto con la seguridad absoluta de que cada uno de nosotros puede escoger la suya propia. De apenas menos valor para nosotros son las expresiones complementarias — ‘un poder superior’ y ‘un poder superior a nosotros mismos.’ Para todos los que rechazan la idea de un dios o que ponen seriamente en duda la existencia de una deidad, estas palabras enmarcan una puerta abierta por cuyo umbral el incrédulo puede dar fácilmente su primer paso hacia una realidad hasta ahora desconocida para él — el reino de la fe.”

La gente que tiene otras tradiciones se hace eco de esta percepción. “Alcohólicos Anónimos no es una religión ni puede ocupar el lugar de una religión,” dice el rabino Abraham J. Twerski en “Espiritualidad, oración, los Doce Pasos y el judaísmo.” El resto de este ensayo presenta las enseñanzas judías que concuerdan con cada uno de los Doce Pasos.

El Dr. Samuel Shoemaker, que era el párroco innovador y enérgico de la Iglesia del Calvario de Nueva York, dijo: “Los Doce Pasos son uno de los más grandes resúmenes y colecciones orgánicas de verdad espiritual conocidos en la historia. Casi tienen una relevancia universal.”

En apoyo de esta idea, Bill W. contó una historia en *Alcohólicos Anónimos llega a su mayoría de edad* (página 81), acerca de una carta que se había recibido en la Oficina de Servicios Generales de A.A.: “Un ministro presbiteriano de Tailandia escribió, ‘Llevamos los Doce Pasos de A.A. al mayor monasterio budista de esta provincia, y el monje director dijo, “Estos Pasos están muy bien. Para nosotros los budistas hubiera sido algo más aceptable si hubieran incluido la palabra ‘bien’ en lugar de ‘Dios.’ Sin embargo, ustedes dicen que es Dios como cada uno Lo concibe, y eso sin duda incluye el bien. Sí, con toda seguridad los Doce Pasos de A.A. serán aceptados por los budistas de aquí.”

### Nuestros amigos nos recomiendan

A lo largo de los años, A.A. ha tenido muchos amigos en el campo de la religión, así como en el campo de la medicina, la psiquiatría y los negocios. Entre esos amigos se contaba el Dr. Harry Emerson Fosdick, pastor de la Iglesia Riverside de Nueva York, un hombre cuya fotogra-

fía apareció en la portada de la revista *Time* en octubre de 1930. En el libro *Alcohólicos Anónimos llega a su mayoría de edad* (página 324), el Dr. Fosdick dijo acerca de A.A.: “Las reuniones de A.A. son el único lugar, que yo sepa, donde los católicos, los judíos, protestantes e incluso los agnósticos se reúnen armoniosamente.... No hablan de teología. Muchos de ellos dicen que no saben nada de ese tema. Lo que sí saben es que en su absoluta impotencia fueron presentados a un Poder, superior a ellos mismos, en quien encontraron un poderoso recurso que hizo posible una victoria que antes parecía increíble. He escuchado muchos argumentos cultos acerca de Dios, pero para tener una buena prueba de la existencia de Dios, de Su poder personalmente apropiado y de Su realidad indudablemente aceptada, denme una buena reunión de A.A.”

## La junta elige a un nuevo presidente

En abril de 2009, el reverendísimo Ward Ewing, D.D., decano y presidente del Seminario Teológico General de la ciudad de Nueva York fue elegido presidente de la Junta de Servicios Generales de A.A. Es una de las siete personas no alcohólicas de diferente experiencia profesional que sirven en la Junta de Servicios Generales. Los otros 14 miembros son alcohólicos y miembros de Alcohólicos Anónimos.

El Reverendo Ewing ha participado en la estructura de servicio de A.A. desde su selección como custodio Clase A (no-alcohólico) en 2004 y sucede al presidente saliente Leonard Blumenthal, L.L.D. (no-alcohólico).

Empezó a interesarse en A.A. y el alcoholismo, dice, en 1975 mientras servía como párroco de la iglesia San Pedro del Valle, en Louisville, Kentucky. “Primero llegué a darme cuenta de que el alcoholismo es una enfermedad, luego asistí a talleres sobre el alcoholismo y tomé un curso acerca del alcoholismo.” Mientras iba obteniendo unos conocimientos de primera mano de Alcohólicos Anónimos por contar con varios feligreses que eran alcohólicos en recuperación, Ward estableció un grupo de apoyo separado en el que las personas en recuperación tenían la oportunidad de reunirse cada semana y hablar sobre asuntos religiosos y espirituales en sus vidas.

“Por lo tanto,” dice, “comencé a incorporar los Doce Pasos en mi propia vida y mi propia espiritualidad de una manera real y práctica.”

Ward dice que no aporta fidelidad específica a una determinada religión en su nuevo puesto de A.A., y “reconoce que el alcoholismo y la recuperación son cuestiones de vida y muerte y me siento cómodo con la diversidad de conceptos de Dios que tenemos en la Comunidad. Me siento entusiasmado por servir a la Comunidad en su totalidad y mantenerme enfocado en la misión fundamental de Alcohólicos Anónimos.”

## A.A. va a celebrar sus 75 años

Cada cinco años desde 1950, A.A. ha celebrado su fundación efectuando una Convención Internacional. La próxima celebración, para conmemorar los 75 años de Alcohólicos Anónimos, tendrá lugar en San Antonio, Texas, los días 1 al 4 de julio de 2010. El lema de la Convención Internacional será “Una visión para ti.” Para información, visiten [www.aa.org](http://www.aa.org) o pónganse en contacto con la Oficina de Servicios Generales, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163. (212) 870-3400.

*Se puede hacer copias de este boletín sin obtener permiso de A.A. World Services, Inc.*