

Harry Tiebout, M.D.

Este es el tercer y último artículo de Huellas con reseñas de psicólogos y psiquiatras que causaron impacto en la historia y el desarrollo de A.A. Su tema es el Dr. Harry Tiebout, el primer psiquiatra en apoyar públicamente a A.A. y su eficaz programa de recuperación del alcoholismo.

Harry Tiebout nació el 2 de enero de 1896 en el condado de Brooklyn de la ciudad de Nueva York. Recibió su licenciatura de la Universidad de Wesleyan en 1927 y su doctorado de la Escuela de Medicina de la Universidad de Johns Hopkins. De 1922 a 1924 trabajó en el New York Hospital, división de Westchester. Luego trabajó en clínicas de orientación infantil en la ciudad de Nueva York y a partir de 1927 pasó a formar parte del Institute for Child Guidance, desempeñándose como psiquiatra. A la vez, se incorporó al personal de la Cornell Medical School y Payne Whitney Psychiatric Clinic, además de hacerse director médico del Blythwood Sanitarium en Greenwich, Connecticut.

Fue en función de este cargo que en 1935 el Dr. Tiebout dio con Alcohólicos Anónimos por primera vez. A principios de 1939, recibió para su revisión un ejemplar de *Alcohólicos Anónimos* previo a su publicación. Se dio cuenta, al leerlo, de que aportaba un cuadro completamente acertado de los rasgos de personalidad problemáticos de una paciente alcohólica bajo su cuidado, Marty M. Le dio a leer el manuscrito a Marty para determinar el valor del libro. De primeras, ella rechazó el libro y su mención de Dios. Mas, inducida por el Dr. Tiebout, siguió leyéndolo. A fin de cuentas, el libro le ayudó a Marty a conseguir un estado de sobriedad, hecho que convenció al Dr. Tiebout de sus méritos. A partir de entonces, el Dr. Tiebout apoyó el programa de A.A., siendo el primer psiquiatra en respaldar la organización y mandar a sus pacientes a la Comunidad.

El Dr. Tiebout ayudaría y contribuiría a A.A. por el resto de su vida. Se hizo un íntimo y partidario amigo de Bill W. Compró acciones en la Fundación Alcohólica para contribuir a la financiación de la organización cuando se hallaba con pocos fondos. En los años '40, cuando Bill W. estaba sufriendo de depresión, acudió al Dr. Tiebout para recibir tratamiento psiquiátrico. Bill W. además pudo dirigir la palabra ante la New York State Medical Society en 1944 y la American Psychiatric Association en 1949, gracias en parte a la influencia del Dr. Tiebout. El doctor prestó servicio como custodio (no alcohólico) de Clase A de la Junta de Servicios Generales de 1957 hasta su muerte, el 2 de abril de 1966. Así contribuyó al desarrollo de A.A. durante una etapa de crecimiento y cambio. En la



Convención Mundial de 1955 en St. Louis, el Dr. Tiebout habló sobre el tema de “La Profesión Médica y A.A.” Además, participó en la Convención Mundial de 1960 en Long Beach, California.

Mientras tanto, el Dr. Tiebout seguía desempeñando su trabajo en el campo psiquiátrico y publicando artículos académicos sobre A.A. y el tratamiento del alcoholismo. El primero de estos artículos, publicado en 1944 en *The American Journal of Psychiatry*, se tituló “El sistema terapéutico de Alcohólicos Anónimos”. El artículo sirvió de presentación del programa de recuperación de A.A. y explicó la naturaleza y funcionamiento de A.A. a las comunidades científica y médica. Demostró la importancia para el alcohólico de la reducción del ego y dejó claro que el despertar religioso contribuyó a la recuperación de los primeros miembros de A.A. En éste y otros artículos, el Dr. Tiebout hace hincapié repetidas veces en el concepto de “rendirse” con el sentido de que el individuo tiene que llegar a aceptar completamente su propia impotencia y la necesidad de recibir ayuda de un poder superior. Sin embargo, el Dr. Tiebout deja claro que el alcohólico debe rendirse por completo y no sencillamente seguir lo que dice el terapeuta. Él no creía que podía haber compromiso alguno con el ego, que es siempre capaz de reafirmarse y dar lugar a una recaída en la bebida.

El Dr. Tiebout le atribuyó a A.A. el abordar al alcoholismo directamente como un problema en sí, en lugar de verlo como un mero indicador de algún trastorno más profundo. Este acercamiento mantenía el enfoque en los problemas inmediatos que vivía el alcohólico, problemas que entonces se podrían tratar. Además, pensaba que llamarle al alcoholismo una enfermedad facilitaba el trabajo de llevar al paciente alcohólico a buscar y aceptar tratamiento, paso que podía eludir cuando su condición sólo se consideraba una falta personal o moral. Es importante notar que estas afirmaciones se hicieron mayormente antes de que A.A. fuese tan conocido y aceptado como lo es hoy en día y que el Dr. Tiebout arriesgaba su reputación profesional al hacer suyas tales afirmaciones. Es por eso que en julio de 1966 Bill W. escribió un artículo conmemorativo en *A.A. Grapevine* sobre Harry Tiebout. Le llamó “nuestro muy querido amigo” y dijo que “...sus dones de ejemplo valeroso, profunda comprensión de nuestras necesidades y labor constante en favor de nuestra Comunidad han sido—y siempre serán—de un valor incalculable.”



Felices días festivos

Los Archivos Históricos de la O.S.G. quisiera enviarles a Ud. y sus allegados nuestros mejores deseos para unos días festivos maravillosos y seguros. El siguiente mensaje, en ocasión de la temporada festiva, fue enviado al Intergrupo de Nueva York para su Boletín de diciembre de 1956:

A todos los miembros de A.A. del Área Metropolitana:

La temporada navideña ha vuelto una vez más y es un tiempo en que nosotros, de A.A., agradecemos de forma especial nuestras muchas bendiciones y ofrecemos nuestra gratitud al Señor por lo que ha logrado en cada una de nuestras vidas. Para nosotros, es realmente una temporada de regocijo y gratitud.

Aunque Lois y yo estaremos ausentes cuando lean estas palabras, sepan que nuestros pensamientos están con Uds. y que nos unimos a Uds. en esta expresión del espíritu navideño.

Y a cada uno le mandamos nuestros mejores deseos para una temporada festiva alegre y un Año Nuevo que cuente entre uno de sus mejores.

Con devoción,
Bill y Lois



Taller Nacional de los Archivos de A.A.



El Decimotavo Taller Nacional de los Archivos de A.A. (NAAW, por sus siglas en inglés) se celebró en King of Prussia, Pennsylvania, en los suburbios de Philadelphia. Este lugar, a unas 90 millas de la ciudad de Nueva York, les dio la oportunidad a los asistentes de visitar los Archivos de la Oficina de Servicios Generales, para muchos por primera vez.

Tal vez no fue casualidad que el Taller del año corriente se dio en octubre, Mes de los Archivos Nacionales.

Bajo el tema de “Amor y Sacrificio”, asistieron 250 miembros de A.A. Unas tres cuartas partes de ellos eran archivistas de área o miembros de comités de archivos, mientras que los demás se interesaban en el servicio o eran aficionados a la historia de A.A.



Taller sobre preservación

Llegaron de muy lejos: California, Maine, Canadá y Australia.

Otro momento memorable fue la visita a Stepping Stones, la casa de Bill W. y su esposa, Lois, en Bedford Hills, Nueva York. Allí, los recibió Sally C., directora de Stepping Stones, y vieron objetos rara vez exhibidos. Ron C., quien venía de Australia, le contó al grupo sobre su visita a Stepping Stones poco después del fallecimiento de Lois, cuando Nell Wing, primera archivista de A.A., sirvió de guía, y relató experiencias personales con amigos y pioneros de A.A. que había conocido a través de sus más de 50 años de sobriedad.

En los cuatro días del encuentro, mediante talleres y presentaciones, se impartió conocimiento sobre herramientas y técnicas empleadas en la preservación de la historia de A.A. Se contaron, entre las demás actividades, la Reunión Red Ball, la Cuenta Atrás de la Sobriedad y el Panel de Veteranos de 50+.

La archivista de la O.S.G., Michele Mirza (no alcohólica), hizo una presentación en PowerPoint sobre los Archivos Históricos de la O.S.G. Mitchell K., de Middletown, N.Y., pronunció el discurso principal. Mary R., la esposa del primer delegado de Conferencia afroamericano, dio su testimonio personal sobre Lou R. Tony L., de Dublin, presentó un video sobre Conor F., quien logró su sobriedad en 1943 en Philadelphia. Habló sobre los orígenes de A.A. en Irlanda e Inglaterra. Hubo otras presentaciones sobre los primeros años de A.A. en Philadelphia en boca de “Shaky Mike”, Don H. y Chuck G. del Área 59. Brian Q., del Intergrupo de Philadelphia, compartió su conocimiento del artículo de Jack Alexander sobre Alcohólicos Anónimos en el *Saturday Evening Post*.

El Decimonoveno Taller Nacional de los Archivos de A.A. se celebrará en Cleveland en el 2015.

Anne Marie G.

Septuagésimo quinto aniversario del Grupo de South Orange

El Grupo de South Orange de Alcohólicos Anónimos, que se conocía como el Grupo Jersey y “el grupo matriz” de New Jersey, tuvo sus comienzos en una reunión en la casa de Hank P., en Montclair, New Jersey, durante la primavera de 1939. Bill W. y Hank entonces lo hicieron un grupo abierto que empezó a reunirse en el South Orange Community Center en octubre de 1939. Actualmente, el grupo se reúne todos los domingos a las 7:15 de la tarde en el centro del pueblo de South Orange. Celebró su septuagésimo quinto aniversario por todo un fin de semana, del 28 al 30 de noviembre de 2014, en la iglesia de Our Lady of Sorrows (donde se celebran las reuniones de A.A. y eventos de servicio general).

Las actividades del fin de semana incluyeron 40 reuniones, presentaciones y una muestra de la nueva versión de *Huellas en el ca-*

mino. La tarde del domingo, a las 5, hubo una cena estilo bufet seguido de la reunión con oradores a las 7:15. Entre los oradores se encontraban Susan U. del 79th Street Workshop de la ciudad de Nueva York y Billy N. del grupo Design for Living de Neptune, N.J.

Celebrando los 68 años de A.A. en Muncie, Indiana

Muncie (condado de Delaware) celebró su sexagésimo octavo aniversario de Alcohólicos Anónimos. El evento tuvo lugar el 20 de septiembre en Mansfield Park, sitio con una historia relevante para nosotros. El parque lo administra el Center Township Trustees pero toma su nombre de Virgil M., la persona de contacto del Grupo Intercondados en 1950, el primer grupo de A.A. del condado. Todos pusimos de nuestra parte por el éxito de la celebración. Los distritos contribuyeron hamburguesas y perritos calientes. La exposición de archivos fue fruto de la labor del comité y la investigación emprendida por los Archivos Históricos de la O.S.G. de Nueva York, todo iniciado con mi visita en el 2006. Nuestro amigo Arthur S., de Texas, contribuyó los datos para un proyecto en PowerPoint. Nosotros agregamos la parte de Indiana a su cronología de A.A. Nuestro delegado del Área 22, Bill R., fue el orador principal. Antes de su intervención, yo di una breve charla sobre la historia del grupo local.



Bruce C.
Presidente de los Archivos, Área 22

Septuagésimo quinto aniversario del Grupo Borton de Cleveland

En mayo de 1939, Clarence S., miembro de A.A. de Cleveland, puso para su rehabilitación en Akron bajo el cuidado del Dr. Bob a Al "Abby" G., un abogado de patentes. Luego, le habló a la esposa de Abby sobre la creación de un grupo en su hogar en Cleveland Heights. ¿Cómo iba ella a negarse?

Ese otoño, Clarence S. coló a un periodista independiente, Elrick Davis, en las reuniones de aquel primer grupo del área metropolitana de Cleveland, y el Sr. Davies escribió una serie de artículos sobre A.A. Se publicaron en el *Cleveland Plain Dealer*. Esto dio lugar a más de 500 llamadas telefónicas solicitando ayuda, todas atendidas por solo los 13 miembros activos.

Poco después, el pastor de Clarence S., el Rev. Dilworth Lipton de la First Unitarian Church, escribió y pronunció un sermón ampliamente difundido titulado "El Sr. X y Alcohólicos Anónimos". El Sr. X era Clarence S. El sermón dio los pormenores de los principios de A.A., señalando que tenían mucho en común con todas las religiones y no sólo con el Grupo Cristiano de Oxford de nuestros orígenes.

Muchos miembros estaban molestos con la carga de trabajo y la manera oculta en que se habían hecho las cosas, por lo cual los miembros votaron por expulsar a Clarence S. de A.A. (medida que

se podía tomar en aquel entonces). Un hombre no alcohólico llamado Tom Borton tenía un empleado alcohólico que había encontrado ayuda en A.A. y Tom quedó tan impresionado que ofreció su hogar para la celebración de las reuniones de A.A. El Grupo Borton se reunió por primera vez el 16 de noviembre de 1939. Se ha mudado varias veces hasta asentarse en su local actual en Cleveland Heights en la Iglesia de Forest Hill, frente a la casa de verano de los Rockefeller. En el año corriente, celebra su septuagésimo quinto aniversario.

Bob K.

Nueva exposición itinerante de los Archivos de la O.S.G.



Los Archivos Históricos de la O.S.G. acaba de recibir la nueva exposición itinerante. Consiste en dos exhibiciones en forma de pancartas y presenta la historia de la Comunidad de A.A. a la vez que explica la labor y el valor de los archivos históricos. Estará disponible a partir de principios del 2015. Ponte en contacto con nosotros si te interesa tener la exhibición en tu próximo evento de A.A. Llama al (212) 870-3400 o manda un correo electrónico a archives@aa.org.

Edición revisada del Libro de Trabajo de los Archivos

Ya está disponible la nueva edición del *Libro de Trabajo de los Archivos*. Presenta siete nuevas Experiencias compartidas sobre el tema de Archivos digitales. Actualmente sólo está disponible en inglés. Sin embargo, se está traduciendo al francés y al español. Hay acceso al *Libro de Trabajo* en línea en el sitio web de A.A., www.aa.org, o mediante el Departamento de Pedidos. Además puedes llamar al (212) 870-3400 o mandar un correo electrónico a orders@aa.org. (M-44i; \$2.50)

No te quedes sin una edición de *Huellas*. Insíbete para recibir la edición digital en tu buzón de correo electrónico. Puedes inscribir tu dirección electrónica en el sitio web de la O.S.G. de A.A., www.aa.org. *Huellas* está disponible además en francés e inglés.