

## ■ Los distritos ‘oscuros’ — un enfoque para muchos delegados de área

Se dice que un distrito ‘se ha oscurecido’ cuando no envía a ningún representante a las asambleas de área. Esto suele ser el resultado de una interrupción del proceso por el que los representantes de servicios generales (RSG) se reúnen para elegir a un miembro de comité de distrito (MCD) que asiste a las reuniones de área. Cuando el distrito se vuelve oscuro los miembros ya no tienen voz en Alcohólicos Anónimos considerado como un todo.

Hay 93 áreas en los Estados Unidos y Canadá que se componen de centenares de distritos y a juzgar por los comentarios de los cinco delegados que hablan acerca de sus experiencias para *Box 4-5-9*, la participación varía — a veces mucho — de un área a otra.

“Siempre hemos tenido buena participación en nuestros distritos,” dice Randy M., delegado del Área 91, Saskatchewan, Canadá. “Tenemos 21 distritos y en las dos últimas asambleas de área hubo participación total, con la presencia del MCD o el suplente.”

En la reunión más reciente, dice, también participó “una cantidad importante de RSG de las reuniones del área local.”

Además “los miembros locales también asisten a la reunión para ayudar con la preparación y, esperamos, para ver el servicio en acción y tal vez así se sientan atraídos a participar.”

Una de las formas en que las áreas, incluyendo el Área 91, fomentan la participación es celebrar sus reuniones en diferentes distritos. La 91 también paga los gastos de los MCD para que “su asistencia no se convierta en un asunto económico,” dice Randy, que finalizó su término como delegado en diciembre.

“Tenemos un fondo de desarrollo del distrito que podríamos utilizar para llevar una mesa de trabajo a un distrito a petición. Haríamos esto para fortalecer el apoyo al servicio. Pero no lo hemos utilizado aún porque el apoyo es muy fuerte,” dice.

La situación no es tan buena en el Área 53, Central Southeast Ohio, donde, dice la delegada Madeline H., “los distritos oscuros son un problema grande.” De los 42 distritos “sólo 16 están conectados de alguna forma,” dice.

El área, según Madeline, cuenta con “un núcleo de grupos que tienen un verdadero interés en la estructura de A.A.”

Lo que afecta a la participación, dice, es que “algunos dan por supuesto que A.A. siempre estará allí. Creen que la OSG se cuida de sí misma — eso es muy corriente. Creen que tienen que donar dinero a la OSG pero no les parece que su grupo pueda tener un impacto importante.”

Para atraer a más gente al servicio “tratamos de dirigirnos a los grupos nuevos. Los grupos antiguos lo consideran

como asunto de política. Están contentos de que haya gente dedicada al servicio, y prefieren dejar que otros lo hagan.”

Su área, dice Madeline, no dedica tiempo a estimular el interés de los grupos que hace tiempo no participan en actividades de servicio.

“Nos hemos dirigido varias veces a los grupos antiguos y no parece un buen uso de nuestro tiempo el volver a intentarlo repetidamente. Los mejores candidatos son los grupos nuevos y los miembros de A.A. que están en su primer año de sobriedad.”

El área busca oportunidades de introducir los grupos al servicio, dice. “Una oportunidad para servir se puede presentar cuando un grupo tiene problemas de personalidades y pide al delegado que coordine un inventario de grupo — es una buena oportunidad.”

Pero básicamente, dice Madeline, “contamos con los 16 distritos que son activos.”

Según Nancy K., la delegada del Área 29, Maryland, “los distritos oscuros han sido un problema desde hace tiempo. Puede haber un distrito que no tiene un MCD, ni siquiera un RSG. Otros problemas pueden ser las listas de los RSG que no están actualizadas. No hay información de contacto y por lo tanto los miembros del distrito no tienen voz o representación.

El Área 29 se compone de 47 distritos, y menos de la mitad participan en las asambleas o reuniones de comités, dice Nancy. “Asisten unas 100 personas a la asamblea de área; si hubiera participación total, asistirían casi mil.”

Nancy empezó su carrera en el servicio en 1990, primero como RSG, y luego como delegada suplente y titular, puesto del que salió por rotación a finales de 2005.

“Algunos miembros no creen tener voz en A.A. Lo consideran como un grupo situado en Nueva York que toma todas las decisiones. Quiero que entiendan lo que nos viene de Nueva York, que se den cuenta de que la OSG siempre está pidiendo que los miembros envíen sus comentarios y sugerencias.”

Nancy se esfuerza mucho por fomentar la participación. “He visitado a grupos en distritos que no tienen representación. Les doy materiales, como por ejemplo calendarios de eventos, listas de los números de teléfono del personal de la OSG. Durante el descanso, les digo que hay disponible información de la OSG de Nueva York en la mesa de literatura, lo cual siempre estimula su interés.”

Sus trabajos han tenido buenos resultados, dice. “Tenemos seis nuevos distritos activos este año como consecuencia de celebrar las reuniones de área en partes del estado donde ha habido poca participación o ninguna. Un distrito, del que no

El **Box 4-5-9** es publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, 475 Riverside Drive, New York, N.Y. 10115.

©2006 Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

**Dirección de correo:** P.O. Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

**Web Site de la G.S.O.:** [www.aa.org](http://www.aa.org)

**Subscripciones:** Individual, U.S. \$3.50 por año; grupo, U.S. \$6.00 diez copias de cada número por año. Cheques: Háganlos a favor de A.A.W.S., Inc., y deben acompañar al pedido.

habíamos tenido noticias durante seis años ahora es activo.”

Además, dice: “El área está colaborando con otros tres distritos con el fin de convertirlos en activos; con estos tendríamos nueve distritos nuevamente activos en los dos últimos años.”

En palabras sencillas Nancy explica: “es necesario contar con personas dispuestas a servir — un distrito activo marca la pauta con referencia al servicio en el área.”

La última área en integrarse a la estructura de servicio norteamericana es el Área 93, California Central. Antiguamente una parte del Área 5, se estableció como área separada en 2000.

Según Vicki B., delegada del Área 93, “cuando formábamos parte del Área 5, teníamos unos 50 distritos y unos 1,900 grupos, una cantidad difícil de manejar, con 12 ó 14 distritos no participantes.”

Después de formar la nueva área “nos preguntamos qué podríamos hacer para fomentar la participación.”

Los oficiales del área acordaron ir, cada uno, a visitar todos los distritos una vez durante su término de dos años y el delegado haría visitas en plan regular.

“El contacto personal es muy importante. Les preguntamos qué necesitan. También es importante que los distritos sepan que no tienen que acudir siempre a nosotros,” dice Vicki.

De los 27 distritos del Área 93 sólo hay dos que no participan. “Un distrito se convirtió en participante cuando un distrito vecino se puso en contacto con ellos,” dice Vicki. “En otro, un miembro muy activo se trasladó a vivir a un distrito que era oscuro y su participación puso las cosas en movimiento.”

En el Sur de Wisconsin, Área 75, hace años que cuatro de los 32 distritos no tienen representación en las reuniones de área, dice Nancy G., delegada. Hace unos pocos años, tres distritos fueron absorbidos por distritos vecinos debido a su falta de participación.

“Información errónea o falta de información referente a la estructura de servicio general parece ser el problema principal,” dice Nancy. También existe “la percepción de que las reuniones de área no son sino política.”

La gente no se da cuenta, dice, de que “el área se compone de sus grupos, de sus distritos, y que la estructura sirve para mantenerlos conectados con A.A. como un todo.”

Según Nancy, “la educación es sumamente necesaria, tanto por medio del apadrinamiento como por actividades organizadas tales como mesas de trabajo de distrito. El Área 75

ofrece una escuela de RSG que se realiza en la primera asamblea de área del año y a petición se celebra en otras partes del distrito.

“Como delegada, remito copias de los formularios de nuevo grupo que recibo de la OSG a los apropiados MCD para que acojan a los grupos nuevos en la estructura de servicio y los animen a elegir los RSG.”

En noviembre de 2003, el Área 75 formó un comité ad hoc para estudiar el problema de los distritos oscuros y lo primero que se hizo fue contactar estos distritos, dice Nancy. “Las respuestas fueron muy variadas: unos aseguraron que asistirían a la próxima reunión de área mientras otros expresaron una total falta de interés en A.A. a nivel de área u otros niveles.”

El Área 75 sigue comunicándose con estos distritos por medio del correo, si hay un contacto, y por medio de visitas a los distritos por parte de los oficiales de área.

“Seguimos tratando de ponernos en contacto, mantener la comunicación y esforzarnos a todo nivel por asegurar que todos los A.A. del Área 75 se sientan cómodos y conectados al área y a A.A. como un todo. Esperamos que se den cuenta del valor de la participación y la unidad por medio del servicio general.”

## ■ Origen de una cita bien conocida

Muchos de nosotros hemos oído decir que nuestro cofundador Bill W. una vez comentó, “Si A.A. fracasa algún día, fracasará desde adentro,” o una frase parecida.

De hecho las palabras fueron pronunciadas en la charla de clausura de la Conferencia de Servicios Generales de 1977 por Bob H., gerente general de la OSG desde 1968 hasta 1974. A continuación aparece un extracto interesante para la historia de A.A.:

“...todos formamos parte de la historia de A.A. Por eso, en cierto grado cada uno es responsable del futuro de A.A.

“Algunos de nosotros, de vez en cuando, tenemos miedo de este futuro. Tenemos miedo de que este acontecimiento o aquel problema nos destruya a todos. No tengan miedo, amigos míos. Si esta Comunidad algún día se viene abajo, no será por los A.A. que son profesionales en un campo relacionado al alcoholismo. Ni debido a algún futuro informe del tipo Rand. Ni por miembros con otros problemas. No, no será por ninguna de estas cosas que parecen preocuparnos tanto. Si algún día fracasamos será simplemente por culpa nuestra. Será por no poder controlar nuestros egos o por no poder llevarnos bien los unos con los otros. Será porque no somos lo suficientemente sabios o buenos como para mantener esto unido. Será por pensar demasiado en nuestros ‘derechos’ y muy poco en nuestros deberes y responsabilidades.

“Pero no creo que vayamos a derrumbarnos. Creo que vamos a mantenernos unidos y mantener A.A. fuerte y prosperando.”